

Gayatri Mantra

Mantra signifie : un processus de transcendance au-delà du mental. Sans swadhyay (la connaissance de soi), le simple fait de chanter un mantra devient une excitation sensuelle et un divertissement sans grande signification. La répétition mécanique de mots conduit à une certaine lourdeur de la conscience, pas au calme. Un mental rendu calme n'est pas un mental calme. La récitation de mantras motivée par l'envie, la peur, l'avidité et la quête du pouvoir, est ainsi profane.

Il est des mantras de différentes vibrations. Le Gayatri mantra est un Mantra de 24 vibrations telles que présentées ci-dessous :

ॐ भूर्भुवःस्वःतत्सववतभर्

Aum Bhur Bhu Vah Swah Tat Sa Vi Tur (9 vibrations)

वरेण्यंभर्गोदेवस्य

Va Re Nyam Bhar Go De Va Sya (8 vibrations)

धीमहिधियोयोनः

Dhi Ma Hi Dhi Yo Yo Nah (7 vibrations)

Soit un total de 24 vibrations.

प्रचोदयात् (*Pra Cho Da Yat*) est la prière annexée au Gayatri Mantra.

ॐ (*Aum*) est un pur son de voyelle. Il n'y a pas de consonante (m) dans ce dernier. Quand on prononce Aum, les lèvres ne se touchent pas et la langue roule en arrière. Quand on sonne une fois la cloche d'un temple, alors le son mourant généré par la cloche est le son du Aum. En langue Sanscrite 'Aham' est l'ego alors que 'Aum' est un son cosmique représentant le non-ego, c'est-à-dire l'Attention-sans-Division i.e. la Divinité.

भूर् (*Bhur*) = les aspects grossiers

भुव (*Bhu Vah*) = les aspects subtiles

स्व (*Swah*) = du 'Je'

तत् (*Tat*) = cela (les aspects grossiers et subtiles du 'Je')

सववतभर् (*Sa Vi Tur*) = les sources empiriques de tout ça, c'est-à-dire les émotions et les subtiles aventures egotiques renforçant le 'Je' (et niant ainsi la sainteté de l' « Etre ») ;

वरेण्यं (*Va Re Nyam*) = qui embrassent l'existence toute-entière, impliquant

भर्गोदेवस्य (*Bhar Go De Va Sya*) = la Divinité Suprême

धीमहि (*Dhi Ma Hi*) = l'Intelligence Holistique

धधयो (*Dhi Yo*) यो (*Yo*) न (*Nah*) = est aussi complète que notre Attention-sans-Division individuelle (Chaitanya ou le Divin).

प्रचोदयात् (*Pra Cho Da Yat*) = La prière demandant à ce que l'Intelligence Holistique prévale dans notre vie de tous les jours sans que nous (les humains) ne glissions dans les stupides activités de la psyché séparatrice « Je ».

Jai Maa Gayatri