

## MESSAGE 319

Paris, 30 mai 2016

### Dix indications pointant vers le « Non-Je » dans la Mélodie de la Divinité (Bhagawat Gita)

1. *Gnyanagni Dagdha Karmaanam, Tamaahuh Panditam Budhaah.*

On sait que l'on s'est éveillé dans la dimension de la sagesse - libre des activités sournoises du mental - quand le réseau de ses conditionnements et empêtements dans les entreprises mentales empruntées sont totalement consumés par le feu de l'Attention-sans-Division.

2. *Karmanyabhi Prabrittopi, Naiba Kinchit Karoti Sha.*

'Celui-qui-fait' a totalement disparu, l'ego est éliminé pour que subsiste la pureté de l'action. Et ainsi, il n'est plus d'affrontement ou de conflit généré autour de soi.

3. *Dhyanat Karmaphala Tyagas, Tyagat Shantir Anantaram.*

La méditation suprême est 'suppression du moi', élimination des attentes (qui ne sont que des aventures de l'ego) - menant à la Vie dans la paix, à l'Eternité, à 'Cela' !

4. *Gunesbhyascha Param Betti, Madbhaabam Sodhi Gatchhati.*

On s'éveille dans une dimension au-delà du réseau des limitations inhérentes imposées par la naissance et l'éducation pour être disponible à l'Aperçu du Tout-Autre, de l'Innommable.

5. *Shaairam Kebalam Karma, Kurbannapnoti Kilwisham.*

On fonctionne dans la sainteté du 'Non-Je', du 'Non-Mental' dans une affectueuse indifférence, une attention-sans-choix, dans la qualité vivante de la vie et de l'amour.

6. *Ikshate Yoga Yuktatma, Sarvatra Samadarshana.*

La mutation de l'observateur et de l'observé pour l'avènement d'une Observation Pure révèle une harmonie universelle.

7. *Ekam Saamkhyam Cha Yogam Cha, Yah Pashyati Sau Pashyati.*

L'essence de Saamkhya est d'être éveillé et de voir par soi-même cette fausse dualité intérieure qui protège les pollutions mentales. Et cela révèle l'importance d'une non-action de la part du 'Je' - Chittawritti - qui est l'avènement du Yoga. Ainsi, Saamkhya et Yoga sont un. C'est une chose réellement très profonde que de comprendre cela.

8. *Sarva Sankalpa Sanuyasi, Yogarudha Sa Uchyatey.*

La renonciation à toutes les résolutions extravagantes est de fait réincarnation dans la dimension profonde du Yoga - qui n'est pas simplement ce programme de fitness physique du marché du yoga.

9. *Sama Dukkha Sukham Dhiram, Somritatwaya Kalpatey.*

Une calme équanimité transcendant le couloir des opposés tels que la douleur et le plaisir, conduit à avoir une Vision Intérieure qui est elle-même Immortalité.

10. *Gnyanagnih Sarva Karmani, Bhasmasat Kurutey Tathaa.*

Le feu du savoir direct, qui n'est pas connaissance empruntée, brûle tous les conditionnements, influences, croyances, images mentales ; et les réduit en cendres - les *Bibhuti* de Shiva - la *Moksha* ou Liberté, absolue et inconditionnelle.

**Commentaires :**

## 1 - La Trinité du Sutra de Shiva : *Vismay, Vitarka et Vivek.*

**Vismay** est l'art de l'émerveillement, de l'innocence. Ce n'est pas se précipiter sur des conclusions à cause de pressions de pré-concepts, de conclusions et de préjugés pré-déterminés. C'est rester dans un état d'ouverture, d'omniprésence - qui est de fait spirituel ou profondément religieux, sans la moindre croyance ou incroyance, sans la moindre image de soi ou des autres, sans le moindre mobile caché du mental pour se donner la latitude de continuer son propre mythe d'une manière ou d'une autre.

**Vitarka** (non tarka) est la dimension holistique de la rationalité, de la raison ; pas juste une foi aveugle au nom de la religion, ce qui est très superficiel. Ce processus de Vitarka est profondément religieux.

**Vivek**, c'est être disponible à la conscience, au discernement, pour rester dans l'attention à 'ce qui est' et ne pas se perdre à spéculer sur ce 'qui devrait être'. Ainsi, c'est rester dans le 'maintenant' ou l' « Être » et ne pas se perdre dans le non-sens des activités désespérées du 'Je'. On fleurit dans la Vie en se libérant de l'étranglement du mental. La Vie est Divinité, le mental est un mythe (sauf pour l'accomplissement des tâches quotidiennes).

2 - L'Amour est, quand le soi n'est pas. Parvenez à l'amour et vous ferez ensuite ce que bon vous semblera. Nous ne parlons pas d'un amour qui serait romance, attachement ou sentiments. Qu'il est horrible de voir l'utilisation que nous faisons de ce mot saint. 'J'aime les glaces', par exemple. 'Il lui a fait l'amour' (pour dire qu'ils ont eu une relation sexuelle).

3 - Nous avons, en tant qu'individus, fragmenté la conscience humaine et c'est là la racine du désordre dans nos vies.

4 - A l'exception de la conscience humaine, il n'y a d'ego nulle part ailleurs dans la Nature. Le processus de l'ego au sein de notre conscience est la source principale du désordre dans notre être. L'ego naît de la domination de l'intérêt personnel qui est le principal motif, le principal élan dans nos vies. Serait-il possible de cultiver la coopération plutôt que la compétition !

**Jai Mélodie Divine**