

## Message 48

La Méditation de A à Z.

Méditez dans l'état de lâcher prise sur les phénomènes suivants.

Attachmentless affection - Affection sans attachement.  
Actionless accomplishment - Accomplissement sans action.  
Bondageless beliefs. - Croyances sans asservissement.  
Conflictless carefulness. - Attention sans conflit  
Conclusionless clarity. - Compréhension claire sans conclusion  
Distinctionless delight - Ravissement sans discrimination  
Dogmaless divinity. - Divinité sans dogme  
Electionless endurance - Observation sans choix.  
Fancyless fortitude - Force morale sans chimère.  
Faultless freedom. - Liberté irréfutable.  
Goal-less giving up. - Abandon de soi sans but  
Hoaxless holiness - Sainteté exempte de simulation.  
Influenceless impartiality. - Impartialité sans influence.  
Imageless insight. - Perception pure sans image.  
Jargonless justness - Justesse dépourvue de jargon.  
Knowledgeless knowing. - Connaissance directe sans savoir.  
Lustless love. - Amour sans désir lascif.  
Mindless mindfulness. - Pleine conscience sans mental.  
Notionless newness. - Nouveauté sans concept.  
Observerless observation. - Observation sans observateur.  
Pursuitless purposefulness. - Ténacité sans quête.  
Questionless quest. - Quête sans questionnement.  
Reactionless response. - Réponse sans réaction.  
Selfless sacrifice. - Sacrifice de soi désintéressé.  
Tireless truthfulness. - Véracité inlassable.  
Utopialess understanding. - Compréhension sans utopie.  
Vanityless veracity. - Véracité sans vanité.  
Worryless watchfulness. - Vigilance exempte d'inquiétude  
(e)Xperienceless (e)xistence. - Existence sans expérience.  
"Younessless" yearning. - Aspiration non teintée d'ego.  
Zestless zeal. - Zèle non démonstratif.  
Zoomless zebra walk. - Passage piéton sans vrombissement de moteur.

Un grand nombre de méthodes de méditations sont conseillées par des plaisantins du marché spirituel qui ont pour objet d'échapper aux conflits et à l'agitation du mental. Celles-ci sont basées sur des désirs ardents d'achèvement et d'accomplissement, impliquant ainsi une lutte pour arriver à ses fins. Cette lutte délibérée est la dénégation même de l'énergie de méditation. La méditation spontanée est une mutation - modification de la chimie du corps, le "gunàtit". Ceci est un état de refus de toutes les éducations et de toutes les entreprises du moi, "Sarvārambha Parityāgi". Au cours de la méditation, le mental avec toutes ces manies et ses limitations s'arrête complètement. Aucun effort n'est nécessaire. L'effort est un mouvement de l'ego et par conséquent est servitude et non un état de liberté. Tous les efforts pour méditer se retrouvent dans les limites d'un mental conditionné et dans les champs de l'éducation culturelle, ancestrale ou traditionnelle reçue. Toutes les quêtes de méditation ne font qu'apporter complication et confusion ultérieures. La liberté est la porte qui conduit à la méditation, la liberté de peser, la liberté de contempler, la liberté d'être dans un état de résistance sélective (état vous permettant de tout traverser dans une attitude éliminant tout ce qui n'est pas conforme à la Vérité). La méditation se trouve être complètement une autre dimension de ce qui est au delà du temps. Personne, à vrai dire personne ne peut enseigner la méditation, quels que soient la longueur de sa barbe ou de ses cheveux, la singularité de ses costumes ou de sa nudité, le poids de ses "rudraksha" et "sphatika" et autres types de grains de chapelet, l'étrangeté de ses talismans et autres signes. Trouvez par vous même et tenez-vous à ce que vous avez trouvé et ne dépendez de personne. Le fait même de rechercher ce que signifie méditer, c'est être une lumière pour soi même. On pratique le Kriya, mais la méditation survient spontanément. Méditation = amour + mort.

Amour de l'existence et mort de l'ego. La méditation , ce n'est ni de l'analyse ni une activité pour résoudre des problèmes afin d'acquérir la paix. Elle est plutôt conscience consciente et attentive à toutes les manies et maladies du mental afin de sortir des problèmes et permettre à la paix de prévaloir à tous les niveaux de l'existence - individuelle, familiale, sociale, nationale et internationale. La prière fait la promotion des paradoxes, la culture des recherches de l'ego et la propagande et ainsi produit les religions du mental. Ces religions incitent les hommes à se tuer les uns les autres au nom de la religion. Quand un gouvernement fort et puissant tue , cela est appelé une guerre juste et lorsqu'un groupe réactionnaire tue, cela est appelé du terrorisme. Si les hommes étaient ouverts au "Sat-Chit-Ananda", la religion du non-mental, toutes les horreurs de tuer et être tué auraient été évitées et il pourrait y avoir en vérité un paradis sur cette planète même.

Pouvez-vous écouter votre désir, faible ou fort? Quand vous faites cela, vous verrez l'énorme dégât que vous vous faites en supprimant le désir, quand vous le déformez, quand vous voulez le satisfaire, quand vous voulez faire quelque chose le concernant, quand vous avez une opinion à son sujet. Soyez suprêmement et sans aucun effort, actif en ne faisant rien au sujet du désir. Et cette non-action perceptive conduit à un mental holistique et transformé. C'est cela le non-mental, le "Sat-Chit-Ananda", la méditation. La Gita confirme cela en disant - "Karmayakarma yah pasyed, akarmani cha karma yah; sa buddhimàn manusyeshu, sa yuktah krtsnakarmakrt". "Celui qui perçoit la non-action dans l'action et l'action dans la non-action, il est sage parmi les hommes car il est uni(à Dieu) par la vertu de son action parfaite".

Le Kriyabans doivent comprendre ces choses de base par un périple intérieur (Swadhyay) et non en jugeant les autres. Ils ne devraient pas être trompés, ni par les coquins et les vauriens qui se font passer pour des reclus, ni par l'audacieux esprit mesquin se prétendant une "autorité". Les Kriyabans ne doivent pas s'enthousiasmer devant les nombreuses versions de "vrai" Kriya Yoga, ou "fausse" Kriya Yoga" ou Kriya Yoga "original", ou Kriya Yoga "révisé" ou Kriya Yoga "de Babaji" et beaucoup d'autres bêtises de ce genre. Ils prennent des vessies pour des lanternes. Tout cela c'est la vulgarité due à la jalousie et à la compétition du marché spirituel. Un esprit mesquin essayant de devenir un Kriyaban réduira simplement toute chose à sa petite mesquinerie. Les Kriyabans qui s'abaissent à de telles activités immatures et superficielles, sont en train de manquer les bénédictions de la source suprême de l'énergie du Kriya - le vénérable et éternel Lahiri Mahashay. Le divin Krishna relève dans la Gita: - "Ekam sàmkhyam cha Yogamcha yah pashyati sa pashyati". Je vous prie de comprendre ceci qui signifie que le Swadhyay est de première importance. Il indique plus loin : "Tadà gantàsi nirvedam shrotavyasya shrutasyacha" c'est-à-dire "transcende toute connaissance afin d'accéder à la liberté vis à vis du connu". C'est cela une vraie vie de méditation.

GOVINDA JAI JAI GOPALA JAI JAI