

Message 02

Nimis, Italie, 17 Avril 1999

Essence des Sutras de Patanjali (1,2,3 et le dernier)

1er Sutra

Maintenant commence la discipline du Yoga.

Le mot «discipline» vient du mot «disciple». Le disciple est celui qui apprend, mais pour apprendre dans le domaine spirituel, il est très nécessaire de désapprendre et de se dé-conditionner. Ce sutra est donc une invitation à entamer un processus de déconditionnement.

2ème sutra

L'arrêt des habitudes et des compulsions du mental est le Yoga (l'Intégration).

L'Intégration du mental (la conscience séparatrice) avec une autre dimension qui n'est pas du mental (la vigilance unitive) n'est possible que lorsque cessent définitivement les machinations, les mythes, la malice, les maladies et les manies du mental. Il n'y a pas d'autre moyen d'en sortir.

3ème sutra

Le contact avec l'autre dimension nous installe dans l'état naturel.

A la suite de l'intégration, une réorientation de la vie se produit, dans laquelle se manifeste l'état naturel où le corps ne reçoit ses instructions que des glandes et des chakras. Le mental et les pensées n'interfèrent plus de l'extérieur pour créer tous les problèmes psychosomatiques, les poursuites et les paradoxes.

Dernier sutra

L'annulation de la personnalité met en route un processus qui fait entrer dans un cercle vertueux dont l'apogée est l'établissement pour toujours dans l'état naturel, où nous existons dans l'harmonie avec l'Energie Intelligente. Point final.

La personnalité (l'ego), le nom, doit disparaître pour que puisse apparaître le processus sacré, ou le Verbe. Et il explose finalement dans l'émergence éternelle de l'état naturel qui est en lien avec une énergie qui comprend. Les mouvements du mental s'arrêtent.

MESSAGE N° 3. Berlin Allemagne 14 Mai 1999.

Le mental est la poubelle des croyances et des incroyances. Le «non-mental» est le Dieu de la Perception et de la Compréhension.

Le mental ne peut pas comprendre. Il ne sait que fabriquer des concepts et faire des conjectures.

L'excitation émotionnelle ne peut jamais trouver l'énergie de l'illumination. Cette excitation fait partie du mental et l'énergie d'illumination du «non-mental».

Il n'existe pas de volonté libre. Il existe soit la liberté (le non-mental), soit la volonté (le mental) qui est esclavage.

Le lâcher-prise est un processus qui fait partie du «non-mental», de l'Etre, de la Compréhension. C'est une action pure. Le lâcher-prise est lumineux.

L'asservissement est l'activité profane du mental, du devenir, du suivisme aveugle. L'asservissement est nauséabond.

Le mental fonctionne grâce au fantasme. Vous pénétrez dans le «non-mental» quand vous refusez les fantasmes du mental.

Le mental est en bonne santé quand il fonctionne dans le domaine technique. Dans le domaine des fantasmes, il est malade.

La spiritualité n'est pas de s'échapper dans les fantasmes.

Une vie de méditation (en Kriya) est une vie dans laquelle les activités psychiques centrées sur soi n'existent plus. Cette vie peut être vécue à chaque instant, chaque jour, malgré l'étroitesse morbide, l'exploitation sournoise, les brutalités subtiles et les fantasmes stupides du mental.

L'état d'expérimentation (pleine conscience paisible) est l'état le plus important, bien plus que l'objet de l'expérience.

MESSAGE N° 4. Lohmar-den Allemagne 18 Mai 1999.

L'essence des Upanishads.

Sans avoir un aperçu du «tout-autre», il n'y a aucun moyen d'échapper au cycle des renaissances. Il n'y a aucune autre voie, aucune autre voie, aucune autre voie.

Il existe une énergie bienveillante douée d'une extraordinaire clarté de compréhension qui contient toute chose à tout instant dans l'univers. A moins de s'y éveiller, on ne peut sortir du cycle des renaissances. Il n'y a aucune autre voie, aucune autre voie, aucune autre voie.

L'inconnu ne peut jamais être connu avec l'appareil dont on dispose (le mental). A moins d'être frappé par cette réalité comme par un éclair, on ne peut arrêter les activités égoïstes ni sortir du cycle des renaissances. Il n'y a aucune autre voie, aucune autre voie, aucune autre voie.

AUM TAT SAT