

MESSAGE DE GURU POORNIMA
No 353

Satyalok Temple
Varanasi
27 July 2018

- 1) La liberté vis à vis de l'imagination, la liberté vis à vis des vœux pieux, la liberté vis à vis des efforts en tant qu'égo-trip, l'absence de tout mouvement du mental, est l'état naturel de la VIE.
- 2) Les malicieuses activités de la pensée sont nées d'une sorte de défaut neurologique. Par conséquent, tout ce qui naît du mental est destructeur.
- 3) La fonction du cerveau dans le corps n'est que de répondre aux besoins de l'organisme physique et de maintenir sa sensibilité, alors que la pensée, par son interférence constante avec la perception sensorielle, détruit l'Intelligence Naturelle du corps
- 4) Le silence est félicité, il n'est pas un stupide état mort du cerveau, imaginé par les soi-disant «chercheurs spirituels». Le silence est la vertu de l'Extraordinaire Conscience Existentielle.
- 5) L'homme est toujours à la recherche de quelque chose - argent, pouvoir, sexe, amour, expérience mystique, vérité, illumination et c'est cette recherche qui le maintient hors de son état naturel.
- 6) L'esprit humain a de nombreuses inventions destructrices à son actif. De loin, la plus destructrice est celle qui a généré le plus de corruptions dans le mental humain, l'invention de Dieu – la poubelle puante du mental et sa manie.
- 7) Le « Je », le « moi » naît de la peur, vit dans la peur, fonctionne dans la peur et meurt dans la peur.
- 8) Le fait est que si vous n'avez pas de problème, vous en créez un. Si vous n'avez pas de problème, vous ne vous sentez pas en vie !!!
- 9) Laissez tomber tous les conditionnements imposés par la société.
- 10) Les enseignements de Swadhyay vont au-delà de l'enseignement, c'est simplement une description de la façon dont la Vie vit dans cet état quand le mental cesse d'interférer dans le Silence Naturel de la vie. L'état naturel (Sahajaavastha) est dépouillé de tous les méfaits de l'esprit et des machinations de la psyché
- 11) L'affection n'est pas quelque chose qui se déplace à partir d'ici et qui coule en direction de certains individus, mais l'amour (de l'être) s'étend à tout le monde.
- 12) Tout ce que l'on fait pour se libérer de quoi que ce soit, pour quelque raison que ce soit, détruit la sensibilité, la clarté et la liberté de la Vie et de sa Divinité.
- 13) Tout ce qui est nécessaire à la survie d'un organisme vivant est déjà là. Tout ce qui est rassemblé et acquis par le biais des activités du mental n'est pas compatible avec l'énorme énergie de compréhension disponible dans le corps humain.
- 14) Il y a des moments de bonheur et il y a des moments de malheur. Mais l'exigence d'être dans le bonheur permanent est la source de toute tristesse.
- 15) La pensée est une mauvaise alternative à l'action de la perception. La pensée constante consomme de l'énergie vivante. Par conséquent, veuillez agir à partir des perceptions et non des connaissances empruntées.
- 16) Se priver des besoins fondamentaux de la vie n'est pas un signe de spiritualité mais un état d'esprit névrotique.

- 17) Dans la nature, il n'y a pas de mort ou de destruction du tout. Ce qui se produit, c'est le remaniement des atomes. La mort survient s'il y a un besoin ou nécessité de maintenir l'équilibre « d'énergie » dans cet univers.
- 18) Lorsque vous n'êtes plus pris dans la dichotomie du bon et mauvais ou du bien et du mal, vous ne pouvez jamais rien faire de mal. Tant que vous êtes pris dans cette dualité, le danger est, que vous ferez toujours le mal.
- 19) Les pollutions atmosphériques sont inoffensives par rapport aux pollutions spirituelles et religieuses omniprésentes.
- 20) C'est le nec plus ultra. Le « je / moi » doit s'abandonner totalement à « l'Être ». Cela ne peut être provoqué par aucun effort ou acte de volonté. C'est un état de capitulation où tous les efforts (manies de l'ego) ont pris fin, où tous les mouvements dans la direction de *devenir* ont pris fin.
- 21) Ce qui est enseigné n'est pas né de la pensée. Ce sont juste des mots issus de l'état naturel au-delà de la structure de la pensée.
- 22) Chaque cellule de votre système a sa propre conscience.
- 23) La peur est la chose même dont vous ne voulez pas vous libérer. Si la peur prend fin; votre « vous », le mythe du mental, tombera mort.
- 24) Toutes les activités intellectuelles de la psyché « je » ou du mental « moi », aussi extraordinaires semblent-elles, ne valent rien. Vous pouvez créer une structure de pensée extraordinaire qui n'est pas du tout perspicace. La perspicacité n'est pas la permutation ni la combinaison de pensées d'un « moi » de mauvaise qualité.
- 25) Un vrai gourou est celui qui vous dit de jeter toutes les béquilles que le mental apprécie. Il vous demanderait de marcher et il dirait que si vous tombez, vous vous lèverez et marcherez à nouveau naturellement.
- 26) L'ennui est un gouffre sans fond. Tant que vous pensez qu'il y a quelque chose de plus intéressant, de plus utile et de plus significatif que ce que vous faites réellement, vous n'avez aucun moyen de vous libérer de l'ennui.
- 27) Ce qui est souligné ici, c'est que nous essayons de résoudre notre problème humain fondamental à travers un cadre psychologique, alors que le problème actuel est neurologique; qui est pris en charge naturellement, par la pratique du Kriya.
- 28) Être soi-même nécessite une vigilance ou une conscience extraordinaire. Mais vous êtes déjà béni avec cette prise de conscience. Vous n'avez besoin de la recevoir de personne, et personne ne peut vous le soutirer. Celui qui laisse cela s'exprimer à sa manière est dans l'État Naturel.
- 29) L'esprit ne peut jamais toucher la vie. Tant qu'un individu continue à se conformer et à suivre les autres dans le domaine spirituel, il est perdu!
- 30) Chaque fois que l'illumination se produit, elle n'arrive qu'à ceux qui abandonnent leurs recherches d'une façon complète et totale.

30 = ॐ

**Gloire au Omkar qui dissout l'Ahamkar
(l'attachement / identification au soi individuel)
Gloire au Guru Govind**