

### Deux Perceptions Intérieures du Processus d'un Disciple

1. Je parlais à un vieil ami quand il me demanda des nouvelles de ma mère. Je lui répondis qu'elle n'était plus. Mais tout juste après l'avoir dit, ce corps sut que toute l'énergie dont ce corps dispose n'est qu'énergie-mère et le processus de la mère soutient continûment le corps pour qu'il puisse contenir la vie. Ainsi, tant que ce corps existe, la mère est toujours présente avec lui. Pareillement, de quelque énergie de compréhension et de perception dont ce corps dispose, il ne s'agit que de l'énergie du Guru et le processus du Guru soutient continûment ce corps pour qu'il soit disponible à la vie. Tant que l'énergie de compréhension est présente dans ce corps, le Guru est toujours avec lui. Cette compréhension de la Mère telle qu'énoncée ci-dessus n'est rendue possible que par le processus du Guru.

### Jai Mère Energie

2. Il y a quelques jours, en parlant avec Mithileshji de la vie en Kriya, nous constatons que beaucoup de kriyabans pensent que la pratique du kriya n'est pas si importante que ça et que Swadhyay i.e. la compréhension des messages de Guruji, se suffit à elle-même. Dans le même temps, d'autres considèrent que seule la pratique du kriya est essentielle et qu'il n'y a pas de temps à perdre avec Swadhyay.

Vint le soir, et alors que ce corps était assis seul, une analogie apparut que je souhaiterais partager.

La potentialité d'un grand arbre se cache toujours dans une graine, petite, mais bonne. Mais pour que la germination de la graine ait lieu, sa solide enveloppe doit se dissoudre. Cette dissolution de l'enveloppe solide de la graine n'est possible qu'en présence de deux éléments : la Lumière du Soleil et l'Eau. Après germination, avec l'eau, des minéraux sont aussi requis pour qu'elle puisse bien grandir. Et la plante se doit aussi d'être protégée des animaux et des orages etc. pour rendre possible sa pleine croissance i.e. la réalisation de la complétude qui se cachait dans la graine. Ainsi, ni le processus de germination de quelque graine que ce soit, ni sa croissance en un arbre accompli (Son Etat Naturel) n'est possible sans Lumière du Soleil et sans Eau.

Pareillement, chaque être humain est une graine de Divinité. La Divinité i.e. la vie, se dissimule sous la solide enveloppe qu'est la matrice du mental-ego. Mais pour que la vie s'éveille et fleurisse, cette solide enveloppe du mental-ego doit se dissoudre. Chez l'être humain, cette solide enveloppe de la matrice mental-ego se dissout en présence des deux éléments que sont Swadhyaya et la pratique du Kriya. Après la dissolution de cette couverture du mental et de l'ego, le corps se retrouve dans un état de non-pensée. Dans cet Etat, le corps connaît son soi véritable i.e. la Vie et vit la pleine mesure de son potentiel. C'est la perception du Tout (la Dèité) i.e. Ishwarapranidhan. La révélation de la vie sous la forme de la perception et de l'énergie de compréhension (i.e. Yama et Niyama du Kriya Yoga i.e. être en harmonie totale avec la Nature) se manifeste alors dans le corps. Swadhyaya et la pratique du Kriya sont aussi requis plus

tard puisqu'ils œuvrent en tant que mesures de protection pour conserver l'énergie de compréhension. La pratique du Kriya aide aussi à garder le corps en bonne santé, ce qui est propice à l'avènement de la floraison --- qui n'est pas suivre.

Ainsi, Swadhyaya fonctionne comme la lumière du soleil puisqu'il abolit l'obscurité du mental et la pratique du Kriya est comme l'eau et ses minéraux, présente pour que fleurissent la vie chez un être humain. Les deux sont essentiels.

**Jai Processus du Guru**