

Phénomène de Swadhyay en l'être intérieur d'un disciple.

Ce message est la conséquence d'une communication reçue d'un ancien dévot qui écoute avec la vie, pas seulement avec le mental, et qui de ce fait apprend intensément et instantanément. Il ne s'agit pas de faire des progrès dans l'apprentissage et la compréhension. Le progrès n'est pas toujours progressiste ! La révolution dans la psyché séparatrice 'Je', dans la conscience divisive du 'mental', est la dimension la plus profonde de la Religion qui révèle ainsi l'Attention-sans-Division dans l'Etat Naturel de la Liberté. C'est la réincarnation : quand le mythe 'mental' ainsi que l'illusion 'Je' meurent, bien que ces entités fonctionnent encore de manière très satisfaisante dans la dimension technique, dans la dimension de l'accomplissement des tâches quotidiennes.

Ne perdons pas notre énergie à affirmer ou contredire selon notre conditionnement particulier. L'Attention Holistique n'a pas de représentation, pas d'image. Est chaste et innocent celui qui ne peut être blessé ou blesser lui-même, bien qu'il demeure ouvert, vulnérable. Le mental tordu et torturé n'existe pas dans la dimension de l'Attention. Pouvons-nous nous rendre compte du piège mental dans lequel nous sommes pris ? On tombe alors, sans le savoir, sur une chose que l'on peut verbaliser comme étant l'« amour », « cela », le « tout-autre », la « Vacuité », (bien que les mots en balayent l'essence) qui met un terme au devenir pour que l'être soit. Quand le choix apparaît, avec ces stupides jugements comparatifs, l'Attention est pervertie. Faites face à l'isolement du 'Je' pour trouver la solitude ou le « Tout-Unifié » ! Jamais les mots ne rencontrent la sagesse qui est énergie existentielle. Les croyances n'atteignent jamais la Béatitude de la Divinité. C'est l'état de la flamme sans fumée.

Bien que le mot 'Swadhyay' ait été interprété superficiellement comme le fait de lire les textes sacrés (Hindous), son sens premier est très profond. C'est un phénomène dans lequel on médite de manière impartiale sur les contenus de notre conscience, sans l'interférence du 'méditant' – les anciennes pressions et les anciens préjugés du conditionnement qui offrent désespérément une continuité à tout cela en se projetant ou en postulant sur l'avenir. C'est-à-dire qu'on contemple le 'Je' (Swa) sans le 'contemplateur' que composent l'avidité, la peur, l'envie, la colère, l'agressivité, les systèmes de croyance offrant des consolations de toutes sortes, etc.

Tout connaissance ou contenu de la conscience se scinde immédiatement et projette un 'Je'. Ce processus est utile dans les affaires techniques, car 'Je' fonctionne ici comme coordinateur et nous permet ainsi d'utiliser notre connaissance technique et pratique pour accomplir nos tâches quotidiennes. Mais quand 'Je' apparaît dans les contenus intérieurs de notre conscience, cette scission génère des illusions et fonctionne comme le système qui va perpétuer les contenus (avidité, peur, systèmes de croyances, conditionnements, acquis culturels etc qui sont tous des pollutions mentales) qui sont les causes originelles de notre peine et de notre souffrance, de nos illusions et de nos fourvoiements. Ce n'est pas que 'Je' a envie ou peur etc..., mais que 'Je' **est** toute cette avidité, cette peur et ces autres pollutions mentales. Ainsi, quoi que 'Je' fasse, cela ne fait que faire proliférer la douleur et l'agonie des pollutions mentales. L'Energie de Compréhension fait cesser les activités de cette fausse dualité en faisant concomitamment tomber ce 'Je' et les pollutions mentales pour que s'élève la Vacuité, la Complétude, la Sainteté, l'Attention-sans-Division, la Divinité, Sakshi-Bhava. Sans cela, la vie entière et sa qualité vivante de la bénédiction est perdue dans les empêtrements dans les entreprises mentales agonisantes et les manipulations psychologiques. On doit comprendre cet enseignement essentiel de Swadhyay par et pour soi-même. C'est la première partie du Kriya Yoga. Ici, se produit l'observation pure – libre de la dichotomie entre l'observateur (Darshak) et l'observé (Drishya) – et seul Darshan (l'observation pure) continue alors sans effort, sans la moindre sorte d'aventure de l'ego sous quelque forme que ce soit.

Jai Swadhyay