

Message 91

Londres, 9 Mai 2006

Le temps et la liberté vis-à-vis du temps

Le temps chronologique ou mesuré, est factuel et technique. Le temps biologique ou cyclique est factuel et naturel. Mais le temps basé sur l'enregistrement et l'accumulation psychologiques induit réaction et assertion, engendrant quêtes et prétentions. C'est s'adonner à rechercher «ce qui devrait être» sans voir «ce qui est». Ce temps psychologique est la maladie de base de la conscience séparatrice des êtres humains.

Cette conscience incarnée est constituée de partitions telles que le désir de sécurité, la peur de l'insécurité, et des dépendances psychologiques concomitantes vis-à-vis des systèmes de croyance qui génèrent émotions et sentiments, conflit, jalousie et ainsi de suite. La conscience incarnée s'embrouille en promouvant une super-partition désignée comme «**JE**», qu'elle imagine être au dessus du champ des autres partitions. Ce «**JE**» illusoire et séparatif se voit conférer autorité et se trouve désigné comme représentant afin d'intervenir sur les partitions de base. De cette façon, il se fortifie lui même et multiplie les divisions dans le champ de la conscience. Il cherche ainsi obstinément à se donner continuité et permanence. Cette division dans la conscience entraîne accords et désaccords, conflits et compromis. C'est ce qui nous empêche de nous affranchir des idées, des concepts, des conclusions et des jugements que nous nous sommes forgés sur la vérité. Cette dualité prive le corps, les cellules sanguines et la moelle osseuse, de l'opportunité de toucher la divinité de la vérité directement par et pour eux-mêmes. Nous restons ainsi distraits par les idées empruntées, de seconde main, de la conscience séparatrice.

C'est la genèse du troisième aspect du temps: le temps psychologique. Le premier est chronologique, le second biologique. Pour la plupart des gens, comprendre ces trois aspects du temps est suffisant. Etre libéré du temps psychologique est la plus grande illumination. **Il n'est pas d'autre illumination!** Etant libéré du temps psychologique, une toute nouvelle relation avec le temps biologique et chronologique émerge. Ainsi, même un corps de, disons 70 ans, pourra disposer de l'énergie d'un jeune homme d'une vingtaine d'années. Le temps chronologique, lui, ne perturbe jamais l'énergie d'équanimité dans le corps.

Les anciens sages de l'Inde, en leur conscience éveillée, affranchie de la dualité, distinguaient sept aspects du temps:

1. Le temps chronologique ou linéaire (*Vijnana Kala*): la mesure du temps.
2. Le temps biologique ou cyclique (*Pra-laya Kala*): *Pra* i.e *Prathama* (commencement); *laya* i.e *Vilaya* (fin). Le commencement et la fin de toutes choses manifestées.
3. Le temps psychologique (*Sa-Kala*): *Sa* i.e *Sahit Kala*. Attachement, positif ou négatif, vis-à-vis du temps.

4. La libération vis-à-vis du temps psychologique (*Man-tra*): ‘*Man*’ (mental) – *tra* (*traan* – transcendance). Le Mental est le temps psychologique.
5. L’observateur subtil de la libération (*Linga-matra* ou *Mantreswara*), sans l’expérimentateur grossier (ego).
6. L’absence totale d’expérience (*Alinga* ou *Mantra-Maheswara*): *Alinga* – nulle trace d’aucune forme. L’observateur subtil lui-même est dissous.
7. Vide – vaste vacuité. Vertu de l’éternité, grâce et bénédiction (*Shiva – Paramata*). Cela ne peut en aucune façon être soumis à la vulgarisation au travers d’une «expérience» ou d’une verbalisation.

Muladhar est la base. C’est le premier aspect du temps mentionné ci-dessus.
Swadisthan, le second, le siège de l’instinct de procréation – le processus biologique
Manipur, le troisième, le siège du mental, conduit par la peur et l’avidité
Anahata, le quatrième, le siège de la vie, le cœur, le non-mental
Visuddha, le cinquième, le siège de la sagesse
Ajna, le sixième, le siège du silence absolu
Sahasrar, le septième aspect du temps

L’explosion en ce septième (vide) est *kundalini*.

Il ne peut y avoir d’expérience de *kundalini*.

Ne soyez pas dupes des charlatans et de leurs bouffonneries.

OM NAMA SHIVAYA

Une analogie en guise d’épilogue

Une femme enceinte peut incarner les quatre premiers aspects du temps. Sa grossesse va durer neuf mois (premier aspect). Sa grossesse est le commencement du cycle de la vie (second aspect). Elle peut aussi s’investir psychologiquement quant à l’issue de sa grossesse (troisième aspect). Le yoga de la grossesse, c’est ne pas être soumis au temps psychologique. Cela l’amènera à vivre une grossesse pleinement joyeuse, à accoucher sans difficulté, et à être reliée à l’enfant dans la dimension d’amour, qui n’est pas du mental (quatrième aspect).