

## Message 442

Paris, 4 avril 2022

### La Vérité

« Le Moine Bouddhiste Rahula demanda à connaître la Vérité sans détour - pas de Bla Bla s'il vous plaît !

J. Krishnamurti répondit : « Elle est compassion, sans en elle, la moindre illusion. » »

Ici, l'affirmation de J. Krishnamurti signifie que la compassion est la Vérité de la Vie et que cela n'est compris qu'en demeurant sensible à la nature illusoire du « Je ».

Rahul Sankrityayan, père du récit de voyage Indien, fut converti au Bouddhisme. En Occident, on le connaît comme le Moine Bouddhiste Rahula.

Pour comprendre dans sa totalité l'échange ci-dessus entre le Moine Bouddhiste Rahula et J. Krishnamurti, nous nous devons de savoir ce qu'est la compassion et ce qu'est l'illusion.

En fait, la compassion est un état d'innocence, de bienveillance envers toute vie, une absence de violence en pensées, en mots comme en actions.

Cette compassion, cet état de non-esclavage, non-attente, non-attachement, non-suspicion, n'arrive que s'il n'y a personne (pas Un) ou pas de « Je » pour s'attacher ou espérer. C'est un état de Liberté absolue. C'est l'état de Non-mental, Non-« Je », de Divinité, d'Amour et de Lumière. Et c'est la Vérité, la Vérité de la Vie quand « Je », le produit de l'avidité, de l'attachement, de l'envie etc. est illusion.

Dans cet état méditatif de réelle compassion ou de Joie infinie, le mouvement de la pensée est dans la dimension d'être de « ce qui est » et l'on est libre du devenir de « ce qui devrait être ». Voilà l'unique Yoga.

L'approche la plus scientifique pour comprendre la nature illusoire du « Je » et ainsi connaître la compassion, la Vérité de la Vie, est Swadhyaya, Tapa et Ishwar Pranidhan du Kriya Yoga tels que soumis par le Sage Pantanjali. Ici, le processus de compréhension de la nature illusoire du « Je » est appelé Swadhyaya quand le Sage Veda Vyasa faisait référence au même processus dans la Bhagavad Gita en tant qu'Adhyatma.

Adhyaatmajyanaananyatvam  
Tattvajyanaanarthadarshanam.

अध्यात्मज्ञानननत्यत्वं तत्त्वज्ञानार्थदर्शनम्। 13:11

Pour qu'il y ait réalisation de la Vérité, le plus essentiel est de connaître la nature illusoire du « Je » à chaque instant.

En fait, Swadhyaya et Adhyatma sont tous deux des mots Sanskrit et leur racine commune est « Dhyai » (ध्याँ) méditer. Le sens étymologique des deux mots est le même, i.e. la méditation sur le soi (Swa ou Aatma) sans le méditant (« Je »). Ainsi Swadhyaya ou Adhyaatma doivent advenir pour qu'il y ait réalisation de l'Amour, de la Compassion, de la Vérité de la Vie.

Jai J. Krishnamurti