

Message 43

Mahalya –Varanasi, India, October 16, 2001

Cinquante joyaux pour une compréhension joyeuse.

1. A moins que vous ne commenciez à vous occuper de vous mêmes, quoi que vous fassiez, vous ne verrez jamais le bout vos souffrances.
2. L'observateur expérimente. L'observation n'expérimente pas. La conscience calme est une observation sans aucune interférence de l'observateur.
3. Aucun livre n'est saint. Ce ne sont que des mots imprimés sur du papier, comme le journal. le livre vivant du soi est saint.
4. La perception directe, et non pas la connaissance intellectuelle empruntée, vous libère de toute autorité.
5. La vénération de l'autorité empêche la compréhension.
6. La grandeur de l'homme vient de ce que personne ne peut le sauver. Il doit être son propre sauveur.
7. C'est la vérité qui vous libère et non pas votre effort pour être libéré.
8. Une affection détachée est toujours agissante; elle ne réagit jamais.
9. Il existe une réalité éternelle. Elle ne peut être découverte que quand la conscience est libre de toute illusion et de toute pollution. Méfiez-vous de la personne qui vous offre de la consolation qui est une source d'exploitation. Elle vous tend un piège dans lequel vous êtes pris comme un poisson dans des filets.
10. Le fait de croire ne signifie nullement que l'on est religieux. La croyance est le mécanisme d'autoprotection du mental.
11. La clarté n'a pas besoin de choisir.
12. Le Dieu d'un esprit mesquin est un Dieu mesquin.
13. L'expérience est l'expression de la vie. Accumuler des expériences conduit à la souffrance. Dans la compréhension d'une seule expérience se manifeste la félicité de l'achèvement.
14. Ne pensez pas à vous même, mais soyez conscient de la pensée qui vous pousse à penser à vous.
15. La vraie morale est une action volontaire et non pas une action compulsive résultant de la peur et du désir.
16. L'espoir est un parti pris qui détruit la claire compréhension et empêche de voir les choses telles qu'elles sont.
17. L'ego est le résultat d'une action entravée ou incomplète. Il est une production des activités du mental, donc une illusion et un mythe.
18. La peur vient de ce que l'on veut échapper à ce qui est.
19. Le mental jette une ombre sur la compréhension de ce qui est éternel.
20. Il y a de l'intelligence à comprendre l'ignorance du mental.
21. En cherchant la vérité, vous ne connaîtrez que ce qui est faux. La vérité se révèle dans la vision et non dans la recherche.
22. Il n'y a que la vie. Vous n'êtes pas là pour la surveiller.
23. Vivez pleinement, sans défenses ni dilemmes. Des profondeurs insoupçonnées de la vie vous seront alors révélées!
24. La vie vient à ceux qui ont un mental alerte, souple, flexible et ouvert.
25. C'est l'intelligence qui met de l'ordre en l'homme, pas la discipline.
26. Les "idéaux" et les "ismes" ne transforment pas les gens. Ce qui apporte la transformation, c'est le fait de se libérer des inhibitions engendrées par les idéaux. Cette

liberté-là est une preuve de maturité. Un idéal est seulement une expression du mental. Et le mental est immature.

27. Le mental en méditation est vigilance constante, souplesse constante et clair discernement. 28. Méfiez-vous des explications car ce qui est explicable n'est pas la vérité.

29. Pendant que Lahiri parle, c'est le silence qui continue.

30. Se libérer de ce qui est connu, conduit à la compréhension de ce qui est inconnu.

31. Si vous commencez à comprendre ce que vous êtes sans essayer de le modifier, alors ce que vous êtes subit un changement radical.

32. Aimez la vie, la vie est.

33. La flatterie et l'insulte sont les rejetons de l'ignorance. Recevez l'une et l'autre avec bienveillance.

34. L'essence est l'éternité.

35. Chaque expérience doit s'intensifier pour que vous puissiez vous en débarrasser.

36. Se satisfaire de peu n'est pas de la spiritualité, mais être libre de peu ou de beaucoup, c'est la spiritualité.

37. Le fait de souffrir, par lui-même, libère l'homme de la souffrance.

38. Dans un moment de vulnérabilité vitale, dans un moment de profonde insécurité, prend naissance la sainteté de l'intelligence suprême, la béatitude de l'énergie sacrée, la bénédiction de la sainte vacuité, le tout-pénétrant Tout.

39. Dans le feu de l'amour, toute peur est consumée.

40. L'homme est dieu, car l'homme est la vie. Libérez-vous de l'emprise des croyances, des coutumes, des dogmes, des doctrines, des préjugés, des notions préconçues. Pensez simplement.

41. Pour l'homme qui a perdu contact avec la vie, l'occultisme et le mysticisme semblent des voies de réalisation de la vérité.

42. La mort n'est rien d'autre qu'un incident dans la vie sans cesse renouvelée.

43. Il n'y a que le mouvement de la vie, et pas d'idée de progrès à accomplir.

44. La compassion n'est pas l'ombre de la pensée. C'est la lumière, ni vôtre, ni mienne.

45. La division entre la vie matérielle et la vie spirituelle est l'essence du matérialisme.

46. Pouvons-nous aimer même ceux qui nous haïssent et nous sont hostiles ? Et essayer de trouver pourquoi ils le font ? Quel serait alors notre réponse ? Devrions-nous alors répondre à la haine par la haine et à la colère par la colère ? Quel serait le résultat d'une telle conduite ? N'avons-nous pas échoué à répondre à de telles questions pendant des milliers d'années ? Si nous échouons à y répondre maintenant, nous n'aurons plus jamais une telle opportunité dans le futur, car nous aurons peut-être été exterminés par un holocauste nucléaire ! ! Les Kriya- yogis aideront-ils l'humanité à prendre conscience d'une telle situation ?

47. La vie doit être vécue dans la paix, et non dans la préoccupation et l'agitation d'un système de pensée habile se présentant comme une religion ou une spiritualité.

48. La religion consiste à rassembler nos énergies pour voir ce qui est. Ce n'est certainement pas de la dissipation de ces énergies dans la recherche de ce qui devrait être.

49. La spiritualité, ce n'est pas rechercher du profit ou du pouvoir, mais ressentir l'extase et l'énergie intérieure.

50. La vie est libre. Le chant de la vie est le chant des rivières qui cherchent en vagabondant, le grand large des océans.

JAI GOUROU

GLOIRE A LA JOIE DE LA COMPREHENSION SUPREME.