

Mensaje 91

Londres, 9 de mayo del 2006

Tiempo y Liberación del Tiempo

El tiempo cronológico o medido es real y técnico. El tiempo biológico o cíclico es real y natural. Pero el tiempo basado en el registro y acumulación psicológica proyecta reacciones y actividades generadoras de anhelos y pretensiones. Esto es caer en la búsqueda de “lo que debería ser” sin ver “lo-que-es”. El tiempo psicológico es el mal fundamental de la divisora consciencia encarnada de los seres humanos.

Esta consciencia encarnada consta de fragmentaciones tales como: el ansia de seguridad, el temor a la inseguridad y las dependencias psicológicas concomitantes de los sistemas de creencias generadoras de emociones y sentimientos, conflictos, celos, etc.

La consciencia encarnada se enreda cuando al promocionar una superfragmentación llamada “yo” e imaginando que ésta se encuentra por encima del campo de base de las demás fragmentaciones. A este ilusorio “yo” separativo le otorgamos autoridad y capacidad para interferir con las demás fragmentaciones básicas de manera que se fortalece a sí mismo y multiplica con ello, tratando siempre de continuarse y perpetuarse, las divisiones en el campo de la consciencia. Esta escisión produce desacuerdos y acuerdos, conflictos y pactos. Y así nos enredamos en ideas, conceptos, conclusiones y juicios acerca de la verdad.

Esta dualidad niega al cuerpo, a las células de la sangre y a la médula la oportunidad de hallar la divinidad de la verdad directamente por y para sí mismo. Nos mantiene entretenidos en las ideas prestadas y de segunda mano de la consciencia separativa.

Esta es la génesis del tercer aspecto de tiempo: el tiempo psicológico. El cronológico es el primero; el segundo, el biológico. Para la mayoría de la gente, con entender estos tres aspectos del tiempo les es suficiente. Liberarse del tiempo psicológico es la mayor iluminación. No hay otra iluminación! Al liberarte del tiempo psicológico, emerge una nueva relación con el tiempo biológico y cronológico. Aunque el cuerpo tenga, digamos, unos setenta años de edad, puede tener la energía de un joven de veinte años. Y el tiempo cronológico nunca perturba la energía de ecuanimidad en el cuerpo.

Los antiguos sabios de la India contemplaron siete aspectos del tiempo con su despierta consciencia no divisiva:

1. El tiempo cronológico o lineal (Vijñana Kala): Es la medida del tiempo .
2. El tiempo biológico o cíclicos (Pra-laya Kala): “Para” se refiere a “Prathama” (principio); “laya” es “Vilaya” (final). Es el inicio y el final de todo lo que se manifiesta.
3. El tiempo psicológico (Sa-Kala): “Sa” es “Sahit Kala”. Implicarse, positiva o negativamente, con el tiempo.
4. La libertad del tiempo psicológico (Man-tra), siendo “Man’ , la mente; “tra” es “traan”, trascendencia. La mente es el tiempo psicológico.
5. El sutil perceptor de la libertad (Linga-matra o Mantreswara), sin el burdo experimentador (el ego).
6. Completa ausencia de experiencia (Alinga o Mantra-Maheswara): “Alinga” significa “sin rastro de forma alguna”. Incluso el sutil perceptor es disuelto.

7. Vacío, inmensa vacuidad. Es la virtud de la eternidad, la dicha y la bendición (Shiva-Paramata) que no puede ser vulgarizada mediante la experiencia y la verbalización.

Muladhara es la base. Constituye el primer aspecto del tiempo mencionado anteriormente.

Swadhisthana es el segundo, el asiento del instinto de la procreación.

Manipura, el proceso biológico, es el tercero. Es el asiento de la mente, impulsada por el miedo y la codicia.

Anahata es el cuarto, el asiento de la vida, del corazón, de la no-mente.

Visuddha es el quinto, el asiento de la sabiduría.

Ajna es el sexto, la sede del silencio total.

Sahasrar es el séptimo aspecto del tiempo.

Explotar en el séptimo (el vacío) es kundalini.

No puede haber una experiencia de kundalini.

Ten cuidado con los charlatanes y sus payasadas.

OM NAMA SHIVAYA

Una analogía como epílogo

Una mujer embarazada encarna los cuatro primeros aspectos del tiempo. Su embarazo tendrá una duración de nueve meses (primer aspecto) . Su embarazo es el comienzo del ciclo de vida (segundo aspecto). Ella también puede verse psicológicamente envuelta en el resultado de su embarazo (tercer aspecto). El yoga del embarazo es no ser asequible al tiempo psicológico. Ello le permitirá llevar un embarazo pleno de alegría, un buen alumbramiento y una conexión con el bebé en la dimensión del amor, la cual no pertenece a la mente (el cuarto aspecto).