

## Message 366

Pavel Banya, Bulgarie. Mercredi, 12 juin 2019

### Existe-t-il un remède au mental ?

LA VIE se connecte au corps à la naissance. Un échantillon du mental et de ses contenus qui émergent à sa suite est illustré ci-dessous dans une jolie histoire.

Homme : Eh Dieu ?

Dieu : Oui !

Homme : Je peux vous demander quelque chose ?

Dieu : Bien sûr !

Homme : Que sont donc pour vous un million d'années ?

Dieu : Une seconde.

Homme : Et un million de dollars ?

Dieu : Un penny.

Homme : Oh Dieu, pourriez-vous alors, s'il vous plaît, me donner un penny ? Je vous en prie !

Dieu : Oui mon cher. Dans une seconde !

Lors des enseignements de « Swadhyay » du Kriya Yoga, il est très clairement expliqué que les contenus constituant la conscience de l'homme sont la seule et unique conscience - il n'existe pas de « super-conscience » ou « conscience Divine » ou « Flash Divin » ou toute autre baliverne du même genre du « marché spirituel et religieux ». Les contenus de la mémoire advenant suite aux perceptions sensorielles, aux influences environnementales, aux acquis culturels et aux conditionnements se scindent en deux, générant un « Je ». Cette scission est utile dans les affaires d'ordre technique car ce « Je » fonctionne comme coordinateur et nous aide à utiliser nos connaissances techniques et pratiques pour les activités de tous les jours. Malheureusement, cette même scission se révèle un désastre quand elle s'applique aux contenus intérieurs de notre conscience comme l'avidité, la peur, la jalousie, la colère, l'arrogance, la dépendance vis-à-vis de systèmes de croyances religieux pour trouver consolation et plusieurs autres contenus subtiles. Pourquoi ? Car alors, « Je » fonctionne comme le mécanisme protecteur de l'ensemble de ces pollutions mentales. La disparition de cette scission intérieure est dissolution de ces pollutions mentales. Une attention-sans-division, la Divinité, peut alors émerger en l'être intérieur de l'homme, révélant la Vie et libérant ainsi l'humanité de l'étranglement causé par ce mythe appelé « mental », en dépit de sa validité fonctionnelle. Ici donc, la non-action du « Je » est la plus grande action qui soit. La reddition de l'obscurité de l'ego est l'aube d'une existence illuminée. Un enseignant indiquant cette véracité sera pourtant pris pour un bandit !

Il est regrettable que parfois, des couples mariés de Kriyabans ne répondent pas de manière adéquate aux défis posés par les problèmes du mental-ego et qu'ils se précipitent vers le divorce. Le Kriya Yoga nous invite à faire face à l'ensemble des situations de la vie quotidienne avec l'immense vitalité de la réflexion, de la patience et de la persévérance.

Ce message, inspiré par un Kriyaban Bulgare de longue date, au travers de cette intéressante histoire drôle sur Dieu, souligne l'essence de la sagesse et de l'Energie de Compréhension du Kriya.

Jai Bulgarie