

## MESSAGE N° 23.

Schweibenalp Switzerland 23 Mai 2000.

### Nirvana Satakam.

Six versets sur le Nirvana ou la libération.

Verset 1.

Mano buddhyahakaar chittaani naaham,  
Na cha shrotra jihve na cha ghraan netre.  
Na cha vyoma bhoomir na tejo na vaayush  
Chidaanand roopah shivoham shivoham.

L'esprit du verset:

Je suis sans nom,  
Je suis comme la brise fraîche des montagnes.  
Je n'ai pas de demeure,  
Je suis comme les eaux vagabondes.  
Je n'ai pas de sanctuaire,  
Comme les dieux sombres.  
Je ne suis pas dans l'ombre des temples mystérieux.  
Je n'ai pas de livres sacrés,  
Et je ne suis pas bien traité par la tradition.

Verset 2.

Na cha praana sangyo na vai pancha vaayur,  
Na vaa sapta dhaatur na vaa pancha koshaah.  
Na vaakpaanipaadam na chopasthaapaayu,  
Chidaanand roopah shivoham shivoham.

L'esprit du verset:

Je ne suis pas dans les volutes d'encens qui s'élèvent des grands autels,  
Ni dans les pompes des cérémonies.  
Je ne suis ni dans les images sculptées,  
Ni dans le chant riche d'une voix mélodieuse.  
Je ne suis pas limité par les théories,  
Ni ne suis corrompu par les croyances.  
Je ne suis pas prisonnier des limitations des religions,  
Ni des pieuses angoisses de leurs prêtres.

Verset 3.

Na me dvesharaagun na me lobhamohan,  
Mado naiva me naiva maatsaryabhaavah,  
Na dharmo na chaartha na kaamo na mokshash  
Chidaanand roopah shivoham shivoham.

L'esprit du verset:

Je ne suis pas pris au piège des philosophies,  
Ni ne suis sous la coupe de leurs sectes.  
Je ne suis ni bas ni haut,  
Je ne suis pas l'adorateur ni l'adoré.  
Je suis libéré.  
Mon chant est le chant de la rivière,  
Qui va chercher le grand large,

En vagabondant ici et là.  
Je suis la vie.

Verset 4.

Na punyam na paapam na saukhyam na dukkham,  
Na mantra na teertham na vedaa na yajnaah.  
Aham bhojanam naiva bhojyam na bhoktaa,  
Chidaanand roopah shivoham shivoham.  
L'esprit du verset  
La vie n'a pas de philosophie,  
Ni de système habile de pensée.  
La vie n'a ni religion,  
Ni d'adoration dans de grands sanctuaires.  
La vie n'a point de dieu,  
Elle ne porte pas le fardeau d'un mystère effrayant.

Verset 5.

Na mrityurnashankaa na me jaatibhedah,  
Pitaa naiva me naiva maataa na janma.  
Na bandhurna mitram gurunaiva shishyash  
Chidaanand roopah shivoham shivoham

L'esprit du verset:

La vie n'a ni demeure,  
Ni la douloureuse tristesse d'une décrépitude finale.  
La vie n'a ni plaisir ni douleur,  
Ni non plus la corruption d'une recherche effrénée de l'amour.  
La vie n'est ni bonne ni mauvaise,  
Elle n'est pas la dure punition d'un grand péché.

Verset 6

Aham nirvikalpo niraakar roopo,  
Vibhutvaachcha sarvatra sarvendryaanaam.  
Na chaasangatam naiva muktirna meyash-  
Chidaanand roopah shivoham shivoham.

L'esprit du verset:

La vie n'offre aucun réconfort,  
Ni repos dans le sanctuaire de l'oubli.  
La vie n'est ni matière ni esprit,  
Ni le siège d'une division cruelle entre action et inaction.  
La vie n'est ni mort  
Ni vide de la solitude dans l'ombre du temps.  
Libre est l'homme qui vit dans l'éternité,  
Car la vie est.

Une extraordinaire concentration de l'énergie universelle a lieu lorsque le mental est libre des poursuites et des paradoxes.

Comprenez le Kriya Yoga sans vous encombrer de pollution mentale.

**JAI KRIYA YOGA**