

Message 337

Paris, 28 Juillet 2017

Quelques notes spontanées lors d'un séjour d'une vingtaine de jours en Inde à l'occasion de la Guru Purnima.

1. La nécessité urgente et désespérée de l'espèce humaine n'est pas dans ce désir ardent d'expériences « spirituelles » extra-sensorielles émanant de réflexes conditionnés et d'acquis culturels hérités de communautés diverses. En revanche, il y a ce besoin fondamental d'avoir des humains complets et matures, libres d'attachement et d'aversion égocentrique, de déséquilibre émotionnel et d'idiosyncrasie, qui sont ainsi alertes, éveillés, attentifs et pleinement vivants dans la sensibilité et la créativité. Le périple spirituel, c'est se libérer de la prison de l'ego ; ce n'est pas rendre cette prison plus intéressante et captivante en l'agrémentant de pratiques occultes et d'expériences psychiques.
2. La maturité de l'enquête n'est pas un événement mais la totalité de l'être fusionnant avec la totalité de « ce qui est ». Le parfum de « ce qui est » émane alors de la personne ; il y a cette tendresse dans les relations et l'apprentissage dans la dimension de la Vie (pas du mental) comme la croissance vers la Grâce du « Tout-Autre » peuvent se poursuivre sans entrave. La relation fleurit alors d'une manière totalement différente. La maturité de l'Amour s'exprime dans tous ses aspects. Il y a tendresse et compassion. Le parfum de « Ce qui est » se répand sans la moindre projection de « ce qui devrait être »
3. Un poème à méditer –
 - a) Béni soit celui qui vit ; et dont le mental n'interfère pas.
 - b) Béni soit celui qui aime ; et ne possède pas.
 - c) Béni soit celui qui comprend ; et ne conceptualise pas.
 - d) Béni soit celui qui expérimente ; et ne s'attache pas.
 - e) Béni soit celui qui est simple ; et ne complique pas les choses.
 - f) Béni soit celui qui est libre ; et ne se lie pas.
 - g) Béni soit celui qui fait, et ne fuit pas.
 - h) Béni soit celui qui a cette authenticité ; mais n'agit pas avec autorité.
 - i) Béni soit celui qui a été transformé ; mais n'a pas de modèle.
 - j) Béni soit celui qui ne veut rien ; mais dont cependant, il sera pris soin.
 - k) Béni soit celui qui se soumet ; et survit ainsi dans la béatitude.

(« celui » inclut « celle »)
4. La compréhension génère un calme intérieur mais l'ego demeure clandestinement présent, prêt à frapper de nouveau, à faire preuve de violence et accroître le chaos autour de lui.

5. Au milieu du bruit, on peut vivre une vie calme. Au milieu de la brutalité, de la comparaison, de la compétition, de l'agression, il est possible de vivre simplement, sans se comparer, sans être agressif, pour que les perturbations psychologiques soient réduites au minimum. La santé émerge alors dans notre vie et l'équanimité et l'équilibre deviennent les merveilleuses qualités de notre vie quotidienne.
6. Voyez le « Je », le déséquilibre ; la justesse, l'équilibre et le calme émergent alors naturellement. Ils ne doivent pas être manipulés, 'utilisés'.
7. Comme l'oxygène s'infiltré dans tout le cosmos, l'Attention qui occupe le 'cadre' individuel d'un humain dans le Processus du Guru s'infiltré dans l'Attention de ces kriyabans (Processus du Disciple) qui ne sont pas prisonniers de leur ego. Ils pourraient alors comprendre le phénomène d'un Krishna, d'un Jésus, d'un Bouddha, d'un Ramana, d'un Krishnamurti ou d'un Babaji.
8. Dans la dimension de l'humilité, les relations ne sont plus ces horribles calvaires. Nous disposons de la vivacité pour rencontrer la Vie dans tous ses rythmes, dans toute son imprévisibilité, toujours nouvelle et mystérieuse. Pourquoi acceptez-vous l'autorité de chaque chose stupide que la société a créé ?
9. Vous êtes libres. Vous n'êtes pas nés pour vivre en esclavage, prisonnier des fers du passé. Vous n'êtes pas nés pour osciller entre attachements et détachements. Vous êtes nés pour vivre dans l'Amour.
10. Quand je me rends compte que l'activité mentale ne me conduit pas à la Compréhension la plus profonde, je me relâche. Ce relâchement est la substance de l'abandon.

Jai Relâchement