

## Message 412

Paris, 1<sup>er</sup> Mars 2021

**Synopsis du livre intitulé 'Astavakra Gita' écrit par Swami Chinmayananda - un ancien vénérable Erudit - Enseignant -Yogi - Sannyasi.**

1. L'espace imprégnant--tout est à la fois à l'intérieur comme à l'extérieur de la Jarre. La **Divinité** est dans le corps en tant que Vie mais elle est aussi à l'extérieur du corps, partout en tant qu'omniprésent **Shiva** avec le **Trisula** représentant **3 dimensions** de la **Divinité** : la **Création**, le **Maintien** et la **Dissolution**.
2. Percevoir le **Soi / la Divinité** dans tous les êtres et tous les êtres comme étant le **soi Divin** est l'avènement de la **Sainteté**, de la **Complétude** et du **Bonheur** chez les Humains.
3. La **Vie Noble**, Celle qui s'est **Libérée**, vit libre d'attachement ou d'aversion - dans l'**Attention-sans-Choix**.
4. Quatre Sutras : -

***Nirvikalpam* : Attention-sans-Choix**

***Nirayasam* : Absence d'effort i.e. pas d'aventure de l'ego.**

***Nirvikaram* : Liberté vis-à-vis des Influences, Perception Intérieure Directe.**

***Niranjanam* : Extase Perpétuelle.**

5. Serein, dans la Félicité, dans la Passivité, Resplendissant, Détendu, avec un sourire Subtile, Affectueux et Attentif ; celui qui est ainsi présente les signes d'un Swami établi dans l' « Être » ou dans l' « Absence de Je ».

**Jai Swamiji**