

Message 72

Seattle (USA) 31 août, 2004

[Suite du Message 71]

Dans ce message, les phénomènes V à VII (cités dans les Message 71) comprenant 24 versets sont présentés. Les chapitres et les versets sont indiqués comme décrit précédemment [voir Message 71].

V. Action Holistique.

4.18 Quand l'homme voit la futilité (inaction) de l'activité du "moi"[personnel] comme l'action juste (de la Perception intérieure) dans l'inactivité du soi-ego (avec ses préjugés, prévisions, prétentions), il est alors sage et accordé à la conscience holistique. L'action totale est alors possible (sans aucune fragmentation ni lutte).

4.21 Quand on accomplit les actions seulement avec le corps, sans rien vouloir [pour le soi séparé] ni sans s'inquiéter tout en renonçant à tous les mobiles, on ne s'attire aucune rétribution négative.

4.22 Satisfait de tout ce qui peut lui arriver, transcendant la dualité à tous les niveaux, libre de toute envie, égal aussi bien dans le succès que dans l'échec, on ne s'assujettit à aucune servitude par ses actions.

4.23 Le travail accompli dans un esprit de sacrifice, libéré de tout attachement, avec la conscience établie dans l'Intelligence, ce travail se dissout complètement sans laisser de trace psychologique, ç-à-d sans générer de chaîne de cause à effet [karma]

4.41 Le travail n'enchaîne pas celui qui, par le yoga, a renoncé aux activités de l'ego, dont les doutes ont été balayés par la perception directe et qui vit dans la dimension de l'existence existentielle.

5.27 Se débarassant des contacts extérieurs et fixant son attention entre les deux sourcils, équilibrant inspiration et expiration qui se meuvent dans les narines, neutralisant l'inhalation par l'exhalation (kriya prayanam)

6.13 Tiens le corps, la tête et le cou bien droit, fermes et sans bouger. Fixe ton attention à l'extrémité de ton nez sans regarder dans aucune autre direction (Nirabalamba Dhyan and Ajapajap, ç-à-d short kriya 1 et 2)

5.11 Avec le corps, l'attention et l'intellect ainsi que les perceptions premières (tanmatra) seulement, les yogis accomplissent les actions pour la purification du contenu de la conscience après avoir renoncé aux activités sensuelles.

VI. Etre connecté ou apparié

6.8 Celui qui vit dans le contentement, qui est en harmonie avec la connaissance intellectuelle et la perception intérieure (concepts et perceptions), qui est établi dans l'Essence (vide), sans sensualité malgré les perceptions sensorielles, pour qui une motte de terre, un caillou et l'or sont identiques, celui là est considéré en relation avec l'Intelligence Suprême.

5.6 La renonciation est en vérité difficile à atteindre sans l'essence du yoga (absence de clivage dans la conscience). Au sage qui est en harmonie avec le Tout, l'Ultime est à portée de main immédiate.

5.3 Le vrai sannyas signifie ne pas être perméable à l'animosité et à la possession, à la dualité, à la division et aux paires d'opposés. C'est alors seulement qu'une liberté sans effort vis à vis des confusions et désordres variés est possible.

5.8 Celui qui est connecté avec une pleine conscience perçoit que les actions sont juste accomplies pendant qu'il voit, entend, touche, sent, mange, marche, dort, respire; le "je", l'apitoiement sur soi n'est point l'auteur de l'action.

5.9 On réalise alors que pendant qu'on converse, excrète, saisit, ouvre ou ferme les yeux, les organes des sens fonctionnent juste pour les raisons premières pour lesquelles ils ont été créés [prendre juste conscience du monde environnant sans implication dans des choix personnels ou psychologiques]. Dans cet état de réalisation, la transition vers la sensualité par des choix mentaux sont automatiquement évités.

5.7 Celui qui est en connexion avec la pleine conscience holistique, sa psyché est libre de la pollution, des préjugés et des prétentions; il se maîtrise et est humble, sa sensualité a été surmontée, son être est en accord avec la totalité de tous les êtres et par conséquent il n'est point souillé par ses actions.

6.29 Celui qui est en harmonie avec l'Existence voit l'Intelligence Universelle en tous les êtres et il voit que chaque être baigne à l'intérieur de cette Intelligence. Il voit l'unité en tout temps.

9.22 Celui dont la conscience n'a pas créé "l'autre" est proche de la divinité. Un tel homme est constamment connecté et l'Intelligence prend soin de lui et son Energie (chiti-shakti) se charge de lui procurer ce dont il manque et préserver ce qu'il possède déjà. [JAI CHITISHAKTI].

VII. L'Essence du Yoga

5.5 Le niveau spirituel atteint par l'intermédiaire du Sankhya (Swadhyay du Kriya Yoga) est aussi accessible par la pratique Yoga (Tapas du Kriya Yoga). Sankhya et yoga sont un. Celui qui perçoit ceci, il perçoit vraiment.

3.34 Que les organes des sens fonctionnent intrinsèquement en tenant les opposés comme l'attachement et l'aversion à distance (c-à-d sans tomber dans la sensualité). On doit rester vigilant pour ne pas être pris au piège dans le corridor des opposés et de la dualité psychologique car c'est en vérité l'ennemi.

3.35 Il est bien de se trouver dans son être naturel, épanoui, indépendant, créatif bien qu'on puisse être considéré comme déficient et indigne plutôt que de devenir, suivre, imiter, se conformer à quelqu'un d'autre quand bien même cette conformation serait parfaite. Il est bon de mourir dans l'état naturel, tant une personnalité fausse et artificielle (centrée sur l'ego) est une horreur.

2.48 Agis à partir de l'état d'harmonie (yoga) abandonnant le fait de s'impliquer psychologiquement. Sois indifférent au succès ou à l'échec, car la placidité en conscience est yoga.

2.52 Quand par la discrimination (intellect) on perce le fourré de l'illusion (mental), on éprouve alors du dégoût pour tous les verbiages (connaissance intellectuelle empruntée), déjà entendus et à entendre encore (sur le marché spirituel), et on va plus loin vers la dimension du "non-mental" et de la "non-connaissance" ç-à-d vers l'intelligence et la connaissance intérieure qui signifient compassion et compréhension, ou vertu et véracité.

2.53 Lorsque la pensée est dans l'équanimité et dans le non-mouvement, on se tient fermement dans la compréhension suprême qui ignore toutes les doctrines védiques avec leurs embellissements [humains] et leurs distorsions.

2.50 Sois établi dans la sagesse, rejette toutes les classifications dans les actions et la perception et ainsi sois ouvert au Yoga – car le Yoga est la suprême dextérité dans l'action.

6.4 Lorsqu'un homme n'est pas prisonnier [empêtré psychologiquement] que ce soit des expériences ou des activités (ç-à-d quand il est disponible à l'action pure sans mobile personnel et à la perception non teintée de choix personnel) et qu'il est totalement libre de toutes les demandes et de toutes les illusions, on dit alors d'un tel homme qu'il a atteint le Trône du Yoga.