

Message 367

Plovdiv, Bulgarie

19 juin 2019

Le mouchoir de Bouddha

Bouddha vint un jour à sa session d'enseignement avec un mouchoir. Les étudiants en furent tout étonnés, le mouchoir étant généralement réservé aux gens à la mode quand pour lui c'était un vrai luxe. Il les surprit davantage encore en roulant son mouchoir pour en faire cinq nœuds à la suite.

Bouddha de dire : « C'est le même mouchoir et pourtant pas tout à fait. Le mouchoir d'avant pouvait servir quand celui-ci ne sert plus à rien. La faute à ces nombreux nœuds. La connexion de notre corps à la vie est comme un mouchoir déplié et par là-même est pleinement utile. Mais avec tous ces nœuds du mental, la psyché séparatrice, la chose toute entière se révèle vaine. Et c'est une chose que personne ne saisit ; les gens restent distraits par les nœuds. Ils en oublient l'essentiel, ce beau mouchoir qui peut être assimilé à la qualité vivante de la vie. Ces nœuds sont un véritable sacrilège, un complet sabotage de cette qualité vivante de la vie qui est joie de vivre. »

Il ajouta « Maintenant, je veux enlever ces nœuds ». Il commença à tirer le mouchoir par ses extrémités, y mettant beaucoup d'effort.

Les disciples de lui dire : « Que faites-vous, êtes-vous donc fou ? Vous resserrez ces nœuds à tirer ainsi ».

Bouddha dit : « Tout à fait. Les gens recourent à l'effort pour se libérer de leurs problèmes mentaux, de leur peine, leur agonie, leur anxiété, de tout le contenu de leur conscience. Et tous ces efforts ne font que renforcer les nœuds. »

Les disciples en restèrent interdits, en larmes.

Les gens font pourtant des efforts ; l'ensemble du marché spirituel tourne autour de cela, délivrant des techniques de développement personnel, qui n'est en fin de compte rien d'autre qu'un développement de l'égoïsme.

Bouddha demanda alors à ses disciples : « Que suggérez-vous donc pour défaire les nœuds ? ». L'un d'entre eux répondit : « Vous devez bien observer le nœud pour comprendre comment il s'est fait, quelles sont les complications propres à chaque nœud en appréciant attentivement ce qui est ». Bouddha répondit : « C'est là le commencement ».

C'est ce que sont Sankhya et Swadhyay, l'observation des nœuds. Sans regarder le nœud, sans le comprendre, sans l'analyser, il est impossible de défaire les nœuds du mouchoir. Cependant, quand il s'agit de l'esprit humain, c'est différent et la compréhension est alors suffisante puisque l'analyse n'est ici pas possible. Vous pouvez analyser le nœud puisqu'il y a dichotomie entre le nœud et votre corps mais dans le monde intérieur c'est bien plus complexe puisque le « défaiseur de nœud » n'est autre que ce même nœud qui parade maintenant, se présentant comme « défaiseur de nœud ». L'analyseur est l'analysé, il n'y a pas de dichotomie et par là-même l'analyse est ici paralysie. Et personne ne comprend cela.

Jai Plovdiv

(Les historiens ont découvert que Plovdiv et Varanasi en Inde font partie des 10 plus vieilles villes au monde qui n'ont jamais cessées d'être habitées)