

### Le Chant divin continue

Dans ce message, examinons les 20 versets suivants. Et nous méditerons sur eux comme nous l'a conseillé cet érudit Occidental par excellence.

22. Verset 28, Chapitre V

**Krishna dit :**

Les sens, pensées et analyses d'un Sage Yogi (même s'il est chef de famille) sont tous maîtrisés. Il est dévoué à sa libération absolue et inconditionnelle de l'emprise de son mental. En lui, le désir, la peur et la colère ont disparu. Il est vraiment libre.

23. Verset 12, Chapitre VI

**Krishna dit :**

Avec toute notre attention fixée sur le point entre les sourcils, en se retenant de toute distraction, on doit pratiquer le (Kriya) Yoga pour purifier les pollutions du mental accumulées de notre environnement.

24. Verset 18, Chapitre VI

**Krishna dit :**

En Yoga, le désir ardent pour l'excitation et le plaisir (invariablement suivis par la dépression et la tristesse) disparaît. On est alors calme et on peut examiner les mouvements malveillants du soi (le « Je »).

25. Verset 19, Chapitre VI

**Krishna dit :**

Un (Kriya) Yogi ne vacille pas, tout comme la flamme quand il n'y a pas de vent. Les activités malveillantes du mental n'ont rien à voir avec la sagesse et la quiétude de la Vie.

26. Verset 21, Chapitre VI

**Krishna dit :**

L'Existence joyeuse qui est au-delà du mental n'est perçue que lorsqu'il y a discernement ; pas par la psyché séparatrice 'Je'. Quand On (Yogi) sait cela fermement, on ne s'écarte jamais de cette vérité.

27. Verset 22, Chapitre VI

**Krishna dit :**

Et quand un Yogi a atteint cette vérité, il comprend qu'il n'y a rien de plus grand à atteindre. Il est ensuite fermement établi dans cette vérité, nul chagrin ne le perturbe, aussi difficile soit-il à supporter.

(Note : une parabole amusante, illustrant ce verset, sera partagée plus tard dans le Message 386)

28. Verset 24, Chapitre VI

**Krishna dit :**

Le Yogi abandonne tous les désirs qui émergent de la vanité et des intérêts personnels, sans exception. En lui, toutes les agitations mentales qui pourraient apparaître par moments, du fait des circonstances, sont complètement maîtrisées.

29. Verset 25, Chapitre VI

**Krishna dit :**

Lentement mais sûrement, un Yogi s'apaise et parvient au repos avec un discernement fermement maîtrisé. Il dirige ensuite son attention vers le SOI à *Bramharandhra* et demeure dans l' « Être » - dans rien d'autre que cela.

30. Verset 14, Chapitre VII

**Krishna dit :**

Le voile des illusions du « Je » ou les conditionnements du mental sont générés de manière inhérente selon les catégories des (quatre) *Gunas*, par la **Nature** (c'est-à-dire par les caractéristiques et tendances naturelles héritées à la naissance). Un aperçu soudain et inattendu de la perception de cette vérité dans notre être (peut-être par la **Gurukripa** - ou la **Grâce Divine**) est la seule option qui soit !! **On prend alors refuge en Moi - le Tout-Autre, l'Inconcevable !!!**

**(Notes :**

1. Les trois *Gunas* communément connus sont : *Satva*, *Tamas* et *Rajas*. Cependant, il y en a un quatrième plus subtil - *Gunateet* (au-delà des *Gunas*). Davantage de précisions sur ces derniers et une autre anecdote seront partagées dans le Message 386 mentionné plus haut.

2. Le Moi (avec un M majuscule) utilisé ci-dessus et dans plusieurs des versets qui suivront, est le Tout-Autre, l'Innommable, l'Intelligence Universelle, l'A-causal et pas une personnalité misérable et stupide.

31. Verset 23, Chapitre VII

**Krishna dit :**

Le mental n'a que peu de sagesse ou pas de sagesse du tout ! Seulement des activités perverses et de rusés calculs !! Ceux qui vénèrent les « dieux » de leur mental iront à ces « dieux » !! **Mais ceux qui me vénèrent feront un avec Moi !!**

32. Verset 22, Chapitre VIII

**Krishna dit :**

Mais Arjuna, la Divinité Suprême, la Liberté Ultime, absolue et inconditionnelle, n'est révélée qu'à **Celui** (Yogi) dont la dévotion est unique et sans pareil. En Lui repose l'existence toute entière et tous les êtres, et c'est par Lui que tout cet Univers est merveilleusement tissé !!!

33. Verset 26, Chapitre IX

**Krishna dit :**

Que ce ne soit qu'une feuille ou une fleur, ou bien fruit ou un peu d'eau - quoi que l'on M'offre avec dévotion - Je l'accepte avec joie parce qu'on Me l'offre dans un état d'absence de soi (de désintéressement).

34. Verset 31, Chapitre IX

**Krishna dit :**

Le disciple s'engage à accomplir son devoir et à faire preuve de droiture, et il entre dans la paix éternelle. Cher Arjuna, comprends bien cela : - aucun de ceux qui Me sont dévoués ne M'est perdu.

35. Verset 34, Chapitre IX

**Krishna dit :**

C'est vers Moi que ton esprit doit être dirigé, à Moi que tu te dois d'être dévoué, à Moi que tu dois faire tes sacrifices !! C'est à Moi que tu dois rendre hommage ! Disciplinetoi en ce sens et tu viendras à Moi ! Je serai ton ultime refuge !

36. Verset 10, Chapitre X

**Krishna dit :**

Parce qu'ils (les humains en dévotion) me vénèrent par une infaillible discipline de Yoga (Pratique du « Kriya »), alors, avec amour, je leur offre le yoga du discernement (Energie de compréhension de Swadhyay) par lequel ils viendront bien évidemment à Moi.

37. Verset 11, Chapitre X

**Krishna dit :**

Par compassion pour les Yogis et par l'étincelante lumière du Discernement, Je détruis

cette obscurité qui est produite par leur psyché séparatrice et ses activités - et leur permets de se reposer en Moi.

38. Verset 42, Chapitre X

**Krishna dit :**

Mais Arjuna, il n'est pas utile de savoir tout cela. Il suffit de comprendre que d'une petite partie de Moi-même, J'ai fait surgir l'Univers entier et demeure malgré tout à tes côtés comme ton ami et conducteur de char.

39. Verset 4, Chapitre XI

**Arjuna dit :**

Si tu penses qu'il m'est possible de te voir tel que tu es vraiment, O Seigneur du Yoga, alors je t'en prie, révèle-moi ton Être Eternel !

40. Verset 12, Chapitre XI

**Sanjaya dit :**

Si la lumière d'un millier de soleils venait à s'élever soudainement dans les cieux, cela serait semblable à la radiance de cet Être Grandiose !

41. Verset 33, Chapitre XI

**Krishna dit :**

Ainsi, lève-toi et atteints à ta gloire ! Vaincs tes ennemis et réjouis-toi de ta royauté victorieuse ! En réalité, je les ai déjà tués il y a bien longtemps. Sois simplement l'instrument à mes côtés !

§§§§

**Epilogue : Paroles du Dalai-Lama :**

- 1) Un désarmement émotionnel (dissolution de l'ego) est **Essentiel**.
- 2) Les humains peuvent conquérir la colère, la panique et l'avidité.
- 3) Notre responsabilité est universelle car le monde entier est interdépendant. Fleurissons dans l'entraide et la compassion.
- 4) Les guerres et d'autres événements terribles ont passé. Le Corona virus passera lui aussi pour que nous re-construisions notre communauté mondiale.

**Jai Floraison dans la Compassion**