

Message 407

Paris, 11 Février 2020

Une Bonne Question et une Profonde Réponse

Un récent dialogue entre un disciple et le Guru est partagé ci-dessous :

La Question du Disciple :

Cher Guruji,

J'ai une question concernant la signification du terme « sacrifice » dans la Gita. Dans les versets 28-29 du Chapitre 4, Krishna parle d'offrir ses possessions matérielles mais aussi des actions telles que l'inspiration dans l'expiration... Je peux comprendre le « sacrifice » quand il s'applique aux possessions matérielles. Mais en quoi offrir l'inspiration dans l'expiration est-il un sacrifice ?

La contemplation de cela me laisse avec une question.
Quelle est la signification profonde du sacrifice ?

La Réponse du Guru :

Très Cher ...,

Votre question est en effet profonde et raisonnable. Le mot 'Yagna' en Sanskrit revêt différentes significations selon le contexte.

- 1) Le sacrifice des possessions matérielles nous suggérant de faire en sorte que la Vie (le fait de vivre) se limite au nécessaire et ne soit pas dictée par le mental (l'avidité). Ainsi, il est saint de faire la Charité aux pauvres.
- 2) La pratique constante et régulière de diverses postures pour conserver le corps en bonne forme et en bonne santé comme le chant de mots sacrés (appelés 'mantras' en Sanskrit) pour calmer les perturbations du mental.
- 3) Pratiquer avec attention l'art de la méditation - l'attention-sans-choix - pour sortir du couloir des opposés dans le mental et avoir un aperçu de l'OMNISCIENT - OMNIPRESENT.
- 4) Une intense signification de 'Yagna' est '*Yataartha Gnyan*', connaître directement 'ce qui est' - ne pas collectionner des connaissances empruntées aux écritures et formuler 'ce qui devrait être' pour rester distrait dans ce mythe appelé mental, le 'Je' (la psyché séparatrice) qui est Maladie !!!

Dans le programme du Kriya-Yoga, le soir du premier jour est exclusivement dédié au fait de prendre connaissance et de comprendre les profonds enseignements du phénomène de SWADHYAY.

Le second jour, nous apprenons les profondes Pratiques du Kriya - dont la plus importante est le Kriya Pranayam. C'est la neutralisation de l'inspiration par l'expiration et être ainsi disponible à un état proche d'une 'Absence de Respiration'. Malgré l'âge avancé de mon corps, j'en fais une assez bonne démonstration. C'est exactement ce qui est décrit dans le verset 29 que vous avez mentionné.

Voilà une signification plus profonde du mot 'Sacrifice' : Sacrifier la Conscience Séparatrice (le mental) pour s'éveiller dans l'Attention-Sans-Division dans notre propre être intérieur (la Vie).

Jai Yagna