

## MESSAGE N° 36.

Mohlin Suisse 14 Juin 2001.

Espérer l'illumination est encore un autre mouvement de l'ego, et par conséquent un mouvement dans la mauvaise direction, en tous cas pas celle du Divin. Le mental perpétue ses mécanismes d'autoprotection à travers des espérances. Les pratiques simples du Kriya Yoga ont pour objectif de résorber le mental dans une dimension autre que celle des constructions et des calculs du mental. Il en résulte alors un état de «non attente<sup>1</sup>» dans lequel règnent la félicité et le silence.

Le Kriya Yoga est un voyage vers le «non-mental» alors que l'attente renforce le mental. Ce qui fait qu'on reste sur place et qu'on tourne en rond. Le mental est-il capable de voir cela? Voir c'est rassembler l'énergie de compréhension pour voir ce qui est, ce qui permet d'avoir un aperçu de ce qui est autre – la formidable Divinité. Le fait de rechercher quelque chose est une perte d'énergie qui laisse l'individu emprisonné et impuissant à l'intérieur de la conscience séparatrice du mental. Rechercher quelque chose, c'est créer l'expansion de l'ego à travers l'expérimentation de réflexes conditionnés. Mais voir, c'est la compréhension de soi par l'intermédiaire de l'énergie de la vacuité et de l'existence. Le fait de rechercher quelque chose est un déni de la vision intérieure. Attendre quelque chose, c'est le contraire du Kriya Yoga. Observer sans observateur qui cherche, c'est être vraiment religieux. Etre dans cet état d'observation détachée, c'est être un témoin (Sakshi ou Drashta). Ce n'est pas être un spectateur (Darshak) qui se laisse influencer et impliquer. Ce n'est pas être une pièce à conviction (Drishya) qui doit prouver quoi que ce soit. Sakshi Bhava: l'attitude du témoin qui est pure conscience (non-mental) sans aucune place pour le subconscient ou l'inconscient et tous les termes stériles du jargon des psychologues. Le mental est une conscience fragmentée et ce sont ses différents composants qui sont le champ d'investigation des psychologues. La connaissance qu'un psychologue peut vous donner sur les activités de votre mental ne peut jamais vous libérer des maux de ce mental. Vous êtes le mental. Vous n'êtes pas séparés du mental. La libération n'est pas pour vous, mais de vous-même. C'est ainsi qu'on met fin à tous les maux et qu'émerge une vigilance libre qui ne vient pas du mental.

Vous ne pouvez pas apprendre sur vous même par l'entremise d'une autre personne, quelle que soient ses qualifications. Vous ne pouvez pas être une lumière pour vous même, si vous-même vous êtes sous la coupe de l'autorité de quelqu'un d'autre. La liberté c'est être une lumière pour soi-même. C'est la libération des dépendances et des attachements, du désir d'expériences, de la structure même de la pensée. Attentes, conclusions, postulats, principes, «ismes», idéaux, sont tous des mouvements stériles de la pensée et par conséquent, ne peuvent coexister avec cette lumière. Voir tout cela est Swadhyay<sup>2</sup>. Vous devez voir, mais pas à travers les yeux d'autrui. C'est cela l'amour, c'est cela la libération.

**OM LIBERTE OM**

---

<sup>1</sup> Non espérance. Dans ce message le mot attente a le sens d'attente avec espérance, de souhait ardent NDT.

<sup>2</sup> Connaissance de soi.