

## Message 54

Santiago de Compostelle, Galice, Espagne, le 4 Avril 2003

**Message délivré en la Sainte Cathédrale de Santiago de Compostelle, Galice en Espagne le 4 Avril 2003. Cependant, l'interview est parue en Espagnol (dans le magazine Uno Mismo) publiée par Maria Elena Donoso à Santiago du Chili, à l'occasion de la visite de Shibendu Lahiri en Janvier 2003.**

1. Comment pourriez-vous décrire la connaissance que vous offrez et transmettez aux gens ?

Shibendu Lahiri : Je n'offre aucune connaissance. Je ne transmets aucune connaissance car la connaissance est toujours de seconde main.

La connaissance est ce qui appartient aux autres, seulement le fait de connaître vous appartient.

En fait il y a deux "vous" dans votre corps : l'un est le soi impersonnel qui est le "Non-soi". C'est une Intelligence existentielle universelle. Il a l'air d'être unique à cause du corps. Le corps lui confère sa particularité, mais qui peut tout aussi bien inclure l'universalité pourvu qu'il n'y ait pas de soi personnel, le soi de l'ego, le soi conceptuel.

Nous avons été trompés et encouragés à admettre que nous sommes des individualités et à ainsi affirmer ce "moi" (ou ego) avec arrogance et agressivité. Ce sont notre conditionnement, notre éducation et nos œuvres.

Mais nous ne sommes pas des individualités, nous sommes universels. En fait, la signification première de "individuel" est ce qui ne peut pas être divisé, qui ne peut pas être séparé de tout ce qui l'entoure. Malheureusement, en raison de l'égoïsme, sa signification a été déformée. Et maintenant le mot "individu" signifie: un être humain égocentrique et égoïste.

J'encourage les hommes à connaître par eux-mêmes et pour eux-mêmes, car connaître nous appartient alors que la connaissance est empruntée et reçue des autres.

Le message est de se libérer, complètement et de façon inconditionnelle. Et cette libération n'est pas pour soi mais de soi. Cela veut dire se libérer du «soi personnel» et émerger dans le «soi impersonnel».

Et cette Connaissance intérieure ne peut pas être transmise car elle est hors du champ de la propagande et de la publicité. C'est une question d'éveil ! La question est de dégager le corps, c'est à dire la vie, de l'emprise du mental.

Par conséquent Shibendu n'a aucune connaissance à offrir ou à transmettre. Son invitation est de se rendre disponible à la «Connaissance intérieure» par un éveil direct !

2. Y-a-t-il une philosophie qui sous-tend cette pratique du Kriya-Yoga ?

Shibendu Lahiri : Shibendu ne s'occupe pas de la philosophie qui n'est qu'un débat d'idées et de concepts sur la vérité, et non la perception de la vérité elle-même à l'intérieur de nos cellules sanguines et de la moelle de nos os, grâce à une formidable énergie de compréhension.

La compréhension en philosophie est seulement intellectuelle, c'est à dire qu'elle consiste à se complaire dans des idées confortables et des conjectures commodes. La pratique du Kriya-Yoga consolide l'énergie de la Compréhension de la vie.

3. Est-ce que le Kriya-Yoga est une religion?

Shibendu Lahiri : Le Kriya-Yoga est une science, la science de l'être intérieur. C'est un voyage de retour du monde des idées centrifuges, au monde des visions intérieures centripètes.

Ce n'est pas un programme de culture physique. Ce n'est pas un programme d'auto-hypnose ou d'autosuggestion.

Cette science (du Kriya-Yoga) fut présentée par des Hindous mais ce n'est pas une religion hindoue. Les sciences physiques furent présentées à l'humanité par des Chrétiens, mais les sciences physiques ne sont pas le Christianisme. Par conséquent, les titres de Paramahansa et de Swami sont superflus. Tous les titres de ce genre créent une dépendance qui est encore une pollution supplémentaire de la conscience due à la peur.

Nous ne disons pas Paramahansa Einstein. De la même manière, les Yogis n'ont pas besoin de porter des titres pour impressionner ou influencer les gens. Le Yoga est libre de tout titre. C'est une science et partant, aucun titre particulier n'est indispensable.

4. Quel genre de techniques comporte le Kriya-Yoga ?

Shibendu Lahiri : Les techniques sont le contenant, le contenu étant la vérité profonde. Les techniques sont reçues dans l'atmosphère d'une initiation sacrée qui n'est pas une information mais une transformation.

De ce fait les techniques ne peuvent pas être révélées de façon désinvolte ou lors d'une conversation de comptoir.

5. Est ce que l'on a besoin de connaître le Yoga avant de pratiquer le Kriya-Yoga ?

Shibendu Lahiri : Le Yoga qui est populaire partout est un programme de culture physique et le Kriya-Yoga n'a rien à voir avec cela. En conséquence, il n'est pas nécessaire de commencer par le Yoga tel qu'il est en général compris par les gens, pour apprendre le Kriya-Yoga.

6. Qui est capable de pratiquer le Kriya-Yoga et de recevoir l'initiation ?

Shibendu Lahiri : Quiconque est prêt à se débarrasser de son mode de vie superficiel pour retourner à une vie plus profonde, peut recevoir l'initiation et pratiquer le Kriya-Yoga.

Vivre ne signifie pas se cantonner dans les limites du mental. Vivre ce n'est pas se faire des illusions dans le domaine du mental.

7. Quelles sont les conditions requises pour pratiquer le Kriya-Yoga ? La foi joue-t-elle un rôle ?

Shibendu Lahiri : Les conditions requises sont un bon cerveau et l'énergie de la compréhension. Sans cela, le Kriya-Yoga ne sera qu'une foi de plus avec toutes ses chaînes.

Le Kriya-Yoga transforme la foi en un instrument de liberté.

8. Quelle est la signification de l'initiation au Kriya-Yoga dans la vie d'une personne ? Cela implique-t-il aussi que vous devenez le Gourou de cette personne ? Gardez-vous un lien ou un contact avec la personne qui a été initiée ? Y-a-t-il quelque engagement réciproque entre l'initié et vous même ?

Shibendu Lahiri : Le Kriya-Yoga est l'intégration entre les actions des perceptions d'une part et les activités des conceptualisations d'autre part. Il libère la vie de la personne des interférences avec le mental.

Dans le Kriya-Yoga, le Gourou est celui qui dissipe les ténèbres, il n'est pas une entrave ni un fardeau. Un Gourou de Kriya-Yoga veut que les hommes soient en ordre (pas en désordre) et non que les hommes soient à ses ordres.

Dans le domaine des enseignements techniques,  $1 + 1 = 2$ . Par exemple un professeur ingénieur formera un autre individu qui deviendra ingénieur à son tour. Mais dans l'enseignement spirituel,  $1 + 1 = 0$ , car quand la vérité est comprise, les vanités et les intérêts personnels du Gourou et du disciple disparaissent. Ceci signifie que le Gourou et le disciple sont reliés à leurs soi impersonnels. Par conséquent, les relations personnelles deviennent insignifiantes.

La compassion et la compréhension sont plus importantes que les engagements et les conclusions.

9. On sait que la pratique du Kriya-Yoga a des effets immédiats et perceptibles. Comment la personne peut-elle gérer de tels effets ? Et quels sont ces effets ?

Shibendu Lahiri : Les Kriyas doivent être expérimentés et explorés. On n'a pas besoin de pré-concepts ni de conclusions prédéterminées.

Les spéculations mentales sur les effets détruisent la béatitude et la bénédiction des Kriyas.

10. Il semble que la pratique du Kriya-Yoga provoque un ajustement et un équilibre dans l'énergie du corps et du mental. Est-ce que cet effet conduit de quelque manière à la dissolution du mental ? Cette dissolution conduit-elle à l'expérience du Soi Réel, notre vraie nature. Cette pratique accélère-t-elle notre évolution personnelle et spirituelle ?

Shibendu Lahiri : Il n'est nullement question de dissolution du mental, car le mental en tant que tel n'existe pas. C'est un mythe. Il n'a pas de réalité mais il a sa validité, car le mental a une valeur fonctionnelle dans notre vie quotidienne. Il est possible de se libérer du mental bien qu'il puisse ne fonctionner encore que pour les tâches quotidiennes.

Le Kriya-Yoga n'est pas un ajustement mais une mutation, un changement alchimique à l'intérieur du corps.

Le Soi Réel n'est pas une expérience, mais une existence. Le Kriya-Yoga n'est pas une évolution mais une révolution.

11. Est ce que la respiration joue un rôle dans le processus mentionné plus haut?

Shibendu Lahiri : Le pranayama du Kriya est la forme la plus profonde d'exercice respiratoire, qui apporte un extraordinaire calme du mental.

12. L'homme moyen n'est pas conscient de la nature réelle de l'existence. Diriez-vous que c'est dû au mental ? Est-ce le mental qui crée notre sens de l'ego individuel ?

Shibendu Lahiri : Le mental est la conscience séparatrice. C'est une conscience fragmentée. Par conséquent il nous sépare et nous déconnecte de la conscience holistique (Chaitanya).

13. Pourriez-vous s'il vous plaît expliquer pourquoi l'existence humaine est assujettie au mental ?

Shibendu Lahiri : L'existence humaine n'est pas assujettie au mental mais l'expérience humaine, elle, est assujettie au mental. Les constituants de base du mental sont les désirs, la peur, la dépendance et les attachements.

14. Qu'est ce que le "non-mental" ? Est ce un état ?

Shibendu Lahiri : "Le "non-mental" est le mental nouveau dans lequel toutes les négativités du mental habituel ont été annulées. Il est au delà du mental, c'est une pure conscience ( Chaitanya).

15. Quelle est la raison pour laquelle nous faisons tant l'expérience de la peur ?

Shibendu Lahiri : La peur est le résultat direct de nos demandes, désirs, vœux, espoirs, attentes, spéculations, devenirs, etc.

16. Pourriez-vous s'il vous plaît faire quelques commentaires sur l'intelligence et la sagesse ?

Shibendu Lahiri : L'intellect appartient au mental et l'Intelligence appartient au "Non-mental". Le savoir appartient au mental mais la sagesse appartient au "Non-mental".

17. Parlez-nous du Maître Babaji s'il vous plaît. Qui est-il ?

Shibendu Lahiri : Babaji est une énigme. Dans la lignée familiale du Kriya-Yoga, nous ne faisons pas le commerce des miracles. Par conséquent, nous ne parlons pas de Babaji publiquement. Mais nous partageons des vérités profondes sur Babaji lors de rencontres privées entre Kriyabans (Un Kriyaban est une personne qui pratique le Kriya-Yoga)

18. Que représente le Maître Lahiri Mahasaya pour vous ?

Shibendu Lahiri : Il est mon arrière grand-père sur le plan biologique. Mais plus que cela, il est un ensemble de processus et de perceptions qui n'ont pas de nom et qu'on ne peut pas mesurer.

19. Existe-t-il une autre lignée ou école enseignant le Kriya-Yoga en Inde ?

Shibendu Lahiri : Il y a plusieurs lignées issues des disciples qui sont toujours actives à ce jour en Inde et à l'étranger.

20. Donnez-vous des enseignements concernant la pratique du Kriya Yoga dans votre temple en Inde ? Pour ceux qui sont intéressés par la pratique et l'étude, y-a-t-il une possibilité de résider dans ce temple ?

Shibendu Lahiri : Oui, mais 3 fois l'an (Janvier, Juillet et Octobre), les jours des célébrations consacrées à mon père, à Gourou Purnima (la fête du Gourou), et à Lahiri Mahasaya. Notre maison de Varanasi (Bénarès) est un petit complexe d'habitation qui comprend aussi un temple. Les chambres disponibles ne conviennent qu'aux Indiens, car les équipements ne correspondent pas aux standards des occidentaux. Toutefois, il y a des hôtels et des motels dans les environs qui sont aux normes occidentales.

21. Avez-vous des disciples ?

Shibendu Lahiri : A ce jour (29 Mars 2003), 7493 personnes originaires de toutes les parties du monde ont reçu l'initiation de Shibendu Lahiri. Ils ont l'habitude de se dire disciples. Il y a par ailleurs des gens sournois qui ont du mal à l'admettre et cherchent à nuire à Shibendu.

22. Que conseilleriez-vous à ceux qui éprouvent le besoin d'un chemin spirituel ?

Shibendu Lahiri : Je ne donne pas de conseil, je ne délivre pas de justifications morales, je ne fais pas de sermons. Je ne fais que d'humbles suggestions. Et ma suggestion à propos des chemins spirituels est ceci: «Ne polluez pas votre mental par la lecture des soi-disant livres spirituels car la plupart d'entre eux sont pleins d'histoires amusantes et d'hypothèses avec beaucoup de pieux et de beaux mensonges, pour renforcer des réflexes conditionnés issus de l'éducation et de l'expérience».

23. Selon votre opinion, quelle est l'attitude la plus importante à cultiver sur le chemin spirituel ?

Shibendu Lahiri : Shibendu n'a pas d'opinions. Les opinions et les obsessions sont de l'obscurité. Nous abordons les attitudes à adopter sur le chemin spirituel lors des initiations; ce sont les perceptions des enseignements du Laya Yoga: Atithi Bhava, Sakshi Bhava et Samapti Bhava , c'est-à-dire vivre comme un invité, être dans l'équanimité grâce à la vigilance détachée, et insister sur la fin du mal plutôt que de cultiver l'idée opposée pour élaborer une fausse bonne qualité.

24. Au cas où quelqu'un veut entrer en contact avec vous, comment doit-il procéder?

Shibendu Lahiri : Il est possible d'entrer en contact avec moi par l'intermédiaire des différents coordinateurs des différents pays.

Sinon, vous pouvez me contacter par l'intermédiaire du coordinateur général Mr Dietrich Holtz, et aussi par l'intermédiaire du site <http://www.kriyayogalahiri.com> et l'e-mail incorporé à ce site .

***Bénédiction et beaucoup d'amour à tous.  
Gloire à l'ancien Sage Patanjali***