

Message 82

Paris, 18 décembre 2005

Pourquoi la fatigue lorsque l'énergie est notre état naturel?

Durant la retraite 2005 dans les Himalayas, les enseignements étaient saints et percutants. Et les programmes étaient très chargés se déroulant à un rythme effréné. Mais, la nourriture fut extrêmement bonne avec de la nouveauté et de la variété à chaque repas. L'environnement himalayen était le Paradis lui-même avec son saint paysage, panoramique et profond tout autour. Il n'y avait pas de place pour la fatigue qui émane du champ de la fragmentation du mental. Et le «non-mental» était présent du fait qu'il n'y avait là que la vie. Cependant, quelques participants se plaignirent de la fatigue!

Des enseignements sur la fatigue surgirent alors spontanément telle une Cascade naturelle, et il y eut transformation dans la psyché. Plus tard, les participants suggérèrent que le synopsis de cet enseignement apparaisse sur le site Internet en tant que message. Merci aux Bulgares qui avaient fait un enregistrement vidéo et ont envoyé ensuite la transcription à Shibendu pour en faire le présent message.

Rabindra Nath Tagore, le fameux sage-poète de l'Inde a dit dans un beau chant mélodieux: «*Klanti Amaar Khamaa Karo Prabhu...*» qui signifie: «*Oh Vie, Oh Seigneur, Oh toute pénétrante Energie - Intelligence, pardonne cette fatigue du «je», le mental; pardonne la médiocrité, cette lourdeur, cette indigence, ce manque de vie du mental*».

L'énergie est la condition naturelle de la vie. La fatigue est le mécanisme protecteur du mental, qui est un ennemi de la vie. La vie s'accomplit simplement par la vision claire. Le mental cherche l'accomplissement par le devenir, par la réalisation d'objectifs, par l'inscription dans des dates limites, par la réaction, par le regret, par l'indignation, par la dépendance, par la défense de soi, par la tromperie. La vie est plénitude. Le mental est entièrement fragmentation. La vie est amusement. Le mental est fatigue!

Le corps, la vie limitée, en certaines occasions, peut avoir besoin de repos, de délassement, de détente, d'un profond silence, de siestes, de sommeil et de cette façon il sera en mesure de se régénérer spontanément. Il ne classe pas cela comme une situation de fatigue pour commencer à se faire du souci là-dessus. C'est le mental qui classe une situation comme étant plaisante ou déplaisante, fatigante ou autre. Il s'accroche alors désespérément à ce qui est plaisant et devient hostile à ce qui est déplaisant. Cette situation commence à détruire le corps, engendre des maladies et comme conséquence nous plongeons dans des tas de désordres psychosomatiques.

Ainsi, le mental commence à jouer le rôle d'ennemi de la vie! Alors, on va apprendre des techniques de relaxation avec de la musique psychédélique agrémentée de visualisations issues de réflexes conditionnés pour entrer dans des complications plus sophistiquées encore de ce mental prétentieux. Et le «je» qui est issu du même mental, se cache soigneusement derrière

chacune de vos activités. Les «Centres de Yoga», bien entendu, prospèrent par conséquent. L'angoisse de devoir se relaxer donne de la continuité au fardeau du «je» que le corps (la vie) porte inutilement, créant davantage de conflits et de désordres à tous les niveaux des affaires humaines. On peut tirer bénéfice de la remise en forme physique et de programmes d'auto hypnose sous la bannière consacrée du «Yoga», avec du divertissement et des sensations fortes, le tout agrémenté de jargons sanskrits. Cependant l'essence du Yoga c'est l'éveil de l'Intelligence, l'Intégration et la Perception Intérieure qui se produit lorsque les contenus de la conscience sont regardés loyalement en face, sans les nourrir ou les combattre. Cet éveil prend place quand une partie de la conscience incarnée ne s'arroge pas l'autorité de gérer les autres parties, en imaginant que cette partie- autorité -manipulatrice est séparée du reste de la conscience.

Cette «autorité» projette alors la persistance en tant «qu'individu» et «âme» avec une stratégie séparée et spéciale, pour son succès et son salut conformément à des systèmes de croyances spécifiques. En réalité, il s'agit du petit «je» de pacotille, du mythe, de l'entité virtuelle, de la fragmentation erronée dans la conscience incarnée! L'essence du Yoga est la mutation dans la structure du «mental-je», quand un changement radical prend place par une inactivité totale dans la psyché. La vraie guérison par ce qui est Saint se met alors en place, et cela n'a rien à voir avec les guérisseurs prétentieux du marché spirituel. L'essence du yoga est de libérer la vie (le corps) de l'étau de l'ensemble «je-mental», et de ses occupations, de ses obsessions et de son obscurité. C'est la re-découverte de la vérité et de la compréhension de la vie par chaque être humain, sans suivre l'idée propagée sur la vérité qui est si rampante partout.

Toute notre énergie provient de notre mère. C'est ce que dit la sagesse antique et cela est également corroboré par les sciences biologiques modernes. Donc, lorsque vous êtes fatigué, rappelez-vous simplement votre mère ou d'autres images maternelles telles Annapurna (Anne-Marie), Ma-Radha (Marie), Saraswati (Sara), Kali-Ma (Fatima) et ainsi de suite.

**Soyez un roc solide dans le courant de la rivière de la vie.
Ne soyez pas dans la fatigue du mental.**

GLOIRE À LA MÈRE !