

## Message 70

Tour Eiffel, Paris, 15 Août 2004, (Jour de l'indépendance de l'Inde)

### Court message sans titre

Le monde ne nous propose que des désirs et des soucis, et aussi de perdre notre vie à organiser ce qu'on appelle notre vie: nourriture, vêtements, logement, plaisir occasionnel et beaucoup de souffrances. Cela, ce n'est pas vivre, c'est dépérir dans la prison du mental.

Echappez vous de ce monde idiot et devenez un étranger sans plus vous soucier des opinions et des obsessions de cette société stupide.

Alors le miracle et la beauté du ciel et de la terre peuvent se révéler dans leur constance, sans aucune contradiction ni volonté de pouvoir, sans aucune tension ni lutte pour cette affirmation de l'ego qu'encourage le monde.

C'est alors seulement que l'amour devient une bénédiction, et non pas ce que vous croyez qu'il est selon les critères de la société marchande.

Quand vous êtes dans l'amour ou en méditation, vous n'êtes même pas conscient de leur importance et de leur félicité. Si vous êtes volontairement conscient, vous feriez mieux d'aller acheter un roman à l'eau de rose ou bien un livre sur «le Yoga» et «Le pouvoir de la Kundalini».

Le temps et la pensée ont à peine leur place dans la conscience d'amour et de méditation. A ce moment là, l'ultime est l'immédiat, débarrassé de tout symbole !

Cet ultime est en vérité un flash destructeur, et non pas quelque chose de banal.

Il fait exploser le mental avec toutes ses manies, ses maladies, ses mythes et sa malice. C'est la destruction totale du pauvre réseau des mots et de la pensée.

De même que vous ne faites pas l'amour en public, vous ne devez pas méditer en public. Ne méditez jamais en groupe ou avec une autre personne, pour l'amour de Dieu.

Méditez dans la solitude, l'isolement, sans répéter de mots, sans poursuivre une pensée ni forger une pensée selon vos désirs et votre conditionnement malsain.

Asseyez vous majestueusement tel un lion dans la forêt de la joie !

La méditation et l'amour sont notre Mère Kali qui signifie l'extinction du temps.

Si la méditation ne se manifeste pas, faites alors beaucoup de Lahiri Kriya pranayamas pour l'heure (ou bien plusieurs Lahiri Thokar Kriya, si vous avez déjà atteint cette étape dans votre Kriya).

Faites confiance au phénomène Lahiri Mahashay.

*Om Mâ Kâli Om*