

Message 381

Paris, 7 Avril 2020

Profonde réflexion sur « Ce qu'est l'amour ? » - reçue d'un ancien Kriyaban de Jamshedpur (Inde) - transférée à tous avec bénédiction et amour.

Guru Shibendu Lahiri Ji dit : « L'Amour est Vie, l'Amour est Divinité ».

Saint Kabirdas Ji dit : *Pothi Padhi Padhi Jag Mua, Pandit Bhayo na Koye, Dhai Aakhar Prem Ke, Padhe So Pandit Hoye.*

(Personne ne devient sage par la lecture des écritures ; mais ceux qui s'éveillent au seul mot « Amour » sont sages en effet.)

Que signifie ce mot « Amour » quand nous en faisons usage ? Qu'entendent l'amant, le mari, la femme, la sœur, le frère, le père, la mère ou l'ami quand ils ou elles disent : « Je t'aime » ? – Généralement, ils ou elles veulent dire – « Je m'inquiète pour toi » ou « Je me sens bien avec toi » ou encore « Tu m'appartiens » ; « Je te possède - j'ai un certain contrôle sur toi ».

Ce soi-disant amour trouve racine dans la peur de l'isolement. Pour échapper à cette peur de l'isolement ou de la solitude un individu ressent le besoin de s'attacher à un homme, une femme, une institution ou une idée. Ce mot « amour » engendre ainsi l'asservissement et n'est en fait rien d'autre qu'un joli nom pour désigner nos activités ego-centrées ; notre égoïsme. Derrière cet amour - comme une ombre - se cache toujours la suspicion, et chaque fois que l'on verra sa femme, son mari ou un ami rire et parler librement à quelqu'un d'autre, la suspicion surgira, la jalousie apparaîtra. Cet « amour » est fait du mental, pas de la Vie. Le mental demeure toujours dans le passé ou le futur, il ne reste jamais dans le présent. Cela conduit à s'accrocher aux expériences plaisantes du passé et à fuir les peurs d'un inconnu futur. Cela engendre des dépendances, le besoin de s'attacher à quelqu'un ou quelque chose, une personne ou une croyance. Un lourd conditionnement, ancré dans la conscience séparatrice, a éloigné l'homme de son état naturel. Avec l'évolution de la forte tendance à la séparation qui est caractéristique des êtres humains, cette espèce est aujourd'hui incapable de simplement voir les lois de la Nature. La Compréhension d'une vie en harmonie avec la Nature s'est ainsi perdue.

Est-ce là l'Amour dont parlent le Guru ou Kabir Ji ? Non !

Qu'est-ce alors que cet Amour ? Cet Amour est un état d'absence totale d'asservissement, d'attente, de suspicion - un état d'innocence, de bienveillance envers toute Vie. La non-violence, en pensée, parole ou action est l'essence de cet Amour (voir les Yamas et Niyamas du Sage Patanjali). Une conscience libre de l'attente d'une récompense est la concrétisation de cet Amour intérieur. Une action désintéressée, sans celui-qui-agit, est cet Amour. Dans cet état d'absence de celui-qui-agit, les mains par lesquelles se produit l'action sont les mains de la Divinité. Les mains de ceux qui aident les nécessiteux avec altruisme et respect sont aussi mains de la Divinité.

Et quand sommes-nous disponibles à cet Amour ? D'évidence, on ne peut trouver cet amour dans les églises, ces organisations mensongères, ou dans les mosquées qui menacent l'humanité en manufacturant des 'Osama Bin Ladens' ou encore dans les temples où le dogmatisme pervertit la Vérité. Cet amour – cet état libre de l'asservissement, de l'attente etc. - survient seulement quand il n'y a PERSONNE à asservir, PERSONNE qui attend. C'est l'état de non-mental. Un état de Liberté Absolue. Dans cet état méditatif, le mouvement de la pensée s'interrompt pour ne reprendre qu'en tant que réponse à un stimulus des organes sensoriels.

Et alors, le mouvement de la pensée est dans la dimension de « Ce qui Est », libre des spéculations de « Ce qui devrait être ». On est alors en 'Yoga' – la 'Vie' ; pas en 'Viyoga' - le mental. Le 'Je' séparateur disparaît ainsi pour voir s'élever l' « Être ». La manière la plus scientifique et la plus directe de laisser se produire cela est peut-être celle de Swadhyay, Tapas et Ishwara Pranidhan du **Kriya Yoga**.

Jai Amour ! Jai Guru !