

Message 377

Paris, 9 février 2020

Une merveille de communication d'une Erudite en Sanskrit à la retraite.

Une ancienne Kriya Yogi de Bombay (Inde) a envoyé un e-mail reproduit tel quel ci-dessous en un message pour les Kriyabans.

Jai Kriya Yoga
Jai Lahiri Mahasay

Respecté Guruji,
Pranam.

Je souhaite partager avec vous la transformation qui s'est faite en moi par la pratique des Kriyas. Vous avez semé la graine il y a 18 ans de cela. Elle fut nourrie avec amour, dévotion, sincérité et dans la continuité par mon mari et moi-même.

En août 2017, au Ladakh, je fus confrontée à une situation extrême et tragique. Face à cette situation particulièrement triste et inattendue, je restai calme et équilibrée en mon sein. C'est grâce à cette sérénité que je pus prendre les décisions appropriées, à cet instant comme par la suite. Ce calme que j'expérimentai alors ne me quitte que rarement désormais. Il m'arrive de vivre des situations dérangeantes et crispantes mais elles s'apaisent et se résolvent sans trop me perturber.

J'avais l'habitude d'avoir peur d'être seule dans une pièce, pas uniquement en lieu inconnu mais aussi chez moi. Cette peur était inexplicable mais tellement intense qu'elle me possédait pour ainsi dire. Après la mort de mon mari, je remarquai que cette peur d'être seule dans une pièce la nuit avait totalement disparu. Je peux désormais dormir seule la nuit, pas seulement chez moi mais n'importe où. Cela ne manque pas de surprendre ceux de mes parents et amis qui étaient au courant pour cette peur.

Beaucoup de personnes de mon entourage me considéraient comme une personne mature et je me mis à le croire moi-même. La pratique des Kriyas me fit me rendre compte de mon immaturité. Je pris conscience de mes errances égotiques et des investissements de mon mental. Au fil des ans, je sens que l'emprise de l'ego s'est desserrée, lentement mais sûrement.

Les notions fausses et immatures sur la spiritualité ont commencé de s'effacer par vos percutants Swadhaya.

Les demandes, les désirs et leur satisfaction ont considérablement diminué. Je désirais ardemment voyager dans toute l'Inde et à l'étranger. Désormais, il m'arrive de voyager mais le désir irrépressible n'est plus.

Lorsque je priais Dieu ou le Guru, j'avais des demandes - pas mondaines bien sûr mais pieuses et 'élevées' selon moi. Je compris avec le temps qu'il ne s'agissait que de mon pieux ego et maintenant je ne demande plus rien lorsque je prie Dieu.

Je suis seule mais je ne me sens pas seule. Je peux comprendre les gens qui m'entourent, leurs sentiments et les diverses situations de vie bien mieux que par le passé. Les attentes vis-à-vis de moi-même et des autres sont réduites au minimum. Ma vie est devenue plus facile aujourd'hui et s'accompagne d'une vraie joie intérieure.

J'ai le sentiment d'être protégée, guidée et maintenue sur le bon chemin. Ce fut notre grande chance que de recevoir votre Grâce et bénédiction.

Nombreux Pranam à Vous,
Jai Guru.
Veena Londhe

Note

- 1) Soyez heureux et en harmonie en voyant 'ce qui est' sans glisser dans le 'ce qui devrait être' des mythes et machinations du mental qui est l'ennemi de la Vie-Amour.
- 2) La meilleure façon de vous trouver est de vous perdre !
- 3) 'L'Etre-sans-Je', c'est-à-dire l' 'Etre', est la morale essentielle, la dignité et la divinité de la Vie
- 4) Que les personnes aisées comprennent et vivent simplement pour que les pauvres puissent simplement vivre !