

## MESSAGE N° 38.

Bangalore Inde 03 Août 2001.

Quand on cultive les activités du mental, chaque jour on acquiert quelque chose.  
Quand on cultive les actions de la vie (le Kriya Yoga), chaque jour on abandonne quelque chose.  
Impliquez-vous de moins en moins dans les activités jusqu'à ce que puisse s'épanouir l'action pure.  
Quand on ne fait rien, cela ne veut pas dire que rien n'est fait! La vie est régie par la loi qui consiste à laisser chaque chose suivre son propre cours. Le mental n'a pas besoin d'interférer. Krishna comme le Kriya Yogi sont «sans mental». Un Kriya Yogi aura toujours ce qu'il lui faut, du fait qu'il sait qu'il faut savoir s'arrêter. Il sait qu'il n'y a pas de plus grand péché que le désir. Il n'y a pas de plus grande malédiction que l'insatisfaction. Il n'y a pas de plus grande infortune que l'instinct de propriété.

Un Kriya Yogi est bon envers les hommes qui sont bons. Il est aussi bon envers les hommes qui ne sont pas bons. Car la bonté est une vertu. Il fait confiance aux hommes qui sont dignes de confiance. Il fait aussi confiance à ceux qui ne sont pas dignes de confiance. Car la confiance est une vertu. Pour le commun des mortels, un Kriya Yogi est peut paraître déroutant et contradictoire. Il se conduit comme un enfant. Aussi bien timide qu'impitoyable. Pourtant les hommes l'aiment et prennent plaisir à écouter sa mélodie. Un Kriya Yogi est comme un bébé qui vient de naître. Il n'est ni mâle ni femelle. Il est entier, il est fort. Il peut hurler toute la journée sans pour autant avoir la voix enrouée. Son corps et son esprit sont délicats mais sa poigne est ferme. Il ne connaît pas la fatigue. Il est la poussière de la terre mais il connaît l'état de conscience suprême: indifférent aux amis et aux ennemis, au bien et au mal qu'on lui fait, aux honneurs et à la disgrâce.

Un Kriya Yogi parcourt le monde entier sans aucune crainte. Les hommes qui ressemblent aux rhinocéros ne peuvent pas trouver d'occasion de lui donner des coups de cornes. Ceux qui sont cruels comme des tigres ne trouvent pas l'occasion d'utiliser leurs griffes sur lui. Les hommes armés ne peuvent le transpercer avec leurs balles. Comment cela est-il possible? Tout simplement parce qu'un Kriya Yogi est vide et éternel. La mort n'a plus de prise sur lui. Car son Swadhyay<sup>1</sup> et Tapas<sup>2</sup> créent sans faire du bruit, guident sans interférer, le conduisant à Ishwara Pranidhan<sup>3</sup>. Ceci est la vertu primordiale. Connaître et utiliser toutes les parties sans perdre le contact avec le tout, c'est cela le Kriya Yoga.

Soyez un Kriya Yogi. Soyez maître de l'univers sans faire aucun effort. Que votre jugement soit acéré sans être blessant. Soyez pointu mais pas perçant. Soyez franc mais mesuré. Soyez brillant mais pas aveuglant. Le Kriya Yoga est un trésor pour l'homme de valeur. Il est un refuge temporaire pour le vaurien. Le vaurien abandonnera le Kriya Yoga à tout moment, au moindre prétexte.

Connaître les autres c'est la connaissance. Se connaître, c'est la sagesse. Maîtriser les autres requiert de la puissance. Se maîtriser requiert de la force. Est riche celui qui sait qu'il a ce qu'il lui faut. Est pauvre celui qui ne cesse de désirer autre chose que ce qu'il a. Est puissant celui qui a de la persévérance. Est endurant celui qui est calme. Le Kriya Yogi est éternellement vivant car il meurt chaque jour sans pour autant périr!

**OM KRIYA-YOGI OM**

---

<sup>1</sup> Connaissance de soi.

<sup>2</sup> Pratique du Kriya.

<sup>3</sup> Perception du Tout.