

### Versets 16.1, 16.2, 16.3 de la Gita

Qu'il est merveilleux de constater dans les trois versets cités ci-dessus, que les vertus suivantes ont été remarquées chez un être humain plein de vitalité.

1. Liberté de la corruption de la peur (Abhayam).
2. Énergie de la Pure existence de la vie et de l'amour. (Aucune tendance à glisser dans le devenir du "Je" (Satwa-Sanshuddhi)).
3. Dévotion à la connaissance directe (pas une connaissance empruntée) et à la perception de la connaissance holistique (Gyan-Yoga).
4. Ordre et séquence (Vyabashititi).
5. Charité (Daanam).
6. Austérité-simplicité (Damashcha).
7. Dissolution de la conscience de divisions (Yagnashcha).
8. Méditation sur les activités centrées sur le soi (Swadhyay).
9. Pratique pour la santé et le bien-être (Tapa).
10. Droiture et franchise (Arjavam).
11. Non-violence, ne pas blesser autrui (Ahimsa).
12. Faire face à "ce qui est" (ne pas décliner sur "ce qui devrait être") (Satyam).
13. Absence de colère (Akrodha).
14. Renonciation (Contentement) (Tyag).
15. Sérénité (Shanti).
16. Absence de calomnie (Apaishunam).
17. Compassion pour tous (Dayabhute).
18. Non avidité (Aloluptam).
19. Modestie et douceur (Mardavam).
20. Pas d'esprit inconstant (Hirachapalam).
21. Vigueur venant de la véracité (Teja) (et non excitation de la vulgarité de l'esprit).
22. Pardon (Kshama).
23. Courage (Dhriti).
24. Propreté (Soucham).
25. Pas de malveillance, pas de réaction (Adroha).
26. Pas de vanité (Natimanita).
27. Les éléments ci-dessus sont des atouts et adorations pour ceux qui ont une destinée divine et une dignité respectable (Abhijata).

Une répression et une conformité rudes, infligent une violence brutale à nos sensibilités et nos perceptions subtiles. Peut-on vivre et aimer sans conflits qui découlent de la jalousie, de la possessivité, de la méfiance, de la peur et de la demande constante de réconfort ? Ils sont la notoriété et les cauchemars de l'esprit; Être disponible à une profonde compréhension --- pas simplement se gratifier de concepts et conclusions. Tant que l'on est pris au jeu du "devenir" sous un prétexte ou un autre, on restera violent. Une pratique adoptée pour parvenir à "être" est aussi un phénomène du "devenir" ! Désirer sous toutes ses formes est un processus du « devenir ».

Le jeune homme devient un vieil homme, c'est naturel. Le matin devient le soir, c'est aussi naturel. Mais le devenir psychologique est un ravage pour l'être humain. Tout ce qui est fait pour se mettre soi-même dans "l'état d'être" est aussi un phénomène psychologique de devenir. L'inaction est la forme la plus élevée d'action dans ce contexte!

Ce qui est important est: —

- I. Un monde nouveau, ensemble, pas seulement un monde meilleur.
- II. Non pas une idée de la liberté, mais un aperçu de la dimension de la liberté de fragmentation de notre être intérieur.
- III. Pas seulement des rêves utopiques, mais une compréhension de la conscience libre de division qui est la Divinité.
- IV. Pas seulement un enchevêtrement avec internet, mais aussi un éclaircissement à travers l'être intérieur.

Les Upanisads indiquent "Abhayam Bramha", qui est: Liberté de la peur est la Floraison dans la Divinité.

Message 296