

Nelson Mandela

Les programmes de Kriya en Afrique du Sud ont eu lieu du 19 Février au 11 Mars 2014 --- peu de temps après le décès d'un apôtre luttant pour la liberté et contre "l'idiosyncrasie blanche". C'était un apôtre non disponible à la réaction, mais se situant toujours dans la réponse mesurée en toutes circonstances. Il était toujours dans la fermeté de "pardoner et oublier" plutôt que dans le domaine de "se souvenir et de se venger ". Il était toujours calme et satisfait plutôt que d'être excité ou excitant. Nelson Mandela était toujours dans le parfum du présent sans les pressions du passé. Il n'a jamais formulé une fantaisie pour son avenir. C'est pourquoi il a assez tôt pris sa retraite du pouvoir et voire même, pris la retraite de sa retraite ! Ses paroles, de temps à autre, sont indiquées ci-dessous pour les Kriyabans à titre de méditation :

1. Quel doux euphémisme la langue anglaise a-t-elle développé pour l'auto-louange: "Autobiographie" !
2. Le corps est capable de s'occuper de lui-même. Ce que vous devez faire, vous le savez, est d'encourager le corps à avoir les moyens de faire face à toute indisposition et je crois en cela.
3. Une des choses les plus difficiles est de ne pas changer la société - mais de se changer soi-même.
4. L'arme la plus puissante n'est pas la violence, mais de parler aux gens.
5. Les êtres humains aiment être associés à un dur travail, une personne disciplinée, célèbre, prospère. En étant attentif à ces qualités, vous vous gagnerez beaucoup d'amis.
6. Les discussions aiguisent l'intérêt dans n'importe quel sujet et inspirent en conséquence la lecture et corrigent les erreurs.
7. Aller en prison à cause de vos convictions, et être prêt à souffrir pour ce en quoi vous croyez est quelque chose de désirable. C'est un exploit pour un homme de remplir son devoir sur terre indépendamment des conséquences.
8. L'éducation est l'arme la plus puissante que nous pouvons utiliser pour changer le monde.
9. Une poursuite aveugle de popularité "bon marché" n'a rien à voir avec l'énergie révolutionnaire de la compréhension.
10. L'âge et un fond culturel conservateur ne me permettent pas facilement de discuter de sentiments ou d'émotions intimes en public.
11. Je n'aime pas tuer toute chose vivante, pas même les créatures effrayantes.
12. Je n'ai jamais considéré une personne comme supérieure ou inférieure, aussi bien dans ma vie à l'extérieur qu'à l'intérieur de la prison.
13. Il faut aussi faire des exercices physiques réguliers, surtout courir en survêtement. La course de piste ou la marche ont l'avantage de faire travailler toutes les parties de votre corps et de vous donner un sentiment de bien-être.
14. Renverser l'oppression a été sanctionné par l'humanité, c'est la plus haute aspiration de tout homme libre.

15. Le but de la liberté est de la créer pour les autres.
16. La liberté n'est pas seulement le fait de ne pas être en prison. Tout comme il est toujours dit, la paix n'est pas simplement l'absence de guerre.
17. Assez vrai que mon sang et mon cerveau ne se synchronisent pas souvent. Très souvent, la raison me pousse à aborder avec prudence ce qui excite mes sentiments.
18. Quand je prends froid, je n'ai pas recours aux médicaments parce que je ne crois pas beaucoup en la médecine.
19. Je dois être satisfait de ma vie telle qu'elle est.
20. Mon père était polygame avec quatre épouses, neuf enfants. J'ai grandi dans cette atmosphère où nous avons joué ensemble, combattu l'un contre l'autre, mais mangé dans un même plat.
21. Où la pauvreté existe, il n'y a pas de vraie liberté.
22. La brimade des prisonniers pour une raison ou une autre est une affaire de tous les jours dans une prison.
23. La bassesse des responsables de prison a été stupéfiante, mais nous n'avons pas été surpris.
24. Vous perdez beaucoup à passer 27 années en prison, mais en même temps, bien que ce ne soit pas un endroit pour un être humain, on a la possibilité de réfléchir, de penser, et cela est enrichissant.
25. Commérer sur les autres est certainement un vice; une vertu quand il s'agit de soi-même.

Post-scriptum :

Les sensations ne doivent pas tout dominer. Expérimenter est un mouvement sans l'intervention de "l'expérimentateur". Le désir de répéter une sensation renforce la psyché séparative. Les sensations peuvent être répétées, mais pas l'expérience!

Jai Nelson Mandela