

## MESSAGE N° 15.

New Orleans U.S.A. 23 Septembre 1999.

Voir, non pas avec l'expérience mais à partir de l'état du vide c'est la conscience dans laquelle aucune agitation n'est possible du fait qu'il y a une absence complète de choix ou de classification en catégories telles que plaisant et déplaisant. C'est cela, la méditation

C'est alors que survient ce Sacré avec une incommensurable bénédiction. C'est miraculeusement nouveau chaque fois, bien que ce soit peut-être le même chaque fois! Il est immensément fort et puissant bien qu'il soit incroyablement vulnérable. C'est l'étrange force d'un brin d'herbe qui peut résister à une mort accidentelle en souriant. Il vient dans toute sa plénitude et disparaît dans un éclair, mais cet instant est au-delà du temps et de la mort.

Le mental insignifiant se fracassant contre sa petitesse c'est l'explosion de Omkar dans le Yoni-Mudra; Ceci est le commencement de la vraie méditation et de l'ivresse divine.

Méditer, c'est détruire la pensée et non se complaire dans la pensée prise elle-même dans les filets de ses propres complexités et inhibitions, dans ses visions imaginaires et ses vanités, dans ses recherches sans fin et ses paradoxes.

Donnons un simple exemple de conscience sans expérienceÊ:

Quand une personne est assez mature pour comprendre que les flatteries et les insultes sont des expressions de la vanité et de l'orgueil du mental humain, cette personne-là n'est plus sensible aux flatteries et aux insultes. Elle n'est plus touchée par les flatteries ni les insultes bien que d'autres personnes autour d'elles puissent en être conscientes ou touchées par elles.

La maturité ressort d'un domaine qui n'est pas celui du mental. Le mental demeure toujours immature. Le mental ne peut jamais faire l'expérience de ce qu'il y a de plus sacré, car toutes les expériences sont profanes. Le fait même de faire des expériences est une preuve suffisante que ce n'est pas le Réel. C'est juste une étape à dépasser.

Le voyage doit être poursuivi. Ne vous arrêtez jamais à un jugement périmé et stagnant. Bénis sont ces hommes exceptionnels ( ce ne sont pas des "ego-personnalités") qui reçoivent la béatitude suprême du divin.

JAI KRIYA-YOGA