

Mensaje 77

Fátima, Portugal, 21 de abril del 2005

Astavakra: La antigua sabiduría que hace estallar los mezquinos sistemas de creencias —organizados por santos “bufones”— en forma de “religiones” y grandes negocios bajo innumerables banderas “espirituales.

El texto es extenso y desconcertante, aunque puro gozo haciendo estallar todo devenir y trayendo así la energía de ser. En este mensaje se presenta una selección, al azar, de cuarenta estrofas y en el siguiente mensaje —el 78—, versando sobre la analogía del “*Hanuman Chalisa*” del santo Tulsidas. En muchas religiones de este planeta también existen tradiciones de cuarenta días de ayuno, cuarenta días de penitencias. De este modo, cuarenta viene a ser un número sagrado representando la fuerza de una conciencia profundamente religiosa.

Quizás en un futuro, durante algún retiro de Kriya Yoga en algunos países, puedan los *kriyabanes* disfrutar de los extáticos y espontáneos comentarios emanados del cuerpo de Shibendu sobre estos dos mensajes y sobre la simbólica e interesante historia del origen de este profundo texto espiritual de la humanidad.

1 Rechaza las poluciones de la mente
Date cuenta de la pureza de la verdad,
del amor y del perdón,
de la simplicidad y la felicidad.

3 Ningún deber te ata,
ya que no tienes forma y eres libre
más allá de aquél que todo lo presencia
sin experiencias ni experimentador.
Así que ¡sé feliz!¹

5 “Yo hago esto. Yo hago aquello”.
¡La gran y negra serpiente del egoísmo
te ha mordido!

7 El Ser ³ está en todas partes.
Uno.
Quieto.
Libre
Perfecto.

9 La conciencia separativa es limitada
sólo por el hábito.
Tu naturaleza es pura conciencia.
Estás fluyendo en todas las cosas
y todas las cosas fluyen en ti.

11 Todo lo que asume una forma es falso.
Sólo lo sin forma perdura.
Cuando comprendas
la verdad de estas enseñanzas
no nacerás de nuevo. ⁴

13 Como la ola que
enfurecida y espumosa,
es solo agua, así es toda la creación
que emergiendo del Ser ⁵

2 El presenciador de todo esto,
el corazón de la consciencia
es estar totalmente despierto
y no adormecido en conceptos y conclusiones.

4 Tú ² estas en todas partes
eternamente libre.
Verdaderamente libre por y para siempre.

6 Reduce a cenizas el bosque de la ignorancia
con el fuego de la comprensión.
Libérate a ti mismo del sufrimiento
y sé feliz.
¡Sé feliz!

8 Abandona la fantasía de un “yo” separado.
Abandona el sentimiento,
interior o exterior,
De que tú eres esto o aquello.

10 Tu estado natural es siempre el mismo:
la insondable consciencia,
ilimitada y libre,
serena e imperturbable.

12 Lo infinito está dentro del cuerpo y fuera de él,
como un espejo
y la imagen en el espejo;
como el aire que está en todas partes
fluyendo en torno al recipiente
y llenándolo.

14 Cuando no se conoce el Ser
surgen los registros psicológicos,
pero no cuando se Le conoce.

es sólo el Ser.

15 Y en la Inteligencia,
los registros psicológicos se disuelven,
como un brazalete fundiéndose en oro,
una vasija deshaciéndose en barro,
una ola desapareciendo como agua.

17 No soy el conocedor,
ni tampoco lo conocido,
ni el conocimiento,
Estos tres no son reales.
Solo parecen serlo
cuando no se conoce la Inteligencia.

19 El Yo real vive más allá diversidades y divisiones.
En una meditación inquebrantable.
En realidad,
¡el Yo real ni está atado ni es libre!
Porque el Yo real es Inteligencia.

21 Los registros psicológicos no son nada.
cuando comprendes esto plenamente,
¿Cómo puedes inventarlos entonces?
23 Cuando surgen los pensamientos,
surgen los mil mundos.

25 Pero aquel que es verdaderamente sabio
siempre contempla el absoluto estado natural.
Alabado, no siente deleite.
Rechazado, no se enfada.

27 Desde Brama a una brizna de hierba
sólo el sabio es suficientemente fuerte
para abandonar deseos y aversiones.
¡Qué singular es!

29 ¡No hay nada que aceptar,
nada que rechazar,
nada que disolver!

31 Esta es la verdad:
¡no hay nada que comprender,
nada que rechazar,
nada que disolver!

33 Libre de apegos,
libre de deseos,
sereno.
Soy Yo, el verdadero Uno,

16 Quizá el mundo entero perezca,
desde Brama hasta una brizna de hierba,
Pero la Inteligencia perdurará aún.
¡Verdaderamente maravilloso!

18 ¡Dividir en dos lo Indivisible!
¡Esta es la raíz del sufrimiento!

20 El espacio es la base sin base
de toda la creación,
porque aunque ésta descansa en Mi ⁶,
no está fragmentada.

22 La consciencia encarnada no está separada.
Es la consciencia misma.

24 La Inteligencia universal es la ilimitada
profundidad
en la cual todas las cosas
surgen de manera natural,
lanzándose juguetonamente unas contra otras
para luego hundirse y surgir de nuevo
¡una y otra y otra vez!

26 ¡El verdaderamente iluminado no siente júbilo
incluso en este exaltado estado por el cual Indra y
todos los dioses suspiran infelices!

28 Tu verdadero Yo es uno y el mismo
en la felicidad y el sufrimiento,
en la esperanza y en el desespero,
en la vida y en la muerte.
Tu verdadero Yo real es de por sí pleno.
¡Deja que tu “yo” se disuelva!
30 ¡Nada a lo que aferrarse,
nada que abandonar,
nada que disolver!

32 Esta es toda la verdad:
¡no hay nada que abrazar,
nada que soltar,
nada que disolver!

34 En ausencia de este mezquino y pequeño “yo”,
hay libertad.
Cuando está el “yo”,
surge la limitación.

¡qué maravilla!
Pero en este “Yo”
no hay nada que abrazar
y nada que rechazar.

35 Descansa en tu propia naturaleza.
Mantente libre.
El mundo es solo un juego de falsas impresiones.
Abandónalas,
abandona las fantasías,
abandona el mundo
y vive libremente.

37 ¡Ya basta de perseguir el placer!
¡Ya basta de riquezas y buenas obras!
¡Cuánto te has esforzado
en el oscuro bosque del mundo
empeñando en dolorosos trabajos
tu cuerpo, tu mente y tus palabras!
Es tiempo de detenerte.
¡Ahora!

39 No piensas
en el éxito o el fracaso
o en las incongruencias mentales.
Tu Yo real es puro,
tu Yo real es sereno.
¡Cuando de corazón sabes
que no hay nada,
estás verdaderamente sereno al haber desaparecido tu
“yo”!

Reflexiónalo.
Es fácil.

36 Luchar y anhelar
el placer o la prosperidad,
son tus enemigos
que aparecen para destruirte a ti y a tus virtudes.
Abandona toda lucha y todo anhelo.

38 Todo el sufrimiento proviene del miedo,
De nada más.
Cuando lo sabes
te liberas de ello
y el deseo se diluye.

40 La meditación es necesaria
sólo cuando la mente esta distraída
con falsas imaginaciones.
Sabiedo esto, ¡la espontánea meditación surge aquí y
ahora!

1.- **Su-kha** —felicidad— significa “estar cerca de la cualidad del cielo”; **Du-kha** significa estar “lejos de la cualidad del cielo.

2. “Tú” indica aquí el estado natural, la “ausencia de mente”

3. *El estado natural*

4. *Dejarán de nacer y morir deseos.*

5. *La vacuidad perpetua, existencial, eterna.*

6. *La Inteligencia Universal.*