

MENSAJE 81

París, 11 de diciembre de 2005

¿Qué es la consciencia?

La consciencia es el movimiento de la realidad. No es la maniobra de abstracciones y adscripciones.

La consciencia pertenece a realidad, no al pensamiento y la teoría de la realidad.

La consciencia se ocupa de lo real, no de las fantasías y falacias que camuflan lo real.

La consciencia pertenece a «lo que es», no «lo que debería ser».

La consciencia conduce a la libertad y la vacuidad, no a la fragmentación de la experiencia-estructura.

Sé consciente de tus neurosis!

Despierta a la conciencia de los conflictos (de tu mente), de la confusión y del caos; no te sumerjan en conceptos, conclusiones y cavilaciones.

Despierta a tu conciencia, no te quedes dormido en tu ambición.

La consciencia es inteligencia; las certezas son sólo puro intelectual.

Sé consciente de tu culpabilidad y credulidad, de tu avaricia y dios, de tu glorificación y gratificación.

No cargues con tus sistemas de creencias, tus símbolos, imágenes, motivaciones, tabúes, prejuicios, supersticiones, pretensiones; simplemente sé consciente de ellas.

Sé consciente de tus anhelos de poder, de posesiones, de posición social, de notoriedad; no te dejes seducir por tus paradojas y oraciones.

Descubre si la consciencia puede ser consciente de sí misma y sin escindirse en dos partes: “yo” y “mi conciencia”.

Ten en cuenta que a pesar de tener un único cuerpo, no eres un individuo! Eres la humanidad al completo! Que haya diversidad, pero no división.

Date cuenta de las técnicas de auto-hipnosis que se venden en el mercado espiritual como meditación y mantente así abierto al sagrado movimiento de la meditación espontánea.

La consciencia es la única moralidad que te despierta de la inmoralidad del poder del dinero, de la insistencia en lo mundano que el industrialismo ha generado, y a la idiotez de las ideologías. Y de esa consciencia nace una extraordinaria sensación de inmensidad que ningún presidente, ningún primer ministro, ningún Papa, ningún Paramahansa, conoce!

La consciencia opera los siguientes milagros en la psique:

Interrumpe la bifurcación entre el observador y lo observado.

Contempla la realidad y sin abstracciones.

Comprende sin una escala de conceptos y conclusiones.

Destruye la oscuridad de la dualidad.

Comienza a liberarte de las fragmentaciones en el campo de la consciencia.

Sabe, sin entrar en la trampa del Conocedor y lo Conocido (proceso del Vedanta).

Destruye la oscuridad de los opuestos.

Rechaza la reacción o reiteración para que la respuesta adecuada resucite.

Ve sin el proceso separativo en la consciencia.

Se entrega sin servilismo.

Piensa fuera del cauce del Pensador (pasado) y del futuro Pensamiento).

Comprender sin comprometerse.

Ve sin vanidad.

Observa sin palabras.

Medita sin el meditador.

Ego es sometido para que el vacío hable.

No huyas; sé consciente!

«Bhaago nahi, Jaago!» (Una expresión de Lahiri Mahasaya)

Gloria a la consciencia! La consciencia es el Gurú Supremo!

Epílogo 1: Mantra de Guru Nanak sobre la consciencia.

Ekamkar Satnam Karta purukh Nirbhayo Nirwaer Akal Murat Ajuni Saebhang Guru Prasad

Ekamkar: 'Eso' es la misma divinidad sin división a pesar de la diversidad.

Satnam: 'Eso' es la verdad —inmensa y existencial.

Karta purukh: 'Eso' es la Energía e Inteligencia. (el Prakriti y Purusha del Gita y el Chiti-Shakti de Patanjali).

Nirbhayo: 'Eso' no tiene nada que ver con los miedos o temores de la conciencia encarnada.

Nirwaer: 'Eso' está más allá de todo conflicto de los opuestos y la enemistad.

Akal Murat: 'Eso' trasciende toda limitación en el tiempo y el espacio.

Ajuni: 'Eso' no tiene principio (y por lo tanto tampoco tiene fin).

Saebhang: 'Eso' es naturalmente revelado por sí mismo.

Guru Prasad: 'Eso' es la gracia final del Proceso del Guru.

Epilogo 2: Significado de la palabra «GURU».

GU: de Gupta, es decir: camuflado, cubierto, a oscuras.

RU: de Rudra, es decir: el fuego, la luz.

Así, “GURU” implica el proceso de disipar la oscuridad.

La cosciencia es el Guru Supremo! Gloria al Gurú!