

## Message 394

Paris, 29.7.2020

### **Un Swamy Allemand dévoué et son centre tout à fait unique pour le ‘Yoga Vidya’ (Comprendre l’harmonie de la vie) à Meinberg, en Allemagne.**

Cela fait 6 ans que M. Bernd Prokop, coordinateur du Kriya Yoga en Allemagne, invite Shibendu Lahiri (l’arrière-petit-fils de Shyama Charan Lahiri Mahahsay, 1828-1895, ce yogi respecté dans le Monde entier) - avec un succès et une participation grandissant d’année en année - pour initier les Allemands aux enseignements originaux et aux pratiques de la science du Kriya Yoga (lors de Programmes de 3 jours).

Cette année, Bernd m’a demandé d’écrire un Message sur ce célèbre centre de Yoga dirigé par Swami Sukhdevananda, qui résida à Rishikesh, ce saint lieu de Pèlerinage en Inde, dans l’Ashram de Swami Shivananda. Le mot ‘Swami’ désigne une personne qui n’est pas victime des activités vulgaires du mythe du ‘mental’ et de l’illusion ‘Je’. Le ‘Mental-Je’ n’est pas réel mais il est valide. Il présente une valeur fonctionnelle pour la satisfaction des tâches quotidiennes et est aussi utile pour nos passeports, permis de conduire et cartes de crédit. A l’entrée de ce Centre de Yoga se trouve une grande statue d’une Divinité Hindoue – Ganesha, avec un rat à ses pieds ! C’est un symbole fascinant. Le rat représente la pensée.

Un rat apeuré et agressif (la pensée) court sans cesse dans les têtes, laissant les gens en proie à la douleur, à l’agonie, à l’agitation et au trouble, générant ainsi une grande perte d’énergie. La pensée (le rat) pourrait rester à nos pieds pour l’accomplissement des tâches pratiques. La tête resterait vide. Cette vacuité est sainteté, totalité - pleine de l’énergie d’un éléphant à l’existence joyeuse - calme et sereine en une attention méditative et holistique.

Sur le campus se trouve aussi cette grande statue d’une autre Divinité Hindoue, Hanuman, symbole d’une formidable vitesse et force et d’une dévotion sans pareille à la Divinité (représentée par ‘Ram’).

Swamy Sukhdevananda est une personne simple et sans prétention quand beaucoup d’autres swamys vont et viennent drapés dans leur faste et leur opulence.

Par la suite, Swamy Sukhdevananda est devenu chef de famille. Sa compagne s’occupe de lui avec un grand dévouement pour le garder en bonne santé et pleinement opérationnel. Mes pranams à eux deux.

**Jai le Centre de Vidya Yoga**