

Message 334

Paris, 28 mai 2017

A propos de Swadhyay

Un dévot, dédié au Processus du Guru depuis de nombreuses années, a envoyé une intense réflexion sur le phénomène de Swadhyay. On le propose ici en tant que message 334.

Swadhyay, c'est être attentif au « Je » - la psyché séparatrice - la conscience divisive - les acquis culturels en nous qui proviennent du conditionnement - en lesquels nous nous complaisons sans jamais nous éveiller à l'attention-sans-division qui est la divinité que nous (la Vie) sommes en réalité.

Ce sommeil dans le « Je », menant à la mort, est dû à l'étranglement du mental - le mythe qui bien qu'irréel, reste valide, car il offre une valeur fonctionnelle pour l'accomplissement de nos tâches quotidiennes. Il est fort, il persiste et anéantit la vie à la manière d'un étranglement qui coupe l'arrivée du sang au cerveau et finit par causer la mort.

Ce 'Swa', ce 'Je' se fait passer pour l' « âme » qui est la connexion avec la Vie dans ce corps. Cette connexion avec la Vie est la Vie tout entière, pas une petite partie de la Vie. Les mathématiques du tout sont différentes des mathématiques des parties. Ainsi, quand une partie est ôtée d'une partie, ce qui reste est une partie plus petite. Mais quand on retranche le Tout du Tout, ce qui reste est encore le Tout. Les sages de l'Inde ancienne le décrivent magnifiquement dans ce verset ci-dessous : -

« *Poornam adam, poornam idam, poornat pornam udachyate.*

Poornasya poornamadaya,poornamev avashishyate »

« **Voilà le Tout, voici le Tout. Le Tout provient du Tout.**

Quand on retire le Tout au Tout, ce qui reste est encore le Tout »

Nous est-il possible de réaliser que ce 'Swa' ou 'Je' n'est pas la connexion, le Tout-Autre, mais le mécanisme protecteur des contenus de la conscience. Quand on comprend cela, le 'Swa' tombe alors dans une totale non-action. Et cette non-action est la plus grande Action qui soit, *Purna Chaitanya*.

Quand le « Je » tombe, les contenus de la conscience divisive que sont l'avidité, la peur, l'envie, les systèmes de croyance stupides de toutes sortes, commencent aussi à disparaître. C'est alors l'aube de l'Attention-sans-Division, la Divinité elle-même, qui commence. La compréhension de ce phénomène est méditation.

C'est pourquoi Gorakhnath déclara « *Hasiba, Kheliba, Dhariba Dhyanam* »-

Riez, lâchez prise en une humeur joueuse, que la méditation se produise ainsi spontanément.

Jai Rire, Jai Jeu, Jai Méditation.