

Entrevue avec la revue Yoga

L'origine du Kriya Yoga

Cette origine remonte à des temps immémoriaux et les sages en parlent depuis des milliers et milliers d'années. Ce Kriya Yoga est le seul Yoga mentionné dans le Yoga Sutra de Patanjali. Tous les autres «yogas» ne sont que des manifestations modernes du mental, ils ne sont que les produits des malices, des machinations et des espiègleries de ce dernier.

Il est dit: «tapas svādhyāy-ishvarapranidhanani kriyā-yoga», ce qui signifie que ce Kriya Yoga contient aussi une Trinité. Dans le monde occidental, cette Trinité est Dieu, le Fils de Dieu et le Saint Esprit. Dans l'humanité antique, c'est Brahma, Vishnu, Maheshwara. Et dans le Kriya Yoga, cette Trinité est Swadhyaya, Tapas, Ishvara-pranidhana. Par égard pour la poésie, il a été dit: «tapas, swadhyaya, ishvarapranidhana», mais en fait il s'agit de: «swadhyaya, tapas, ishvarapranidhana». Swadhyaya est le commencement.

Swadhyaya

Cela signifie s'éveiller aux activités de la psyché séparatrice – le “je” – et comment ce “je” s'entretient perpétuellement. C'est ce qui voile l'Intelligence. Ce «je» est chitta-vritti, l'Intelligence est Chaitanya. Et les activités, les hyperactivités du «je» empêchent l'émergence de Chaitanya.

Chaitanya peut être traduit par Intelligence avec un grand I. C'est au-delà de la petite intelligence mesquine des psychologues et des gens en général. Cela dépasse les activités intellectuelles (roublardise, ingéniosité et hyperactivité du mental). C'est une dimension de la conscience holistique, sans aucune fragmentation ou division. Cela est l'Intelligence, Chaitanya!

Cette conscience holistique n'est pas corrompue par les choix, ce que l'on aime et ce que l'on n'aime pas, les préférences et les aversions, les justifications et les condamnations – cette conscience n'est pas atteinte par ces corruptions. Le terme «corruption» provient du mot «rupture» qui signifie quelque chose de brisé, fissuré, divisé et fragmenté. Dans cette conscience n'existe aucune corruption, aucun conformisme, aucun devenir. Il y a seulement «être» - existence, et pas de «je» - activité égocentrique! Aucune intimidation ou influence ne peut l'affecter. Elle est à la fois personne et tout le monde! C'est l'Intelligence, Chaitanya.

Ce «je», "moi, moi, moi" et tout son cortège de poursuites, paradoxes, préjugés et pressions ne sont que chitta-vritti. Cette psyché séparatrice qui nous est familière est emplie de fragmentations, de division et

de corruption. L'investigation de ce "je" est Swadhyaya! C'est le début du Kriya Yoga.

Ishvara-pranidhana

Avec Swadhyaya, le «je» dominant devient humble; il n'est pas si affirmatif, si arrogant. L'Intelligence, alors endormie sous les activités du "je", se réveille.

Bien que cette activité du «je» soit rendue possible par sa relation avec l'Intelligence, nous en sommes inconscients. Cependant, l'affaiblissement du «je» conduit à l'émergence de l'Intelligence. Cela est Ishvara-pranidhana.

Cela signifie une perception de la dimension holistique de la conscience sans division ni fragmentation autre que celle qui nous est familière. L'éveil de l'Intelligence est le troisième aspect; investiguer le «je» est le premier aspect, enquêter sur chitta-vritti mène à son affaiblissement, il y a alors la résurrection de l'Intelligence qui demeurait cachée, c'est Ishvara-pranidhana.

Tapas

Entre les deux, on trouve de profondes pratiques de yoga appelées Tapas. Le Kriya Yoga n'est pas un programme d'exercices de culture physique tel que pratiqué dans les centres de Hatha Yoga par des personnes qui en ont besoin et qui en tirent un certain bénéfice physique, ainsi qu'une relative guérison. Mais ceci est perverti par les complications psychologiques, les activités du «je», ses poursuites constantes et sa préoccupation du devenir. Ainsi, dès le commencement, sans la bénédiction du Kriya Yoga, subtil et efficace, dont le but principal est de libérer le corps de l'emprise du mental (guérison psychologique), le Hatha Yoga n'apportera guère de bénéfice.

Le mental provient du corps. Pas de corps, pas de mental. Mais ce mental finit par devenir le maître du corps et perturbe alors son fonctionnement, créant ainsi toutes sortes de problèmes psychosomatiques. Le but principal de ces pratiques simples est de libérer le corps de la domination et de l'ingérence du mental. Elles ne sont ni ostentatoires ni stimulantes, comme peuvent l'être certaines postures du Hatha Yoga. Cependant, il existe certains exercices impliquant le frein de la langue, qui fortifient les glandes environnantes telles que la thyroïde, la pinéale, l'hypothalamus et l'hypophyse qui commandent et dirigent le corps sans interférence de la pensée qui sème le désordre.

De même, il existe un profond processus apportant l'équanimité au sein de la conscience séparatrice, grâce à une respiration spécifique que nous appelons Kriya Pranayama, c'est-à-dire une attention spécifique le long de la ligne centrale de sushumna. Puis, il y a, bien entendu, d'autres pratiques subtiles capables de diminuer les pollutions que sont le plaisir et la peur, paire d'opposés à l'origine de toute corruption. Et nous sommes coincés dans le couloir des opposés! Cette pratique réduit l'atrophie

du cerveau qui en est atteint à cause du trop grand nombre d'activités égocentriques; à cause du dysfonctionnement neurologique à l'origine de la division fictive dans la conscience intérieure.

Voilà donc ce qui se passe. Les enseignements Swadhyaya sont très profonds mais difficiles à comprendre à cause de la surimposition des valeurs culturelles et du conditionnement. Avec l'activité égocentrique, il y a toujours un cercle vicieux: allant de vice en vice. Alors qu'une pratique efficace permet la Compréhension. Pratique et Compréhension créent un cercle vertueux, menant d'une vertu à une autre jusqu'à ce que finalement une déflagration se produise, une explosion dans Ishwara-pranidhana – la perception d'une dimension de la Conscience totale, non divisée.

Le Kriya Yoga aujourd'hui

Ce qui est accompli par l'orateur a été hérité de nos ancêtres: du père, grand-père, arrière grand-père qui rencontra le Mystère et la Merveille de l'Himalaya. Et depuis ce jour, cet enseignement continue. Et nous n'avons rien modifié ou altéré. Il est diffusé dans sa forme originelle.

Nos disciples se sont permis des changements et des modifications. Et dans le marché spirituel, beaucoup de choses se passent sous la bannière du Kriya Yoga. Bonne Chance à tous! Mais nous n'avons rien à voir avec tout cela. L'orateur avait, en fait, évité le terme «Babaji», mais malheureusement, le traducteur l'a fait et de nos jours, dans ce marché spirituel, toutes sortes d'activités corruptrices se déroulent au nom de «Babaji»! Toutes les activités du mental, ses poursuites, ses paradoxes et ses perversions sont en évidence. Mon arrière arrière grand-père l'a appelé Babaji, parce que n'importe quel saint en Inde est appelé Babaji, et n'importe quelle sainte, Mataji. Ce ne sont pas tous ces travestissements et cette paranoïa qui se font en son nom. Et l'on constate toutes sortes de prétentions et de contre-accusations – nous ne faisons pas partie de tout cela! Il révèle seulement le mystère et la merveille de l'Himalaya, cela suffit. Et certains enseignements et pratiques profonds sont disponibles - cela suffit.

Les activités les plus horribles se perpétuent au nom de «Babaji». Récemment, «Babaji» est apparu à Monsieur Tout le Monde, créant des cirques, des effets gratuits et choses bizarres en tout genre, et ils sont pleins d'histoires, conjectures et miracles de toutes sortes. Tout le marché spirituel est en train de suffoquer à cause de ces prétentions épouvantables. Quel monde étrange! Nous ne changeons pas parce que l'activité de ce «je» illusoire produit tellement d'illusions! Il en est ainsi. Voilà comment le «je» est protégé et préservé! Quelle tragédie!

Même sous la bannière du Kriya, toutes sortes d'activités se déroulent – le nettoyage de la langue, de la saleté, etc – toutes sortes de choses se passent au nom du Kriya. Pha ... Pha ... Phu ... Phu ... toutes

sortes de techniques stimulantes de respiration au nom de ce Kriya-ci, ce Kriya-là ... Quelle horreur! Nous n'avons rien à voir avec tout cela. Bonne Chance à tous! Toute personne est invitée à découvrir le Kriya Yoga, et certaines ont été vraiment touchées. C'est ainsi que l'orateur peut voyager de par le monde, invité par ces particuliers. Il n'y a aucune organisation, la Vérité ne peut être organisée. Seules les idées au sujet de la vérité peuvent être organisées! Il n'y a pas d'argent! Il n'y a que l'Amour!

C'est seulement par inspiration que ces personnes invitent l'orateur et il accomplit la tâche de façon très ordinaire, sans aucune sorte de fascination ou d'éclat ... L'orateur reste en contact avec eux à travers les messages, qui sont disponibles sur le site internet, et parce que c'est la Vérité, il n'existe pas de droits d'auteur. N'importe qui peut en faire un bon ou mauvais usage, et même prétendre de les avoir écrit – aucun problème! Certains de ces messages ont été traduits en Russe et publiés dans un très beau livre ... Et peut-être que ce livre vous sera offert par ces gens et je pourrai aussi le signer en gage de mon amour pour vous – je le ferai.

Jusqu' à présent, voyageant de par le monde depuis 22 ans, diffusant cette Energie de Compréhension, il y a un nombre exact de personnes qui sont venues – je peux vous le dire car j'ai un registre, un registre du Temple. Ouvrez-le. Le Registre est là. Prenez le registre. Vous voyez maintenant que le dernier numéro est 15461. Vous voyez, beaucoup de gens sont venus à l'orateur. Cette Energie de Compréhension a frappé certains d'entre eux. C'est cela qui permet au travail de continuer. Il n'y a aucune institution, aucune organisation, aucune secte, aucune publicité ou propagande!

C'est une affaire très intime et personnelle. Oui, c'est le neuvième volume, comme vous le voyez. Et les huit autres sont au Temple Celui-ci est le neuvième volume. Et là, c'est le dernier nombre Vous pouvez en prendre une photo si vous le désirez ... Et cela aussi (l'image de Ganesha).

Ganesha

C'est le symbole d'une icône dans le système de divinité Indienne. Les systèmes de croyances sont étranges – qu'une telle icône apporte prospérité et protection aux gens. Mais la signification spirituelle diffère complètement. Vous constaterez qu'il y a un rat assis à ses pieds. Le message de l'icône est le suivant – le rat représente la pensée que vous avez gardée dans votre tête. Et qui, toujours, court, apeurée et agressive! C'est cela qui rend votre vie misérable.

L'icône déclare:«S'il vous plaît, au nom de Dieu, gardez-donc ce rat à vos pieds afin d'accomplir les tâches quotidiennes!» Alors seulement il y aura la lueur de la Divinité. La pensée est division, et la Divinité un état libre de toutes divisions! Et cette émancipation de la division – la Divinité – est alors disponible, aussi grande qu'un éléphant. C'est pour cela que l'éléphant se trouve au niveau de la tête.

C'est juste symbolique. Où est le rat? Où est l'éléphant ? Et nous sommes distraits par le rat ! Nous sommes divertis par le rat! Nous sommes préoccupés par le rat! Donc l'image dit: «Non, non, gardez le rat à vos pieds pour des motifs pratiques, tels que la nourriture, les vêtements, le foyer et autres tâches quotidiennes. Et soyez disponibles à Ishvara Pranidhana, à la Divinité dans la conscience, ce qui signifie une conscience holistique, une autre dimension, la Piété.

Le conditionnement

Ceci est bien entendu un symbole Hindou. Mais l'orateur n'est qu'un être humain. Il n'a rien à voir avec l'identité Hindoue, Chrétienne, Musulmane ou blah, blah, blah Il n'existe aucune conscience Hindoue, ou bien Musulmane, ou encore Chrétienne. Il existe le conditionnement Hindou, Musulman ou Chrétien. C'est le conditionnement qui sépare. La conscience holistique ne sépare pas, elle unit. Et ceci est la beauté de la Création. Nous avons un corps unique, mais il contient la conscience humaine universelle. Tellement de diversité, mais absolument aucune division. Voyez, alors que j'expliquai ce qu'est le Kriya Yoga, tellement de temps est passé!