

Saamkhya ou Swadhyay mentionnés en tant que Buddhi Yoga dans la Bhagawat Gita.

Comme Saamkhya ou Swadhyay est fondamental à l'éveil dans la sagesse de la Vie, au fait de transcender les activités sournoises du mythe appelé mental ou de l'illusion appelée 'Je' (à l'exception de sa valeur fonctionnelle dans le domaine technique pour l'accomplissement des tâches quotidiennes), ce Saamkhya ou le processus de Swadhyay a été mentionné dans la Mélodie Divine (Bhagawat Gita) en tant que 'Buddhi Yoga' et en soulignant l'importance de diverses manières, aux six occasions exposées ci-dessous :

*I – Esha Tey Bhihita Saamkhye,
Buddhi Yogey Twimang Shrinu.
Buddhya Yukta Yayaa Paartha,
Karma Bandham Prahaasyasi. (2/39)*

*II – Buddhi Yukto Jahaateeha,
Ubhey Sukrita Duskritay.
Tasmaad Yogaaya Yujyaswa,
Yogah Karmasu Koushalam. (2/50)*

*III – Durena Hyavaram Karma,
Buddhi Yogaad Dhananjaya.
Buddhou Sharanam Anwichchha,
Kripaanaah Phala Hetavah. (2/49)*

*IV – Tesham Satata Yuktaanaam,
Bhajataam Priti Purvakam.
Dadaami Buddhi Yogam Taum,
Yena Maamupayaanti Tey. (10/10)*

*V – Chetasaa Sarvakarmaani,
Mayi Sannyasya Matparah.
Buddhi Yogam Upaashritya,
Machchittah Satatam Bhava. (18/57)*

*VI – Karmajam Buddhi Yuktaa Hi,
Phalam Tyaktaa Maneeshinah.
Janma Bandha Vinirmukta,
Padam Gachchhantya Naamayam. (2/51)*

Examinons à présent le sens littéral des versets ci-dessus dédiés à la sphère de Saamkhya ou de Swadhyay de notre énergie sacrée de la Compréhension pure, sans la moindre trace de la parodie des Entreprises mentales.

I – La Vision Intérieure ou perception intuitive de la fausse fragmentation dans notre conscience séparatrice, est l'avènement de l'Attention-sans-Division ou Attention-sans-Choix, de la Vie Immortelle, la Divinité. Dans Saamkhya, il y a Création Existentielle sans la dichotomie entre le « créateur » et le « créé ». Saamkhya a son parallèle dans la compréhension scientifique moderne (dans la conservation commune de la masse (matière) et de l'énergie établie par Einstein). Saamkhya ne fait d'aucun « Dieu » le « Président Directeur Général de la Compagnie du Paradis » ! En Buddha, il y avait la révélation de Saamkhya ou du processus de la connaissance de Swadhyay, une perception sans l'interférence des concepts mentaux ou des connaissances accumulées d'ici ou là. Mathématiquement parlant, les mots définissant ce phénomène auraient dû être Chaitanya-Yoga ou Purusha-Prakriti (Chiti-Shakti) – Yoga. Mais mystiquement parlant, les mots 'Buddhi-Yoga' pour parler de Swadhyay (Saamkhya) siéent bien au rythme poétique de la mélodie Divine. Comprenons ainsi que notre conférence de Swadhyay précèdent le jour de l'Initiation (jour où nous apprenons les kriyas) est mentionné dans la Bhagawat Gita sous le nom de Buddhi Yoga. Et parce qu'il revêt une extraordinaire importance vis-à-vis de l'explosion dans la béatitude et la bénédiction de la Divinité, on nous en parle six fois à travers les versets cités ci-dessus.

II – Quand on s’ouvre à la dimension de la Vision Intérieure (Buddhi Yukta), on est hors du couloir des opposés formulés par les concepts mentaux du bien et du mal. On est alors en harmonie avec l’Omniprésence, le Yoga, ce qui nous fait aussi accomplir nos tâches quotidiennes avec perfection et excellence, sans créer de conflit ou de contradiction à aucun niveau.

III – S’empêtrer dans une pratique est bien inférieur au fait de s’éveiller à la vision intérieure par l’Attention-sans-Choix, l’Attention-sans-Division, que sont en effet le Buddhi Yoga. Ainsi, aspirez à cette Attention plutôt que de rester distrait dans le fait de désirer et d’obtenir les choses du mental.

IV – Ceux qui sont fermement établis dans l’Attention Eveillée et sont ainsi disponibles à l’amour et à la dévotion, sans la moindre interférence du ‘Je’, la conscience séparatrice ; ceux-là en effet sont disponibles à ce profond Buddhi Yoga, par la vertu duquel l’Entière Divinité leur est révélée dans une béatitude et une bénédiction profonde.

V – Que toutes vos activités mentales comprenant vos attentes, vos peurs et vos systèmes de croyances se dissolvent complètement dans la dimension de l’Attention-sans-Division --- et recourez ainsi au Buddhi Yoga pour vous fondre dans l’Incommensurable.

VI – Les Sages, renonçant à toutes les attentes et les aventures de l’ego grâce à la vision intérieure du Buddhi Yoga, se sont affranchis de toutes les entraves du corps et du mental pour atteindre l’Etat Béni de la Liberté Ultime.

Commentaires :

1. Un Kriyaban Américain rapporta qu’un Candidat Présidentiel, étalant son écœurant égotisme lors de chacune des ses campagnes, avait fièrement déclaré : « Montrez-moi une personne sans ego et je vous montrerai qu’il s’agit d’un raté intégral ».

Considérons à présent les équations suivantes, suggérées par un dévoué professeur Indien :

Amour + ego = Attachement, Possessivité.

Souhait + ego = Désir, Addiction, Envie.

Pouvoir + ego = Domination, Exploitation, Conflits, guerres.

Sexualité + ego = Luxure, Pornographie, Viol.

Talent + ego = Vanité, complexe de Supériorité.

Amitié + ego = Dépendance.

Humilité + ego = Servilité, complexe d’Infériorité.

Excellence + ego = Rivalité.

Groupes + ego = Division, Extrémisme, Tueries.

Pensée + ego = Inquiétude, Anxiété.

Plaisir + ego = Habitude, Addiction, perversion.

Besoin + ego = Avidité, Convoitise.

2. Quand Buddha revint à son Palais après 12 années, son père se lamenta et dit : « Que t’est-il arrivé ? Tu es le Prince ; qui donc alors est ce mendiant se tenant devant moi ? »
Buddha répondit : « Oui, la demeure (le corps) est la même, mais son Résident, lui, a changé ».
3. Les bougies diffèrent, mais la flamme est la même. Les êtres vivants diffèrent, mais la Vie est la même. La Vie n’est jamais née, et jamais la Vie ne meurt. La Vie n’est pas intéressée par une vie après la mort ou par les vies antérieures. C’est le mental, le mythe, le processus matériel, qui spéculent selon le système de croyance particulier auquel il est associé.
4. Renoncer à votre famille pourrait faire de vous un Yogi. Mais demeurer en famille, en Attention méditative, fait de vous un Maha Yogi, ce dont Lahiri Mahashay fut un exemple.

Jai Buddhi Yoga.