

MESSAGE N° 35.

Leon Espagne 20 Mai 2001.

Entretien avec Shibendu Lahiri.

QUESTION: Qu'est-ce que le Kriya Yoga et quels sont ses objectifs?

REPOSE: On répand beaucoup de pollutions mentales au nom du Kriya Yoga pour le rendre plus vendable, et cela depuis un livre célèbre qui en a parlé.

Laissez-moi vous dire ce que le Kriya Yoga n'est pas:

Ce n'est pas un programme de culture physique.

Il n'exige pas d'adhésion à un système de croyances.

Il ne fait la promotion d'aucun culte ni d'aucune secte.

Il ne fait pas la propagande de Gourous en tant que personnalités, de qui nous pouvons obtenir une consolation rapide et de pauvres sécurités psychologiques.

Le Gourou est un processus et une énergie qui dissipe les ténèbres du mental. Le Gourou n'est pas là pour distribuer des sédatifs pour nous distraire à l'intérieur de notre prison mentale.

Le Kriya Yoga est la science de l'être intérieur.

C'est une action centripète qui remplace les activités centrifuges du mental.

Dans le Kriya Yoga, il est admis que le mental et ses activités irrationnelles basées sur la peur et les fantaisies sont la cause première de nos douleurs et de nos souffrances.

Le mental est un bon compagnon dans le domaine technique, mais un ennemi dans le domaine de la vanité, des intérêts personnels et des gratifications émotionnelles.

Et l'ego qui est la tumeur maligne du mental, est juste une fiction utile pour accomplir nos tâches quotidiennes. Autrement dit, les guerres et les tueries ne sont rien d'autre que le dernier stade de l'inflation de l'ego.

Le Kriya Yoga nous permet de comprendre qu'il est possible de se libérer du mental, bien qu'il soit possible de l'utiliser à tout moment quand cela s'avère nécessaire.

Le Kriya Yoga c'est l'intégration¹ entre l'action générée par la compréhension pure² et les activités du mental. C'est l'intégration entre la libération et la servitude. Il est au delà de la servitude, et non contre la servitude.

Le but du Kriya Yoga est d'être dans l'état naturel, ce qui veut dire que le corps est dégagé de l'emprise du mental. Le corps reçoit ses ordres des glandes et des chakras et non des pensées. Dans l'état naturel, la pensée n'est plus désespérément continue. Et là, un grand silence est possible dans l'intervalle entre les pensées.

QUESTION: Quel est le but le plus élevé de l'humanité dans la vie ?

REPOSE: Si vous cherchez à trouver la signification et les buts de la vie de l'homme, vous allez être conduit à appeler au meurtre et au suicide. La vie est magnifique justement parce qu'elle n'a pas de signification particulière. C'est le côté illogique du miracle de la création.

Ce n'est pas la logique commode du mental. Le but de la vie c'est de vivre et vivre paisiblement à tous les niveaux de l'existence (individuel, familial, social, national, international) est le seul et unique but de la vie. Tous les autres buts sont créés par l'avidité de petits esprits mesquins.

QUESTION: Qu'est-ce que l'ego?

¹ Kriya signifie action, Yoga signifie intégration.

² Qui ne se contente pas de conclusions confortables et d'idées commodes.

REPONSE: L'ego est une illusion – qui est utile pour ce qui concerne le passeport, le permis de conduire, la carte de crédit, etc. En tant que point de référence, l'ego n'est pas un problème. En tant que point de renforcement, c'est la tumeur maligne du mental, avec ses émotions et ses sentiments. L'intellect est l'expression de la mémoire. Le mental constitue une infirmité dans ses attachements aux choses de la mémoire. Et sa manifestation cancéreuse est l'ego.

QUESTION: Que signifie l'ignorance?

REPONSE: On doit faire la distinction entre l'ignorance et l'innocence. Le Kriya Yoga est un voyage de l'innocence vers l'innocence et ainsi, il dissipe l'ignorance du mental avec ses mythes et ses maladies.

QUESTION: Qui peut pratiquer le Kriya Yoga?

REPONSE: Est prêt à pratiquer le Kriya Yoga, celui qui en a assez de la vie de fantasmes et de peurs, et de la vie superficielle engendrée par la morale sociale basée sur les désirs d'acquisition et d'accumulation du mental et ses réflexes conditionnés.

QUESTION: Quels sont les obstacles à sa pratique?

REPONSE: On a fait la promotion du Kriya Yoga sur le marché spirituel en utilisant toutes sortes d'espairs et d'appréhensions. Les personnes qui viennent pour obtenir quelque chose par l'intermédiaire du Kriya Yoga sont celles qui font leurs emplettes sur le marché de la spiritualité. Ce qui les intéresse c'est le divertissement et l'excitation. La félicité et la bénédiction ne les intéressent pas. Aussi ne continueront-elles pas la pratique du Kriya Yoga. Les principaux obstacles sont l'avidité, la crédulité, le désir de récompense, une attitude craintive ou superficielle.

QUESTION: Qu'est-ce que le Samadhi?

REPONSE:

Ce n'est pas tomber dans le coma et annoncer ensuite que durant le Samadhi vous avez eu telle ou telle expérience.

La réalité est un mouvement à l'intérieur de l'énergie de l'existence et non dans la dimension de l'expérience.

Les soi-disant expériences spirituelles sont des réflexes conditionnés qui proviennent du réservoir des données culturelle et des influences de la tradition.

Le fait même de faire une expérience est la preuve que ce qu'on expérimente n'est pas la vérité, car l'expérience se produit par l'intermédiaire de la cognition. Et la cognition est possible seulement si l'objet de la cognition est déjà dans la mémoire. La cognition est traduite en expérience par les mots et les phrases.

Samadhi signifie: être établi dans un état d'équanimité, d'attention sereine.

A ce niveau là, le mental n'engendre plus aucun problème à partir du flux de la vie. Il traverse chaque situation dans une indifférence absolue.

Le mental prospère au travers des problèmes et des poursuites. Le Samadhi est un état sans problème et sans poursuite. C'est un état de «non-mental» - c'est l'expression de la plus haute intelligence et de la plus haute perception.

QUESTION: Quel est votre message ?

REPONSE: Je n'ai pas de message. Mon message c'est vous. Regardez-vous vous même. Soyez une lumière pour vous même. Commencez un voyage centripète. Pratiquez le Kriya Yoga. Soyez disponible à la perception intérieure plutôt qu'à la recherche d'expériences.