

MESSAGE N°18

Durban Afrique du Sud 15 Décembre 1999

Le but principal que vise le Kriya Yoga, c'est d'être établi dans l'état naturel¹. Yoga signifie intégration entre le mental et la vie, entre la vie ordinaire et ce qu'il y a de plus sacré, entre le divin immanent et le divin transcendant, entre ce qui est saint et ce qui est ordinaire, entre la conscience séparatrice qui vient du continuel bouillonnement des pensées et une conscience unitive dans laquelle le stimulus et sa réponse deviennent un mouvement unitaire.

Dans l'état naturel, cet organisme vivant qu'est le corps reçoit l'instruction des glandes et des chakras. La pensée n'interfère pas comme un intrus qui crée toutes sortes d'activités et de problèmes psychosomatiques, toutes sortes de paradoxes, de perplexités et de périls. Le corps est alors libéré de la mainmise des imaginations du mental. Le mental avec son mécanisme de protection a un énorme pouvoir sur le corps, ce qui détruit la qualité vivifiante de la vie. C'est pour cette raison que le mental est appelé conscience séparatrice, un état de conscience dans lequel on est séparé et déconnecté de l'harmonie et de la plénitude de l'existence.

Desserrer l'emprise de la pensée est le début de l'illumination. La pensée, dans l'état naturel du corps, est discontinue. Elle intervient seulement lorsqu'il y a un stimulus ou une nécessité. Elle génère alors une réponse adéquate avec excellence et perfection. L'ego ne sabote pas la réponse par vanité ou pour des intérêts personnels. La vérité remplace la vulgarité des activités égotiques du mental. C'est cela le KRIYA YOGA – et non les envies de grandeur, de glorification et de gratification au nom du Kriya Yoga.

Connaître et non pas croire, est la discipline du Kriya Yoga, et l'amour est son accomplissement. Le Kriya Yoga est le courage de s'abandonner, le courage d'abandonner son orgueil, le courage de devenir un vide. Celui qui a la volonté de disparaître atteint l'accomplissement....celui qui veut mourir à lui-même conquiert la vie.

JAI LA SAGESSE ETERNELLE DE L'INDE

¹ «Sahajavastha» du Vedanta, «Swarupe Avasthanam» de Patanjali, «Swadharma» de La Gita et «Parabastha» de Lahiri Mahasaya.