

Message 389

Paris, 20 Mai 2020

Un profond Message perçu lors du Satsangh International tenu sur Internet le 17 mai 2020.

(Ce message est une communication d'un disciple qui participa à ce Satsangh International sur Internet le 17 mai 2020)

Manger une banane est peut-être la façon la plus aisée de manger un fruit - sans le moindre effort - alors qu'il n'est pas sans effort de manger tout autre fruit comme une pomme par exemple. Pour manger une pomme, il faut la mâcher.

De plus la banane est peut-être en soi la nourriture la plus entière et complète.

Dans la spiritualité, *Sankhya* est comme la banane. Quand on est disponible à la compréhension de *Sankhya*, elle est en soi la chose la plus simple, la plus entière et requérant le moins d'effort. Bien qu'au final il n'y ait aucune différence entre *Sankhya* et *Yoga* puisque tous deux mènent au même *Ishwarpranidhan*, *Sankhya* demeure tout de même incompris par nombre de débutants du fait d'un lourd conditionnement.

C'est peut-être la raison pour laquelle J. Krishnamurti, qui était disponible à la sagesse de *Sankhya*, répondit à l'intellectuel qui l'interrogea que sa philosophie était – « la banane ».

Comme le dit toujours le processus du Guru : « *Swadhyay* du Kriya Yoga est l'essence de *Sankhya* ». Si le processus de *Swadhyay* est compris (pas sur le plan intellectuel, émotionnel ou soi-disant dévotionnel mais dans une attention holistique) par quelqu'un lors du premier des trois jours du programme d'initiation au Kriya Yoga, *Ishwarpranidhan* i.e. la perception de la totalité se produit alors directement dans son corps - comme pour Hanuman. Hanuman n'eut pas besoin de passer par le pont de *Tapas* (la pratique du Kriya) pour rejoindre Sita, la Divinité, la Complétude. Il put sauter par-delà l'océan d'ignorance de la dualité pour rejoindre directement la Divinité. Ici, le saut d'Hanuman est le symbole de l' « Energie de Compréhension » de *Swadhyay* ou de *Sankhya*. C'est peut-être la raison qui fait qu'Hanuman aime tellement les bananes (*Sankhya*).

Quand *Swadhyay* ou l'Energie de Compréhension ne se manifeste pas le premier jour du programme d'Initiation, le processus du Guru dit alors : « N'essayez même pas de comprendre ; qui va tâcher de comprendre ? La même stupidité, le « Je » psychologique va s'efforcer de comprendre et il en découlera davantage de complications et de confusion que de clarté et de compréhension ». Au lieu de cela, on doit traverser le Pont de *Tapas* avec patience pour rejoindre *Ishwarpranidhan*, l'autre rive par-delà l'océan de l'ignorance i.e. la Divinité, la Complétude. C'est pourquoi la pratique du Kriya i.e. *Tapas* est enseignée le second jour du programme d'Initiation comme un pont entre le *Swadhyay* du premier jour et *Ishwarpranidhan* du troisième jour du programme d'Initiation.

Et plus encore, même quand *Swadhyay* ou *Sankhya* se produisent dans le corps et qu'on est disponible à l'Energie de Compréhension, cette Energie de Compréhension pourrait s'évanouir à n'importe quel moment par la distraction et la déviance du mental. Pour consolider l'Energie de Compréhension dans le corps, on doit s'exercer à la sainte pratique du Kriya au cours de sa vie puisqu'autrement, on a toutes les chances de s'embourber dans le mental.

Jai Hanuman Gyan-Guna Sagar