

Listado de mensajes (con título)

Mensaje n°	Título
356	Mahatma Gandhi (M.G.) = Mente (disuelta en la) Gracia (de la Divinidad)
355	Una maravillosa confirmación de la sabiduría del Kriya
354	Maravilloso escrito de un versátil <i>kriyaban</i>
353	Mensaje del Gurú Purnima
352	¡La extinción del pesar!
351	Puntos para la reflexión
350	Espontáneas percepciones desde el Yoga sobre el texto <i>Yoga Vasishta</i> .
349	Una recapitulación sobre cuatro singulares incidentes
348	Un profundo diálogo entre el Sabio padre Uddalak y su hijo de once años, Svetaketu
347	Misterio y maravilla de la Iluminación
346	La visión de Platón
345	¡Salud-enfermedad!
344	¡Encontrarte es disolver todas las divisiones para fundirte en el Éxtasis de la Eternidad!
343	Consecuencia del mensaje 342
342	Un escrito desde Rusia
341	Diálogo con un devoto de España
340	Retiro celebrado en el segundo fin de semana de noviembre del 2017
339	Haz lo correcto, sin preocuparte de si es conveniente
338	El Proceso-Krishna
337	Espontáneas observaciones durante veinte días de estancia en la India con motivo del Gurú Purnima
336	Sobre la ceremonia denominada “ <i>Upanayan</i> ”
335	Una oración muy difundida
334	Sobre <i>swadhyaya</i>
333	Sobre el libre albedrío
332	Proceso-gurú y proceso-discípulo
331	Epílogo al Mensaje 330
330	Una espontánea percepción referente al Santo Islam
329	La dulce historia del azúcar y la leche
328	Cánticos con diferentes vibraciones
327	El proceso de Indagación en uno mismo
326	Espontáneos comentarios de Satyacharan
325	El Proceso-Gurú vivo
324	Gurú Vandana
323	El <i>swadhyaya</i> en el ser interior de un discípulo
322	Una respuesta acertada
321	Algunos indicadores
320	El Samkhya o <i>Swadhyaya</i> citado como Buddhi Yoga en el Bhagavad Gita.
319	Diez indicaciones hacia la “ausencia de yo ” en la Melodía de la Divinidad (Bhagavad Gita)
318	Presentación a cargo de Gopi Menon y sus conocimientos técnicos
317	Carl Sagan: “Un punto azulado: Una visión del futuro de la humanidad en el espacio”.
316	Sobre los reclusos
315	Historia de dos censores jurados de cuentas
314	La <i>Stotram</i> del Ganges
313	Los cinco sutiles movimientos de la energía — <i>Pancha Prana Vayu</i> —.
312	Sobre el “Bienestar” (well-being)
311	El Bhagavad Gita: sobre la confianza
310	Algunas perspectivas

- 309 Quintaesencia de la Energía de Comprensión
- 308 Sabio Jiddu Krishnamurti
- 307 Día de la Independencia de India (de Gran Bretaña). Sabio Tagore II
- 306 Sabio Tagore
- 305 El Santo Kabir, III
- 304 El Santo Kabir, II
- 303 El Santo Kabir, I
- 302 El Santo Tukaram de Maharashtra (India)
- 301 Satsang sobre palabras sánscritas, en el Santuario de Dalma durante el Retiro Internacional de Kriya Yoga en Jamshedpur, India, finales de enero del 2015.
- 300 ¡La asombrosa majestuosidad de la “Justicia”, la “Providencia” y el “Dios Todopoderoso” defensor del “Cristianismo”! Conclusiones de un “erudito y poético” oficial británico de antaño.
- 299 Dos Revelaciones de un “Proceso de Discipulado”
- 298 El Virus de la Fe, de los Sistemas de Creencias y de los Sistemas que Niegan las Creencias
- 297 Mensaje de despedida después de 5 semanas de programas en India culminados con un Retiro Internacional en el Estado tribal de Jharkhand
- 296 Versículos del Gita: 16.1, 16.2, 16.3
- 295 Un joven discípulo de Varanasi escribió a Shibendu
- 294 Algunas historias
- 293 A petición de un devoto kriyaban de Ucrania.
- 292 La “Ley de la Gravitación” espiritual
- 291 La continuidad de pensamiento es la raíz de todas las contaminaciones mentales
- 290 ¡La belleza está presente cuando no hay pensamientos!
- 289 Los condicionamientos humanos: el décimo.
- 288 Los condicionamientos humanos: el noveno.
- 287 Los condicionamientos humanos: el octavo
- 286 *Bhagavad Gita* - Verso 5, Capítulo 15
- 285 ¡Una maravillosa rima bengalí!
- 284 Los condicionamientos humanos: el séptimo.
- 283 Epílogo al mensaje 282
- 282 Perfumes de la ausencia de ego, del silencio; no de los afanes ego-excéntricos de la psique separativa
- 281 Los condicionamientos humanos: el sexto
- 280 Los condicionamientos humanos: el quinto
- 279 Los condicionamientos humanos: el cuarto
- 278 Los condicionamientos humanos: el tercero
- 277 Los condicionamientos humanos: el segundo
- 276 Los condicionamientos humanos: El primero
- 275 Dos profundas canciones de Tagore
- 274 Buenas Percepciones del viernes
- 273 Se presentan a continuación unos movimientos producto de la “ausencia de ego” (Swadhyaya) procedentes de tres fuentes
- 272 Nelson Mandela
- 271 Día del Martirio de Gandhi
- 270 Un acontecimiento inesperado
- 269 ¡Verdaderamente un extraño suceso!
- 268 Thirukkural
- 267 Los *Bhakti Sutras* de Shandilya
- 266 Energía de Comprensión
- 265 Episodios de la mente
- 264 Meditación sobre el Tao (continuación)
- 263 Meditación sobre el Tao (continuación)
- 262 Meditación sobre el Tao (continuación)

- 261 Meditación sobre el Tao
- 260 Contentamiento
- 258 Un diálogo
- 257 Vishnu
- 256 Una profunda invocación
- 255 El Arte del asombro en el ser de un devoto indio.
- 254 Misterio del fenómeno Adi
- 253 El misterio de la Consciencia Crística en la Libertad Absoluta
- 252 El Misterio de la Meditación
- 251 Sobre el *Maha Kumbha Mela* de 2013
- 250 *Brahma-Sangeet* de Tagore
- 249 Destellos de la Energía de Comprensión en el cuerpo de un kriyaban.
- 248 Maravillas de la ciencia
- 247 Canciones de Tagore como regalo de cumpleaños a Nayonika Lahiri (Guttu), nieta de Shibendu Lahiri, al entrar en su adolescencia.
- 246 Tagore en Trance con la Naturaleza.
- 245 Una secuela del mensaje 244
- 244 Canciones de Tagore y Kabir para Ajay Kukreja como regalo de cumpleaños
- 243 Diálogo con un monje budista de Bangladesh
- 242 Una secuela del mensajes 241
- 241 Canciones de Tagore como regalo de cumpleaños para Ujjwal Lahiri —hijo de Shibendu—.
- 240 ¡Probables preguntas de Anup, en su cumpleaños!
- 239 Canciones de Tagore como regalo de cumpleaños para Anup Menon —hijo de Gopi—.
- 238 Otra vislumbre de Kabir, santo sufí de Varanasi (India)
- 237 Nuevo homenaje a Tagore en el cumpleaños de Milena
- 236 Homenaje a Tagore en el cumpleaños de Gopiji
- 235 Reflejos de Rumi en Rabindranath Tagore.
- 234 Tagore, sobre el escuchar.
- 233 Tagore, sobre el sufrimiento
- 232 Tagore sobre el “Camino hacia la Verdad”
- 231 Fenómeno crístico en Tagore
- 230 Acción de Gracias de Tagore
- 229 Canción de Tagore sobre el buscar
- 228 El deseo en la melodía de Tagore.
- 227 El sufrimiento en la canción Tagore
- 226 Epílogo al mensaje 225
- 225 Murmurando canciones de Tagore a las 4 de la madrugada.
- 224 Éxtasis en la poesía de Tagore
- 223 Canción de retiro del trabajo mundano, de Tagore.
- 222 El “proceso discípulo” escuchando los mensajes del “proceso Gurú”, según Tagore.
- 221 Una invocación de Tagore
- 220 “Proceso de Discipulado” en las canciones de Tagore (Continuación)
- 219 “Proceso de Discipulado” en las canciones de Tagore
- 218 Un destello de Kabir
- 217 Canciones sabias de Tagore
- 216 Ilimitado Tagore
- 215 Canción de Tagore sobre la “ausencia de mente”
- 214 ¡Canción a la “trascendencia”, de Tagore!
- 213 Vislumbre de Tagore
- 212 Aluvión de gozo con Tagore
- 211 Dos sagradas canciones de Tagore
- 210 ¡Y otra explosión de Tagore!

- 209 Una sutil canción Kriya Yoga al estilo de Tagore
- 208 Invocación a la Suprema Divinidad —Laya, el Shiva Kailash— tal como es consagrada en los Upanishads, uno de los temas favoritos de Tagore reproducido en “Melodías de Tagore” (Rabindra Sangeet)
- 207 ¡Intenso Tagore!
- 206 ¡Inmenso Tagore!
- 205 Una profunda canción de Tagore
- 204 Resonancia de un gozoso estallido de Tagore
- 203 ¡Más y más Tagore!
- 202 ¡Más Tagore!
- 201 Con motivo del 150 aniversario del nacimiento —2011— del gran sabio-poeta Rabindranath Tagore
- 200 Entrevista en el Yoga Magazine... (continuación).
- 199 Entrevista en el Yoga Magazine
- 198 Superconductividad
- 197 *Swadhyaya* de un discípulo indio
- 196 La maravillosa explosión
- 195 La Energía de Comprensión del Yoga *Vasistha*
- 194 El Gurú, la madre
- 193 ¡Los eventos se suceden, las obras han sido realizadas!
- 192 El Sermón de la Montaña no surge de la mente separativa.
- 191 *Akshay-Tritiya*
- 190 Día de la Ascensión
- 189 El pensamiento que tiene continuidad es material, mecánico y mundano. El silencio entre pensamientos es sagrado.
- 188 ¿Puedes darte cuenta de esto?
- 187 Sobre la Inocencia
- 186 La Energía de Comprensión
- 185 Vigilia contemplativa operando en el ser interior de un kriyaban
- 184 Más allá de toda enseñanza
- 183 La canción-*swadhyaya* de los Beatles
- 182 ¡Aprender a ser, no a “llegar a ser”!
- 181 Una secuela del mensaje 161
- 180 Otro diálogo
- 179 Un reciente *Upanishad*
- 178 Comprensión interna frente a significado literal.
- 177 ¡Un “eslogan” para kriyabanés!
- 176 Nueve dimensiones con la fragancia de la ausencia de mente
- 175 Once reflexiones al azar.
- 174 Una pregunta en el reciente retiro de Portugal (Fátima).
- 173 Tiempo, atemporalidad, ausencia-de-tiempo
- 172 El ser interior está libre de falsas fragmentaciones
- 171 Epílogo al mensaje 170 tal como sucedió en el cuerpo de un discípulo
- 170 *Paramdhaam* —la base, el fundamento—
- 169 ¿Qué es el Silencio?
- 168 Influencia e inducción
- 167 Difundir la energía de Comprensión —Chiti-Shakti— a través de la melodía de los mensajes.
- 166 Recorrer el “camino occidental” es avanzar hacia la oscuridad de la mente alejándose de la luz de la vida que se despunta en el este.
- 165 *Sangeet* (Melodía), *Samanvay* (Armonía-Yoga), *Samajhdari* (Energía de Comprensión), *Samarpan* (Libertad para estar abierto a entregar el “yo”), *Sunyata* (Vacío, Vacuidad de la flauta, Santidad, Totalidad), *Sthitapragna-Samadhi* (Ecuanimidad, estado de absoluta e incondicional no-elección o Consciencia Imparcial, Inteligencia Universal)

- 164 Carta de un devoto de Seattle.
- 163 Con la perfección del “yo” en el no-hacer da comienzo el hacer profundo y divino de la Inteligencia —*Chaitanya* o Tao—
- 162 Grandes y poderosos países
- 161 En la tierra de la libertad —¿o de la fragmentación?--!
- 160 El proceso meditativo sin dicotomía en el cerebro es el “proceso Gurú”
- 159 Los saboteadores de la Energía de Comprensión —*Chiti -Shakti*—
- 158 Un espontáneo satsang con un discípulo Delhi.
- 157 "Tú" y el problema sois uno, no dos procesos independientes.
- 156 Gozo —*Anand*—.
- 155 Un breve resumen para los periodistas
- 154 ¡Al infierno manteniendo a la humanidad esclava-- esta psique separativa llamada “yo”!
- 153 ¡Las ideas “religiosas” destruyen la capacidad de la humanidad para florecer como divinidad!
- 152 Una explosión de dicha en el cuerpo de un devoto kriyaban cristiano que “murió” este año en el día de Shivaratri
- 151 ¿Cuál es tu destino?... ¡Pero primero pregúntate “¿Qué soy “yo”?!”
- 150 Sin título
- 149 *Ninda - Nisthurata ; Alochana - Karuna*
- 148 Una breve comunicación de un “proceso de discipulado” al “proceso Gurú”.
- 147 ¿Qué es “bendición”?
- 146 Santa María de Fátima
- 145 Colocando el cero detrás del uno
- 144 Una gozosa explosión en el ser de un devoto kriyaban
- 143 Respuesta de un kriyaban a una carta evangélica
- 142 *Shiksha, diksha, bhiksha*
- 141 El gozo de la acción intemporal
- 140 Esencia de la práctica del Kriya
- 139 Amor desde la interioridad de una devota californiana
- 138 Liberarnos de las comparaciones
- 137 Plántate preguntas fundamentales
- 136 Dos comunicados para la confusión de la curiosidad —la mente— desde la claridad de la comprensión —la vida—
- 135 *Tarikat, Sharifat, Marifat y Haquikat*, de un santo sufi
- 134 Carta a un sincero y humilde devoto de Brasil que necesita un estallido de vida en el sucio mecanismo de división de la mente.
- 133 El devoto Ashok Upadhyay de Baroda, India, comparte la energía de comprensión
- 132 Una explosión sufi
- 131 Acerca del Gurú Purnima
- 130 *Avadhut Gita*
- 129 Epílogo al mensaje 128
- 128 Acerca de ser profundamente religioso
- 127 Sobre la acción de la Inteligencia —*Chaitanya*— y la actividad procedente de las Ideas —*Chitta Vritti*—
- 126 Acerca de una dimensión de vida
- 125 *Hanuman Chalisa*
- 124 Madre Teresa
- 123 Un satsang telefónico
- 122 *Vijnana Bhairava*
- 121 Dos sutras más del Gita
- 120 La energía de comprensión de un profundo sutra del Shrimad Bhagavad Gita
- 119 ¡Hola desde Bulgaria!
- 118 Retiro en Rusia del 24 al 29 de abril del 2007

- 117 El Ganges de Varanasi
- 116 El lenguaje: un obstáculo para la comprensión en la consciencia interna no dual, pero un componente esencial de las ideas en el ámbito externo intelectual.
- 115 Carta a un joven devoto francés que florece libre de la garra de los conflictos y está siendo introducido a la pureza de la comprensión.
- 114 Una carta a un muy cualificado ingeniero indio devoto por excelencia.
- 113 Una carta a un académico —doctor en Filosofía— devoto *karma-yogui* de Portugal.
- 112 Una carta a un mirabai francés que vive en Inglaterra.
- 111 Una carta a un muy destacado intelectual matemático —de una universidad del Sur de España— devoto “par excellence”.
- 110 Una carta a un devoto alemán en Sudáfrica.
- 109 Carta al kriyaban Joe, de Seattle, EE.UU.
- 108 Una carta a un devoto americano en Arizona y a otro en California
- 107 La superposición de las contaminaciones mentales religiosos sobre el estado natural del ser humano.
- 106 Un requerimiento a todos los hombres de entendimiento de este planeta
- 105 Extrañas actividades del proceso separativo en los seres humanos
- 104 Sobre la sensibilidad y la renovación frente al sentimentalismo y refinamiento
- 103 Sobre el futuro de la Humanidad
- 102 Escuchar es la luz, el gurú, el disipador de la oscuridad —la mente—.
- 101 Sobre la crisis en la conciencia humana
- 100 Sobre el fenómeno Swadhyaya
- 99 El Yoga y sus dimensiones profundas
- 98 Sobre el Samadhi
- 97 *¡Akarmanya Nahi, Akarta Bano!*
- 96 “*Chuno Nahi, Suno*”
- 95 Sobre la tolerancia e intolerancia, sobre la comprensión y el criticismo.
- 94 Sobre la “libertad de”, la “libertad para” y la verdadera libertad.
- 93 Sobre la devoción y la división
- 92 En la búsqueda egoísta del éxito y de la sutil percepción de lo "sagrado"
- 91 Tiempo y Liberación del Tiempo
- 90 ¡Extraño dialogo entre dos sacerdotes!
- 89 Santo Jesucristo
- 88 Mantra del Sat-Gurú.
- 87 Percepciones samkhya del Maharishi Kapilacharya
- 86 Brahma Sutras
- 85 Mahamudra
- 84 Continuación del Mensaje 83
- 83 Los “Sutras” de Sto. Tomás (Los dichos de Jesús)
- 82 ¿Por qué sentimos fatiga cuando la energía es nuestro estado natural?
- 81 ¿Qué es la consciencia?
- 80 ¿Qué es entregarse?
- 79 ¡Que la vacuidad de la división termine para que la Vacuidad de la Divinidad sea!
- 78 Continuación del Mensaje 77
- 77 Astavakra Gia
- 76 Sobre el Amor, la Vida y el Señor; sobre la Muerte, la Diversidad y la Divinidad.
- 75 ¿Qué es la Iluminación?
- 74 Continuación del Mensaje 73
- 73 Continuación del Mensaje 72
- 72 Continuación del Mensaje 71
- 71 *Adwaitamrita Varsini*
- 70 Un breve Mensaje sin título
- 69 ¿Qué es un mantra?

68	Yendo por la vida con los brazos abiertos
67	¿Qué es Mukti? ¿Qué es Nirvana? ¿Qué es Libertad?
66	¿Qué es la vida religiosa? ¿Qué es la “consciencia religiosa”?
65	Continuación del Mensaje 64
64	Continuación del Mensaje 63
63	Continuación del Mensaje 62
62	Los Mil Nombres de lo Innombrable
61	¿Qué es el Sat-Gurú?
60	Doctrina o teoría del Karma
59	Pratabhijnahrdayam
58	Yoga Sutras de Patanjali - KAILVALYA PADA
57	Yoga Sutras de Patanjali - VIBHUTI PADA
56	Yoga Sutras de Patanjali - SADHANA PADA
55	Yoga Sutras de Patanjali - SAMADHI PADA
54	Sin título
53	Quintaescencia de las enseñanzas introductorias previas a la Iniciación del Kriya Yoga
52	Sobre “Satyalok”, el templo dinástico del Kriya Yoga en Vanarasi, India
51	Veinticinco preciosas percepciones acerca del vivir y la vida
50	Los Diez No-Mandamientos
49	¿Qué es el Bhagavad Gita?
48	Meditación de la A a la Z
47	Om namah shivaya
46	¿Qué es el pensamiento? ¿Por qué pensar?
45	¿Qué es Religión?
44	Veinticinco Diamantes diferenciando oración y meditación
43	Cincuenta joyas de gozosa comprensión
42	Sin Título
41	Sin Título
40	Sin Título
39	Sin Título
38	Sin Título
37	Sin Título
36	Sin Título
35	Entrevista con Sri Shibendu Lahiri: ¿Qué es Kriya Yoga y cuál es su objetivo?
34	Sin Título
33	Sin Título
32	Sin Título
31	Mensaje de Navidad del 2000
30	Sin Título
29	Sin Título
28	Primer cumpleaños de la primera hija de Ujjwal Lahiri, llamada Nandini.
27	Sin Título
26	Sin Título
25	Sin Título
24	Sin Título
23	Nirvana Satkaram
22	Sin Título
21	Mensaje de un discípulo en la energía de comprensión. El proceso “shishya” de entrega.
20	Mensaje desde el famoso templo de Sri Krishna, ubicado en un lugar llamado Guruvayur, en Kerala, en el sur de la India.
19	Mensaje del nuevo milenio desde la residencia del hijo Ujjwal Lahiri, en Indore, India.
18	Sin Título

17	Los mudras son expresiones naturales; no son para modificar algo y “llegar a”, ni para presumir o alardear.
16	¡Indaga; no plantees preguntas!
15	Sin Título
14	Sin Título
13	Kriya Yoga: la ciencia y experiencia del ser interior no necesita creencias
12	Mensaje de despedida para el linaje kriyaban en Europa
11	Mensaje de despedida del viaje europeo de 1999 de Shibendu Lahiri
10	Sin Título
9	Sin Título
8	Sin Título
7	En la residencia de Magdalena que vive entre procesos de muerte
6	Mensaje del lunes de Pentecostés
5	Mensaje del domingo de Pentecostés
4	Esencia de los Upanishads
3	Sin Título
2	Esencia de Patanjali: sutras 1, 2, 3 y el último.
1	La Esencia del Gita. (Cap. II: 55-72)
Mensaje 1998	Sin Título
Mensaje 1997	Sin Título
Mensaje 1996	Sin Título
Mensaje 1995	Sin Título