

MENSAJE 82

París, 18 de diciembre de 2005

¿Por qué sentimos fatiga cuando la energía es nuestro estado natural?

En el Retiro de los Himalayas del 2005 las enseñanzas fueron sagradas y contundentes. Y los programas, muy apretados y febriles. Pero la comida era extremadamente buena, diferente en cada ocasión sin repetirse nunca. El ambiente de los Himalayas era el cielo mismo con su piadosa panorámica y profundidad extendiéndose por todas partes. No había lugar para la fatiga que emana del campo de la fragmentación de la mente. Y puesto que sólo había vida, había “no-mente”. Sin embargo, algunos participantes se quejaron de cansancio!

Entonces empezaron a fluir espontáneamente cual lluvia, enseñanzas sobre la fatiga y hubo transformación en la psique. Más tarde, los participantes sugirieron que la sinopsis de aquella enseñanza debía aparecer en la página Web como un mensaje. Gracias a los búlgaros que lo grabaron en video y posteriormente remitieron la transcripción (en la medida de lo posible) a Shibendu de este texto:

Rabindranath Tagore, el famoso poeta y sabio de la India, decía en una hermosa canción melodiosa: «KIanti Amaar Khamaa Karo Prabhu» refiriéndose a : «Oh Vida!, Oh Señor"!, Oh Energía-Inteligencia que todo lo permeas!, perdona esta fatiga del “yo”, la mente; perdona la mezquindad, la estupidez, la miseria, la falta de vitalidad de la mente»

La energía es el estado natural de la vida. La fatiga es el mecanismo protector de la mente el cual es un enemigo de la vida. La vida se siente colmada simplemente con ver. La mente busca la satisfacción con el “llegar a ser”, con el logro de objetivos, con el cumplimiento de los plazos, reaccionando, arrepintiéndose, sintiéndose resentida, siendo dependiente, defendiéndose, engañándose. La vida es plenitud. La mente es pura fragmentación. La vida es alegre. La mente es fatiga!

Puede que el cuerpo, la vida limitada, en una situación concreta necesite descanso, frescos, relajación, silencio profundo, dar una cabezada, dormir y de esta manera abrirse al rejuvenecimiento espontáneamente. Pero no clasifica esto como una situación de fatiga ni empieza a preocuparse por ella. Es la mente la que clasifica una situación como agradable o desagradable, fatigosa o lo que fuere. Y de inmediato se aferra desesperadamente a lo agradable y se vuelve hostil hacia lo desagradable. De esta manera comienza a destruir el cuerpo, lo hace enfermar y, como consecuencia, nos vemos envueltos en toda clase de trastornos psicosomáticos. Así, la mente comienza a jugar el papel de enemigo de la vida! Y entonces vas y aprendes técnicas de relajación con música psicodélica y visualizaciones desde tus reflejos condicionados y te ves envuelto en complicaciones aún más complejas de la pretenciosa mente. Y el “yo”, que no es otro que la misma mente, se esconde cuidadosamente tras cada una de tus actividades. Evidentemente los “Centros de Yoga” perpetúan así un buen negocio. La ansiedad misma por relajarte es la da continuidad a la carga del “yo”, con la que el cuerpo (la vida), carga entonces innecesariamente provocando la creación de más conflictos y alteraciones en todos los niveles de los asuntos humanos. Quizá puedas beneficiarte con los programas de acondicionamiento físico y de auto-hipnosis ofrecidos bajo la sagrada bandera del “Yoga” con diversiones y emociones derivadas de las jergas

de la lengua sánscrita. Pero la esencia del Yoga es el despertar de la Inteligencia, de la Integración y de la Intuición lo cual acontece cuando encaras de frente los contenidos de la consciencia sin alimentarlos ni luchar con ellos. Este despertar se produce cuando una parte de la consciencia encarnada no asume la autoridad para manejar las otras partes imaginando que la parte-que-esgrime-la-autoridad se halla separada del resto de la consciencia. Esta "autoridad" es entonces proyectada permanentemente como "individuo" y "alma" con estrategias distintas y especiales para el éxito y la salvación de acuerdo con un sistema de creencias determinado. En realidad, este es el maltrecho "yo" de, el mito, la entidad virtual, la falsa fragmentación de la consciencia encarnada! La esencia del yoga es la mutación en el marco de la "mente-yo" cuando acontece un cambio radical debido a una inactividad total en la psique. La verdadera curación por lo Santo da comienzo entonces... sin tener nada que ver con los presuntuosos "curanderos" del mercado espiritual. La esencia del yoga es la libertad de la vida (del cuerpo) del dominio del complejo "'mente-yo'" y sus ocupaciones, obsesiones y oscuridades. Es el re-descubrimiento por parte de cada ser humano de la verdad y de la comprensión de la vida, sin seguir las generales ideas sobre la verdad tan extendidas por todas partes.

Toda nuestra energía proviene de nuestra madre. Esta es la antigua sabiduría que se ve corroborada por las modernas ciencias biológicas. De modo que cuando te encuentres fatigado, recuerda tan sólo tu madre y otras figuras maternas como Annapurna (Anna-Maria), Ma-Radha (Maria), Saraswati (Sara), Kali-Ma (Fátima) etc.

Sé una firme roca en medio de la corriente del río de la vida. No mores en el cansancio de la mente.

Gloria a Ma (la madre)!