

## Message 77

Fatima (Portugal), 21 avril, 2005

### Astavakra

Astavakra : Comment la sagesse des anciens peut faire exploser les petits systèmes de croyance médiocres organisés en 'religion ' et en grosses entreprises sous différentes bannières 'spirituelles ' par de 'saints' bouffons. Le texte est important et déroutant mais aussi extatique et, en faisant exploser l'idée de devenir, il réveille l'énergie de l'être. Seulement quarante versets choisis au hasard sont présentés dans ce chapitre, et quarante autres pris eux aussi de façon aléatoire le seront dans le prochain (message 78), sur l'analogie de " Hanuman Chalisa " du saint Tulsidas. De même qu'il existe des traditions de quarante jours de jeûne, de quarante jours de pénitence dans plusieurs pratiques religieuses des hommes sur cette planète. Quarante est un nombre sacré représentant la fortification de la conscience religieuse profonde.

Dans les retraites de Kriya-Yoga à l'avenir, de temps à autre dans certains pays, les Kriyabans pourront peut-être apprécier les commentaires euphorisants et spontanés que peut faire Shibendu sur ces deux messages avec une histoire symbolique intéressante au sujet de l'origine de ce profond texte spirituel de l'humanité.

1

Évite les pollutions de l'esprit.  
Vois la pureté de la vérité,  
De l'amour et du pardon,  
De la simplicité et du bonheur.

2

Le témoin de tout cela,  
Le cœur de la conscience,  
Doit être complètement éveillé,  
Et non endormi dans les concepts et les conclusions.

3

Aucun devoir ne t'enchaîne, car tu es  
Sans forme et libre,  
Au-delà du témoin de toute chose,  
Sans expérience ni expérimentateur.  
Alors sois heureux (1)!

4

Tu (2) es partout,  
Libre pour toujours.  
Pour toujours et complètement libre.

5

" Je fais ceci. Je fais cela. "  
Le grand serpent noir de l'égoïsme  
T'a mordu!

6

Avec le feu de la compréhension,  
Brûle la forêt de l'ignorance.  
Libère toi de l'affliction,  
Et sois heureux.  
Sois heureux !

7

Le Soi (3) est partout.  
Un.  
Calme.  
Libre.  
Parfait.

8

Abandonne l'illusion  
Du soi séparé.  
Renonce au sentiment,  
Intérieur ou extérieur,  
Que tu es ceci ou cela.

9

La conscience séparatrice est limitée  
Seulement par l'habitude.  
Ta nature est conscience pure.  
Tu te meus à l'intérieur de toutes choses,  
Et toutes choses se meuvent en toi.

10

Ton état naturel est toujours le même,  
Conscience insondable,  
Sans limite et libre,  
Sereine et non perturbée.

11

Tout ce qui prend forme est faux.  
Seul dure ce qui est sans forme.  
Si tu comprends  
La vérité de cet enseignement,  
Tu ne renaîtras plus (4).

12

L'infinité est à l'intérieur et à l'extérieur du corps,  
comme un miroir,  
Et l'image dans le miroir.  
Comme l'air qui est partout,  
Circulant autour du vase  
Et le remplissant à la fois.

13

Comme une vague,  
Avec tout son bouillonnement et son écume  
N'est que de l'eau,  
Toute la création,  
Qui ruisselle du Soi (5),  
N'est que le Soi.

14

Quand le Soi est inconnu  
Il y a enregistrement psychologique,  
Mais pas quand il est connu.

15

Et dans l'Intelligence, l'enregistrement psychologique se dissout,  
Comme un bracelet fondu redevient de l'or,  
Un pot qui se casse redevient de l'argile,  
Une vague qui meurt redevient de l'eau.

16

Le monde entier peut périr,  
Depuis Brahma jusqu'au brin d'herbe,  
Mais l'Intelligence est toujours là.  
Quelle merveille en vérité !

17

Je ne suis pas celui qui connaît,

Ni le connu,  
Ni la connaissance.  
Ces trois là ne sont pas réels.  
Ils donnent seulement l'impression d'exister  
Quand l'Intelligence n'est pas connue.

18  
Deux à partir de l'Indivisible!  
Voici la racine de la souffrance.

19  
Le " Moi " réel réside au-delà de toutes les diversités et de toutes les divisions,  
Dans la méditation ininterrompue.  
En vérité,  
Le vrai " Moi " n'est ni entravé ni libre !  
Parce que le vrai " Moi " est l'Intelligence !

20  
Support sans fondement,  
L'Espace de toute la création,  
Bien qu'il repose en Moi (6),  
Est sans fragmentation.

21  
Les enregistrements psychologiques ne sont rien.  
Quand on comprend vraiment cela,  
Comment peuvent-ils être inventés ?

22  
La conscience incarnée n'est pas séparée.  
C'est la conscience éveillée elle-même.

23  
Quand les pensées fusent,  
Les mille mondes apparaissent.

24  
L'Intelligence Universelle est la profondeur illimitée  
Dans laquelle toutes choses  
Naissent naturellement,  
S'élancent les unes contre les autres par jeu,  
Et puis se dissolvent avant de naître à nouveau,  
Encore et encore !

25  
Mais celui qui est vraiment sage  
Voit toujours l'état naturel absolu,  
Acclamé, il n'est point réjoui,  
Dédaigné, il n'est point en colère.

26  
L'homme véritablement illuminé ne ressent aucune allégresse  
Même dans cet état béni  
Que Indra et tous les dieux  
Recherchent désespérément !

27  
De Brahma au brin d'herbe,  
Seul l'homme sage est assez fort  
Pour renoncer au désir et à l'aversion.  
Comme il est rare !

28

Ton vrai " Moi " est un et le même  
Dans la joie comme dans la tristesse,  
Dans l'espoir comme dans le désespoir,  
Dans la vie comme dans la mort.  
Ton vrai " Moi " est déjà accompli.  
Laisse se dissoudre ton petit " moi ".

29

Il n'y a rien à accepter,  
Rien à rejeter,  
Rien à dissoudre !

30

Rien à quoi s'accrocher,  
Rien qu'il faille lâcher,  
Rien à dissoudre !

31

Voici la vérité.  
Il n'y a rien à saisir,  
Rien à dédaigner,  
Rien à dissoudre !

32

Voici toute la vérité.  
Il n'y a rien à étreindre,  
Rien à quoi il faille renoncer,  
Rien à dissoudre !

33

Libre de tout attachement,  
Libre de tout désir,  
Calme.  
Même ainsi, je suis le vrai Je,  
Ô que c'est merveilleux !  
Mais à l'intérieur de ce Moi,  
Il n'y a rien à étreindre,  
Et rien dont on puisse se détourner.

34

Quand il n'y a pas ce médiocre petit " moi ",  
C'est la liberté.  
Quand il y a ce petit " moi "  
C'est la servitude.  
Prends conscience de cela.  
C'est facile.

35

Repose toi dans ta propre nature.  
Libère toi.  
Le monde est juste un ensemble de fausses impressions.  
Renonce à cela.  
Renonce à l'illusion.  
Renonce au monde.  
Et vis librement.

36

La lutte et le désir  
De plaisirs et de prospérité  
Sont les ennemis

Qui se dressent pour te détruire, toi et tes qualités.  
Abandonne toute lutte et tout désir.

37

Assez de recherche de plaisirs,  
Assez de richesses et d'actions vertueuses !  
Dans la forêt sombre du monde  
Comme tu as peiné,  
Obligé ton corps, ton esprit et tes paroles  
A un dur labeur.  
Il est temps d'arrêter.  
Maintenant !

38

Toute affliction vient de la peur.  
De rien d'autre.  
Quand tu sais cela,  
Tu t'en libères,  
Et le désir disparaît.

39

Tu n'as pas de pensée  
Pour la réussite ou pour l'échec  
Ou pour les aberrations du mental.  
Ton vrai " Moi " est pur.  
Ton vrai " Moi " est calme.  
Quand tu sais cela dans ton cœur,  
Qu'il n'y a rien,  
Tu es très serein, car tu es complet !

40

La méditation est requise  
Seulement quand le mental est distrait  
Par de fausses conceptions.  
Quand on sait cela, la méditation se passe ici et maintenant,  
Spontanément !

---

(1) Su-kha (bonheur) signifie être près de l'état céleste ; Du-kha signifie loin de l'état céleste.

(2) " Moi " indique ici l'état naturel, le non-mental.

(3) L'état naturel.

(4) La naissance et la mort des désirs vont s'arrêter.

(5) Le vide existentiel, persistant et éternel.

(6) L'Intelligence Universelle.