

Message 362

Paris, 12 Avril 2019

Dalaï-Lama : Soixante ans d'exil !

Le 17 mars 1959, il n'avait que 23 ans, on l'obligea à fuir en Inde. Sa notoriété ne s'étant pas qu'au 500 millions de Bouddhistes de par le monde, mais bien au-delà des frontières de sa foi. Il reçut le prix Nobel de la paix en 1989.

Le Dalaï-Lama gagna l'Inde incognito sur le dos d'un dzo, le croisement d'un yak et d'une vache.

A 83 ans, il se retire à 18h pour se lever à 4h du matin et passe les premières heures de la journée en méditation : Il dit que la civilisation occidentale génère beaucoup de stress, d'anxiété et de jalousie. « Ma vocation est de promouvoir l'attention à nous-mêmes, en nous, dès le jardin d'enfant », il dit qu'on devrait enseigner aux enfants à « prendre soin des émotions ». « Religieux ou non, un être humain devrait en apprendre plus sur notre émotion-ego ; il pourrait ainsi s'attaquer aux émotions destructrices pour être plus calme et jouir d'une paix intérieure ».

Le Dalaï-Lama dit s'investir pour une harmonie religieuse. Même au sein de l'Islam, les querelles sectaires sont nombreuses. Il exhorte les gens de toutes confessions à élargir leur compréhension et leur pensée.

Le Bouddhisme, dit-il, est une religion non-théiste, sans unique divinité-créditeur qui insiste sur l'harmonie et la propreté intérieure. Elle est accessible aux autres confessions, même aux athéistes ! Le Dalaï-Lama se dit peiné de cette situation au Myanmar où des moines Bouddhistes ont incité au génocide des Musulmans Rohingya. Les religions ont semé la violence et la division plutôt que de cultiver la gentillesse et l'amour.

L'imminente sortie de la Grande-Bretagne de l'U.E mérite reproches, dit-il. Il a toujours admiré l'U.E. « Bouddha nous disait », dit-il, « Ne croyez pas en mes enseignements par foi, mais plutôt par l'investigation et l'expérimentation. » : si un enseignement va contre la raison alors nous devons le rejeter, nous dit le Dalaï-Lama.

Le Dalaï-Lama est plein de compassion et d'amour pour tous, y compris pour le Parti Communiste Chinois. Il y a 244 millions de Bouddhistes en Chine, une cohorte trois fois supérieure aux adhérents du Parti.

Le Dalaï-Lama pourra-t-il revenir au Tibet ? Personne ne le sait !

Pour le mental --la conscience séparatrice - « Je », « DIEU » est la poubelle du désir / peur. Pour le Dalaï-Lama - Bouddha – Krishna ; DIEU est la Grâce / Grandeur de l'Attention-sans-division ou de la VIE / AMOUR / LUMIERE - la Divinité en effet !

Jai Dalaï-Lama