

## Message 69

Milan (Italie) 8 août 2004

### Qu'est-ce qu'un Mantra ?

Un «Man»-«tra» signifie: processus de transcendance du mental. Malheureusement, sur le marché spirituel, les mantras sont administrés comme des sédatifs pour distraire et maintenir les gens (agités par l'anxiété et l'ambition) dans les limites de la prison du mental. Sans Swadhyay ( la connaissance de soi), le fait de chanter simplement les mantras n'est qu'agitation et occupation des sens sans grande signification. La répétition mécanique des mots apporte l'engourdissement de l'esprit et non le calme. Un mental qu'on fait taire n'est pas un mental calme. Chanter des mantras en étant motivé par l'envie, la peur, l'avidité et la recherche du pouvoir est complètement profane. C'est pourquoi l'ancienne sagesse de l'humanité chantait dans les Upanishads (appelés aussi Vedanta ce qui veut dire libération vis à vis des limitations de la connaissance intellectuelle pour accéder à la connaissance intérieure):

*“Uttamâ Sahajâbâsthâ  
Madhyamâ Dhyâna-dhâranâ  
Japapâthascha Adhamâ  
Sâstra-charchâ Dhamâdhamâ”*

“Dans les affaires profondément religieuses (c'est à dire dans la nature du cerveau religieux qui est liberté complète par rapport aux croyances et à la bigoterie, aux concepts et aux conclusions, aux dogmes et aux illusions, aux postulats et aux paradoxes, aux préjugés passés et aux prétentions, aux imitations et aux influences, aux idées et aux inhibitions, aux gurus et aux giris, aux papes et aux paramahansas), toute controverse à propos des interprétations des Ecritures est plus bas que le plus bas. Le japa (la répétition mécanique des mots en tant que mantras) représente le bas. Les pratiques yogiques et les postures de méditation représentent le milieu. L'excellence est l'état naturel dans lequel un changement radical, et non pas une simple réforme, est possible. Dans cet état, la compréhension pure se produit sans être polluée par la conscience conditionnée et ainsi, il n'y aucune déperdition d'énergie due aux conflits et aux luttes d'opinion et autres préoccupations mentales.”

Les vibrations générées par le Sanskrit (les psalmodies) sont bénéfiques et elles développent vraiment l'énergie de la compréhension. Mais la psalmodie mécanique avec une motivation [personnelle] doit être évitée. Les gourous murmurent un mantra dans votre oreille et engendrent ainsi chez vous (dans votre mental) une obsession par l'intermédiaire de cette obligation de répétition. Ceci est vraiment désastreux.

Suivent trente trois mantras présentés à votre contemplation. Dans cet état, la transcendance du mental peut peut-être se produire. C'est cela la vraie signification du mantra telle qu'elle a été décrite au début.

1. La pensée (ce qui devrait être) provoque la vanité. La vérité (ce qui est) protège la vitalité. Se confronter à “ce qui est”, et non pas formuler “ce qui devrait être” est la seule chose importante.

2. Un enseignant spirituel n'a pas besoin d'une organisation, mais ses étudiants peuvent avoir besoin d'une coordination. Quand un enseignant commence à organiser, il cesse d'être un enseignant. Il devient alors seulement un manipulateur.
3. La méditation n'est pas du "je", par le "je", pour le "je". Elle est éveil de l'Intelligence.
4. Concernant les affaires relevant du domaine technique, le développement est essentiel. Pour celles relevant du domaine psychologique, la dissolution en est l'essence.
5. "Dieu" n'existe pas ! Il est l'existence! Le vide d'expérience est divin. L'innocence n'est pas l'ignorance.
6. Imaginer ou prétendre avoir des dialogues et des conversations avec "Dieu" est malsain. Seul un silence sacré est possible avec Dieu.
7. La perception est une relation avec l'Existence. Le concept est une relation avec l'expérience. La Réalité n'est pas expérience, elle est Existence.
8. La rébellion est renouvellement, renaissance, changement radical et vision intérieure. La révolution n'est qu'une ré-évaluation, une réforme, un ressentiment organisé, une continuité modifiée, une idée.
9. Le succès doit être évalué en terme de paix, de piété et de pureté, et pas en terme de pouvoir, de possession et de prééminence. Il doit tout autant l'être en terme de bonté, de grâce et de gratitude et non en terme de prestige, d'image et de gratification.
10. La peur est l'énergie destructive au sein de l'humanité. Elle flétrit la conscience, déforme la pensée, et conduit à toutes sortes de théories extraordinairement habiles et subtiles, à des superstitions absurdes, aux dogmes et aux croyances. Tout le banditisme théologique des religions organisées, des sectes et des cultes est basé sur l'exploitation de la conscience humaine basique conditionnée, faite du désir de sécurité, de peur de l'insécurité, de sujétion aux idées et aux croyances avec toutes les compétitions et les conflits qui en résultent.
11. La prière est une quête qui renforce les dogmes religieux. La méditation est la paix qui ravive la réalisation de la divinité.
12. L'expérience reste dans la dimension de la dualité. La perception est non-duelle. C'est une mutation.
13. Le "Non-moi" ne signifie pas inaction\*. La sagesse du non-faire n'est pas de demeurer à ne rien faire.
14. Le Kriya-yoga c'est de faire en "étant" et "être" en faisant.
15. L'émotion change, l'amour ne change pas.  
Le mental change, la vie ne change pas.  
Le conditionnement change, la compréhension ne change pas.  
L'attachement change, l'affection ne change pas.  
Les mots changent, la sagesse ne change pas.  
Les croyances sont nombreuses, mais la félicité est une.  
Les doctrines sont nombreuses mais le divin est un.

Les pensées sont nombreuses, mais la vérité est une.  
Les idées sont nombreuses, mais la vision intérieure est une.

16. Le travail incessant d'une vaste majorité pour gagner son pain est la conséquence du travail insensé de la petite minorité qui gère les grosses entreprises.

17. L'illusion (le "je") ne peut pas être abandonnée, mais ne peut être comprise que par soi et pour soi. Cette compréhension même dissipe l'illusion.

18. Débarrassez-vous de toute la liste – le soi, le Soi, l'âme, l'esprit, le je, le mental, l'ego, etc.- Et vous ne pourrez même plus savoir ce qui vous reste ! Et il se peut qu'une explosion dans votre esprit mette fin tout-à-coup à toute votre souffrance et votre douleur !

19. "Certains pensent que "Dieu" existe, d'autres pensent que non. Rares sont ceux qui ne s'inscrivent ni dans l'une ni dans l'autre de ces catégories, libérés des déchets de la conscience limitée, ainsi que de l'agitation et du désordre." -Astravakra Gita (18.42)

20. "Ceux qui ne cherchent rien ont un refuge intérieur (Swadhay) et ainsi, n'ont nullement besoin d'un abri extérieur." (a savoir "Dieu", "Fils de Dieu", "Prophète", "Apôtres", "Saints", "AnGES", "Ruh", "Jin", "Etres astraux", "Deva", "Devi", "Babaji", "Mataji", "Mamaji", "Kakaji", etc.) -Astavakra Gita (18.44)

21. Abandonnez tout but, tout désir, et même la recherche de la gratification ultime appelée "Dieu". Et devenez radieux et divin.

22. Soyez réceptif et vigilant, et n'empruntez aucune connaissance à qui que ce soit, quels que soient son titre, sa réputation, son prestige, la longueur de sa barbe ou de ses cheveux, ou l'étrangeté de ses vêtements/robes/costumes.

23. Un centre de méditation est un racket organisé par de gentils arnaqueurs. La méditation est la fleur qui s'épanouit dans un être humain. Les médiations de masse donnent naissance à des mafias.

24. Une conscience méditative n'est pas sage dans sa sagesse, n'est pas distraite dans les distractions, et elle ne se précipite pas vers des centres de méditation ou vers les forêts pour trouver la paix. En tout temps et en tout lieu, elle demeure en paix. Dans cet état, il n'y a ni pensée ni même absence de pensée ! Dans cet état de non-expérience, il n'y a ni agitation ni calme !

25. L'état de négation est en fait un état sans contraires et cet état n'est pas le contraire de quelque chose d'autre ! La négation n'est pas un état d'oubli ou de vide. Pour la fumée, l'air frais peut représenter le vide ! La négation c'est la liberté. C'est mourir à l'enregistrement psychologique et ainsi devenir totalement détaché.

26. Le silence par le silence et en silence sans l'expérience du silence est l'illumination, qui ne tombe pas dans les pièges tendus par les ruses habiles de l'ego.

27. Il y a un chemin vers "le succès" et "le prestige". L'autre chemin, celui vers le Sacré, n'est point indiqué sur la carte et ne peut d'ailleurs jamais être mentionné sur aucune carte ! Chaque carte est une carte de la fausse route, la route vieille et dépassée, qui est à rejeter sans ménagement du fait qu'elle est le résultat de la conspiration de la conscience séparatrice.

28. “Ce que vous avez en vous vous sauvera si vous le faites sortir de vous” Saint Thomas

29. “Au commencement, l'Univers était une énergie non manifestée de l'Intelligence – Le Tout, La Sainteté. Rig Veda

30. La conscience holistique est en lien avec l'Intelligence (Purna Chaitanya). Elle n'a rien à voir avec l'expérience, l'espérance, le divertissement et l'excitation, bien qu'elle soit extrêmement vivante.

31. Regardez ce qui est évident, ne recherchez pas ce qui est opposé.

Percevez “ce qui est”, ne faites pas des projections sur “ce qui devrait être.”

Restez avec les faits, ne devenez pas les fantasmes.

Pratiquez le réel, ne vivez pas dans l'anticipation.

Accueillez la conscience du mouvement de la vie, mais pas les combats avec des motivations en tête.

Ayez la vision de ce qu'est la conscience fragmentée, pas l'imagination de ce qu'est la conscience éveillée.

32. Le mental pense ; “le non-mental” sait.

Le mental peut devenir fou. Le “non-mental” va vers la bouddhité.

La conscience séparatrice pense. Le silence sait.

L'ambition pense. La vigilance sait.

Les désirs et les inquiétudes pensent. La sagesse sait.

33. La diversité est créativité alors que la dualité est chaos.

Le déni de la distance, le rejet de la division, la disparition de la dualité dans la conscience séparatrice sont l'aurore de la conscience divine.

Le “Je” (l'individualité) est isolement.

“L'Étreté” (l'Existence holistique) est l'invocation de ce qui est unique ; et l'unique comprend aussi l'unité et l'universalité.

Le “Je” est arrogance, “l'Étreté” est pleine conscience.

Le “Je” est un ver, “l'Étreté” est sagesse.

Le “Je” est volonté, “l'Étreté” est vigilance.



33 représente le son divin du Silence.

\*au sens d'oisiveté