

## MESSAGE 80

Hôpital, Paris, 28 Novembre 2005-12-20

### Qu'est ce que le lâcher-prise?

Le lâcher-prise est la mélodie de la compréhension, la servilité est la maladie de l'entreprise. Lorsque «vous» lâchez-prise, ce «vous» existe encore dans l'obscurité de cette dualité entre le concepteur et le concept de ce lâcher-prise! La pratique du lâcher-prise est la perpétuation du bon vieil ego dans un nouveau jeu de prétention. Le lâcher-prise devient alors un autre slogan du marché spirituel et un répit pour ceux qui en ont assez de l'expansion de l'ego. Dans le processus saint et sacré du lâcher-prise, on atteint la Source de toute Energie! L'Energie pure, qui est peut-être là depuis le commencement des temps! Et cela a un effet extraordinaire sur le cerveau. Et aussi dans le corps, sur les cellules sanguines et la moelle osseuse. Toutes les divisions disparaissent, nous débarrassant du poids de la tradition, de la théologie, du conditionnement culturel et des conventions. Cela ne nous empêche pas de rester fidèle à la tradition pour des raisons pratiques, comme nous plaçons notre réfrigérateur dans la cuisine et que nous ne le portons pas sur notre dos comme un fardeau. Nous pouvons réparer le réfrigérateur quand nous le voulons, et même le remplacer si c'est nécessaire! Et cela induit un vrai sentiment de paix et d'amour, qui commence à vibrer jusque dans le cerveau! Aucune personne ne peut en aider une autre à l'atteindre! C'est le pur lâcher-prise sans motivation ni attente qui accomplit ce miracle! Faîtes sortir tous les gurus et les dieux du marché spirituel! Alors un étrange vide fait surface. Une vacance se répand, qui vient de nulle part! C'est la vérité.

Ce qui est éternel transparaît sous chaque pierre et sous chaque feuille. Le lâcher-prise commence à chanter sa chanson au cœur du yoga de Swadhyay, Tapas et Ishwara-Pranidhan. Ecouter Shibendu peut vous apporter une aide directe en vous permettant de comprendre plus clairement et de clarifier votre conscience. Mais en l'aimant et en le respectant, il se peut que vous manifestiez une tendance au mépris pour les autres. Dans ce cas il s'agit de servilité et plus de l'énergie du lâcher-prise. Au cours des retraites, certains disciples sont très respectueux avec Shibendu et tiennent absolument à le servir, mais ils sont sans pitié avec les autres. Dans cette attitude de contradiction où il n'y a ni lâcher-prise ni compréhension, la servilité et l'hypocrisie détruisent l'amour. Le lâcher-prise vous fera écouter non seulement Shibendu, mais aussi le mendiant, l'enfant, la fleur, l'arc-en-ciel, la montagne ou la tristesse de votre voisin avec une même attention. La concentration forcée n'est pas nécessaire. La concentration c'est l'activité égocentrique de la servilité et elle conduit à l'inimitié entre les différents groupes. Le lâcher-prise rend sensible, et une personne sensible est capable de se renouveler. Alors la vérité se manifeste. Ce qui ne peut pas se faire quand on est écrasé par la compétition ou la servilité, et par la peur ou l'animosité qui les accompagnent. Le lâcher-prise met fin au désir, à la peur, à l'envie, et conduit à une recherche intelligente que soutient la dévotion. Quand il y a compréhension, il y a lâcher-prise.

Le lâcher-prise est une énergie de perception débordante, alors que la servilité est un enchevêtrement insupportable de prétentions. Le lâcher-prise c'est vous (l'illusion du mental) défaire, pour vous (la plénitude de la vie) trouver. Le lâcher-prise du moi fait remonter à la surface «ce qui est». C'est la fin du devenir, et l'émergence de l'Etre.

Abandonnez-vous au processus du Guru

Ne soyez pas servile avec la personnalité du guru.

Restez disponible au processus du Guru.

Ne soyez pas attaché à la personnalité du guru.