

Message 46

Singapour, 15 Février 2002

Qu'est-ce que la pensée, pourquoi penser ?

La pensée est le temps biologique et chronologique, car elle est le processus naturel et mécanique de réponse au défi et au stimulus de la vie quotidienne. Toutefois, penser c'est aussi le temps psychologique de l'occupation et de l'ambition, des désirs et des soucis, du vice et de la vanité, de la spéculation et de la suspicion, de l'inhibition et de l'investissement psychologique, du postulat et du paradoxe, de la croissance et de la croyance, de la comparaison et de la compétition, des réflexes culturels et conditionnés, de la ruse et du calcul, du processus de l'agressivité et de l'accumulation, etc.

Du mouvement naturel du sang à travers l'organisme résulte la bonne santé, mais si le sang circule avec une pression au dessus de la normale, alors la maladie se déclare. De manière similaire, la santé résulte de la discontinuité de la pensée, active de temps en temps pour répondre de manière adéquate aux différentes situations à l'intérieur du corps subtil (c'est-à-dire du mental) ; mais la pensée compulsive et obsessionnelle, conséquence de la dépendance, de l'attachement et des désirs insatiables, conduit à la paranoïa.

Pendant que vous conduisez une voiture, la pensée continue de fonctionner en tant que processus du temps biologique et chronologique, mais il se peut qu'intérieurement, c'est-à-dire d'un point de vue psychologique, le temps ne soit pas nécessaire, sauf si vous êtes sous l'influence d'une contrainte, d'une compulsion ou d'un manque.

Lorsque Shibendu donne une conférence, la pensée intervient dans la mesure où le langage est utilisé. Cependant, il n'est pas indispensable pour lui de penser, car il n'est pas en train de faire de la propagande pour établir un groupe ésotérique, une secte, un culte, une mafia ou une association de gangsters sous le prétexte d'un enseignement spirituel. En vérité le fait de penser n'est pas l'expression de la vivacité de l'esprit et de la perception intérieure, mais plutôt la lourdeur d'un esprit accablé par le poids des préjugés et des partis pris, des dogmes et des distorsions.

Le Kriya Yoga est connaissance de soi, découverte à chaque instant des voies du soi, de ses impulsions et intentions, de ses perplexités et perversions, de ses pensées et théorisations, de ses appétits et ses anxiétés. Sans la connaissance de soi, l'expérience donne naissance à l'illusion.

Avec la connaissance de soi, l'expérience ne laisse pas s'entasser de résidus, souvenirs psychologiques du moi. Partant, la pensée ne jaillit pas des sédiments de la conscience séparatrice.

Le Kriya Yoga libère l'homme du processus de la pensée en tant que temps psychologique, et en cela, il représente la plus haute illumination. Alors l'expression "mon expérience" indique l'ignorance et l'assujettissement de son auteur à l'illusion.

LONGUE VIE A LA TRADITION LAHIRI