

Message 378

Paris, 11 Fév. 2020

Quelques réflexions de l'Eternité.

- 1) Commençons par nous-mêmes afin de transformer le monde ! Que l'intention soit de demeurer dans la béatitude de l'énergie de compréhension - pas dans la moindre entreprise mentale empruntée, quel que soit le plaisir intellectuel qu'elle puisse générer ! Qu'il y ait vue de la véracité de la vibrante Vie et sagesse du 'non-mental' ou du 'mental vacant' et pas la vulgarité et les activités malfaisantes du mental !
- 2) Remettez en question l'expérimentateur et ce qui est expérimenté ! L'attente engendre des expériences qui à leur tour promeuvent les attentes. Toutes les attentes sont des errances de l'ego et toutes ces errances vont dans la mauvaise direction, dans le champ de la conscience séparatrice - le mental, le mythe, pas vers la Divinité, l'Attention-sans-division ou KRISHNA qui est en nous ! Contentez-vous d'écouter les discussions de « Swadhyay ». L'écoute est le Guru ! Et vous réaliserez que la seule **vie spirituelle** qui vaille d'être vécue est une vie de totale liberté psychologique.
- 3) Là où est l'ego, il n'est pas de liberté ! Quand l'on fait face à la vérité d'une chose, se manifeste alors une absence d'ego, une clairvoyance, une dissolution du 'Je' ! Cette explosion est méditation ! Observez-vous dans le miroir de ces paroles et voyez que la méditation est 'annihilation-du-moi'.
- 4) L'homme est Dieu car l'homme est la Vie ! C'est la vérité, ce qui est, qui fleurit dans la liberté - pas vos efforts pour vous libérer ! Se contenter de peu n'est pas compréhension mais être libre du peu comme du beaucoup, voilà la compréhension ! En dépit de la violence, de la corruption, du conflit dans les relations, de l'effondrement des valeurs et d'une société devenant rapidement l'esclave de l'industrie du divertissement, de la technologie et des téléphones portables, il reste possible de vivre dans la qualité vivante de la Vie - pas juste comme un misérable prisonnier du mental. Soyez sensible, alerte, attentionné et aimant – inconditionnellement. C'est l'unique objet des programmes du Kriya Yoga qui ont lieu de par le monde. Le Kriya Yoga n'est pas une religion, un système de croyances, un préjugé ou une bigoterie d'un certain bord – de « Droite » ou de « Gauche » ! C'est une exhortation !

Jai Exhortation