

La croyance relève de la psyché, de l'asservissement ; la Confiance mène à la Liberté Sacrée.

Lors de la Retraite Internationale hebdomadaire tenue chaque dimanche sur Internet, nous eûmes une profonde contemplation sur le sujet énoncé ci-dessus.

Il y a cette Parole Divine dans la Bhagawat Gita : - « *Shraddhavan Labhate Gyanam* » impliquant que la Confiance nous permet de percevoir la Divinité - l'Attention-sans-Division - la liberté vis-à-vis de la conscience Séparatrice - le tristement fameux mental et sa variété de sottises et de manipulations. **Shradda (la Confiance)** conduit au saint processus de **Samarpan (l'abandon)** qui fait se fondre le 'Je' en l'« Être » le plus sacré. 'Je' fonctionne alors comme un point de référence pour l'accomplissement des tâches quotidiennes. Se produit alors l'abandon à la Divinité, au Processus du Guru.

En Anglais les mots « croyance » et « confiance » sont utilisés comme synonymes. Dans le dictionnaire Oxford, le mot « croyance » signifie l'acceptation qu'une chose existe ou est vraie, particulièrement une chose dont on n'a pas la preuve et le mot « confiance » signifie - ferme croyance en la fiabilité, la vérité ou la capacité d'une personne ou d'une chose. Cependant, dans le contexte spirituel, ils revêtent des significations différentes.

Vous êtes un Chrétien, un Musulman ou un Hindou, votre religion est la meilleure, Dieu existe ou Dieu n'existe pas, il y a un paradis au ciel en lequel on est récompensé après la mort pour ses bienfaits religieux, un enfer pour punir les actions contre les commandements de la religion, votre pays est le meilleur, votre race la meilleure etc. Toutes ces choses sont enseignées à un enfant par ses parents, les prêtres, la famille et la Société dès l'enfance. Du fait de ce lourd conditionnement dès la plus tendre enfance, la plupart des êtres humains prennent ces choses pour vraies. Et même après avoir grandi on n'applique pas son intellect à l'examen des systèmes de croyances. On ne remet pas en question ces croyances, on n'en débat pas, on n'y réfléchit pas. Les gens les acceptent juste par peur de la société ou par besoin de sécurité.

La Croyance est le produit du mental. Le mental est en fait la somme totale des connaissances empruntées. Le mental ne sait jamais mais se contente de croire ou d'accepter selon les conditionnements liés à la période d'éducation. Connaître relève de la perception sensorielle mais la classification des perceptions sensorielles comme étant agréables ou désagréables, plaisantes ou non selon le conditionnement culturel est le mental. Ainsi la croyance est l'acceptation d'une connaissance empruntée i.e. sans vraiment savoir. La croyance et la croyance aveugle sont une seule et même chose. Une attention éveillée n'a pas la moindre croyance. Sa liberté vis-à-vis de la psyché 'Je' est absolue est inconditionnelle. Mais les croyances ont toujours en elles un élément d'incroyance ou de doute dissimulé subrepticement. Aussi croyances et incroyances co-existent comme les deux faces d'une même pièce !

Pourtant, en langage spirituel, la « Confiance » implique une perception directement par soi et pour soi. Elle est au-delà de toutes les croyances et les incroyances du mental. « Shraddah » est le mot sanskrit pour « Confiance ».

Un Dévot écoute les enseignements de swadhyay (connaître le soi sans la participation du 'connaissant') venant d'un sadguru, passe du temps avec lui, touche le sadguru en faisant pranam (prosternation aux pieds du Guru) tout comme le sadguru touche le dévot pour le bénir (tape sur la tête ou dans le dos). Tout cela est le phénomène de « Confiance - Abandon » - « Shraddha - Samarpan » (en Sanskrit).

Jai Confiance, Jai Abandon