

Messaggio 35

Leon, Spagna 20 maggio 2001

Intervista con Shibendu Lahiri

Che cosa è il Kriya Yoga e Qual è il suo obiettivo?

Tutti i tipi di inquinamenti mentali sono diffusi in nome di Kriya Yoga perché ciò è più commerciabile a causa di un famoso libro .

Permettetemi di dire cosa (il Kriya yoga) non è:

- Non è un programma di ginnastica, educazione fisica
- Non richiede l'adesione a qualsiasi sistema di credenze
- Non promuove alcuna setta o culto.
- Non promuove Guru come personaggi da cui possiamo trarre una rapida consolazione e futili rassicurazioni psicologiche.

Guru è un processo e una energia che disperde le oscurità della mente.

I Guru non devono fornire sedativi per lasciarci intrattenuti nella nostra prigione mentale .

Il Kriya Yoga è la scienza dell'essere interiore.

- È un'azione centripeta e non un'attività centrifuga della mente.
- Nel Kriya Yoga , è compreso che la mente e le sue attività irrazionali basate sulla paura e fantasia sono la causa principale del nostro dolore e la sofferenza.

La mente è un'amica in area tecnica, ma un nemico nell'arena di vanità e di secondi fini e gratificazioni emotive.

E l'ego, che è malignità della mente, è solo una finzione utile per lo svolgimento delle nostre attività quotidiane.

In caso contrario, le guerre e le uccisioni non sono altro che l'esagerazione finale dell'ego.

Il Kriya Yoga ci permette di capire che si può essere liberi dalla mente, anche se potrebbe funzionare ogni qualvolta è richiesto.

Il Kriya Yoga è l'integrazione (Kriya significa azione , Yoga significa integrazione) tra l'azione generata da comprensione pura (che non è di mettere a posto le cose in base a conclusioni comode e idee convenienti) e le attività della mente.

È Integrazione tra liberazione e schiavitù.

È al di là della schiavitù , non contro la schiavitù.

Lo scopo del Kriya Yoga è quello di essere nello stato naturale, il che significa che il corpo è liberato dalla morsa della mente.

Il Corpo viene poi istruito dalle ghiandole e chakra invece che non dai pensieri.

Nello stato naturale, il pensiero non è in una situazione di disperata continuità.

Qui un immenso silenzio è possibile negli spazi vuoti tra i pensieri.

Qual è il più alto obiettivo del genere umano nella vita?

Se tenti di trovare il senso e scopo della vita dell'uomo, ti augurerai omicidi e suicidi. La vita esiste in modo così bello perché non ha alcun significato.

È l'illogicità della meraviglia della creazione . Non è la comoda logica della mente.

Lo scopo della vita è di vivere e di vivere in pace ad ogni livello di esistenza (individuale, familiare , sociale , nazionale, internazionale), è il solo ed unico scopo della vita.

Tutti gli altri obiettivi sono creati dalla cupidigia di menti piccole e piccole menti.

Che cos'è l'ego?

L'ego è una finzione - anche se utile per (gestire) il passaporto, la patente di guida, la carta di credito, ecc. Come punto di riferimento, l'ego non è un problema.

Come punto di rinforzo, è la malignità della mente e delle sue emozioni e sentimenti.

L'intelletto è l'articolazione della memoria.

La mente è l'afflizione (attaccamento) con le cose della memoria.

E la sua manifestazione cancerosa è l'ego.

Che cosa significa "ignoranza"?

È necessario distinguere tra l'ignoranza e innocenza.

Il Kriya Yoga è un movimento tra innocenza e innocenza e quindi disperde l'ignoranza della mente e dei suoi miti e malattie.

Chi può praticare il Kriya Yoga?

Chiunque, che è sazio (stufo) della vita, della fantasia e della paura, e della vita superficiale creata dalla moralità sociale basata sull'impellenza della mente e dei suoi riflessi condizionati, vincolati ad accumulare e acquisire; egli è pronto a praticare il Kriya Yoga .

Quali sono gli ostacoli alla pratica del Kriya Yoga?

Il Kriya Yoga è stato promosso nel mercato spirituale con ogni tipo di aspettativa e apprensione.

Alcune persone, che vengono per ottenere qualcosa attraverso il Kriya Yoga, sono quelle abituate a fare la spesa nel mercato spirituale.

Essi sono interessati a divertimento ed eccitazione. Non sono interessati alla beatitudine e benedizione. Perciò non continueranno a praticare il Kriya Yoga.

Gli ostacoli principali sono l'avidità, la credulità, la gratificazione, e le idee paurose o fiabesche.

Che cos'è il Samadhi ?

- Non è (come) andare in coma e successivamente annunciare che durante il Samadhi si è avuta questa o quella esperienza .

- La realtà è un movimento nell'energia dell'esistenza e non nell'intrappolamento con le esperienze.
- Le cosiddette esperienze spirituali sono riflessi condizionati dal serbatoio di stimoli culturali e coinvolgimenti con le tradizioni.
- Il solo fatto di sperimentare qualcosa è la prova che ciò che viene vissuto non è la verità, perché l'esperienza avviene attraverso la cognizione. E la cognizione è possibile solo quando l'esperienza è già lì nella memoria.

La cognizione è tradotta come esperienza e descritta attraverso la verbalizzazione e le parole.

- Samadhi significa essere stabiliti in equanimità, nella consapevolezza anche della mente mentalità.
- La mente quindi non crea alcun problema dal flusso della vita. Passa attraverso ogni situazione in assoluto non coinvolgimento.

La mente si nutre attraverso i problemi e inseguimenti. Il Samadhi è uno stato di assenza di problema e assenza di scopi.

Si tratta di uno stato di non – mente, la più alta intelligenza e percezione.

Qual è il tuo messaggio?

Non ho alcun messaggio. Il mio messaggio siete voi. Guardate voi stessi. Siate una luce per voi stessi. Iniziate un viaggio centripeto. Praticate il Kriya Yoga.

Siate disponibili alla percezione non solamente per la brama di esperienze.