

Messaggio 367

Plovdiv, Bulgaria
19 giugno 2019

Una volta, Buddha venne alla sua lezione con un fazzoletto e gli allievi furono così sorpresi perché, a quel tempo, un fazzoletto era per persone alla moda e per lui era considerato un oggetto di lusso.

Lui li sorprese ulteriormente arrotolando il fazzoletto e facendo su di esso cinque nodi uno dopo l'altro.

Buddha disse: “È lo stesso fazzoletto e tuttavia non è lo stesso. Quel fazzoletto poteva essere utilizzato e questo non può essere utilizzato. Ci sono così tanti nodi.

La connessione del corpo alla vita è come un fazzoletto piano, ed è davvero utile.

Ma per i vari nodi della mente, la psiche separativa, tutta la cosa diventa inutile.

E questo è qualcosa che nessuno capisce, le persone rimangono intrattenute nei nodi. Dimenticano la cosa di base che è un bel fazzoletto che può essere paragonato alla qualità di vita della vita.

Questi nodi sono un totale sacrilegio, un totale sabotaggio della qualità del vivere la vita, che è la gioia del vivere”.

Allora disse ancora: “Ora voglio rimuovere i nodi dal fazzoletto”, e cominciò a tirare il fazzoletto da entrambi i lati facendo un sacco di sforzo.

I suoi discepoli dissero: “ Cosa stai facendo? Sei Matto? Stai tirando i nodi e diventeranno sempre più stretti!”

Buddha disse: “Esattamente! La gente fa sforzi per liberarsi dai problemi mentali, tutto il loro dolore , la loro agonia e ansietà, tutto il contenuto della loro coscienza. E tutti gli sforzi sono solo stringere i nodi.

I discepoli rimasero colpiti e lacrime scorrevano dai loro occhi.

E davvero la gente fa sforzi; tutto il mercato spirituale riguarda quello, dare tecniche per auto-miglioramento che in realtà è miglioramento dell'egoismo.

Allora Buddha chiede ai suoi allievi: “Cosa suggerite per sciogliere i nodi?” Uno di essi disse: “Devi entrare nei nodi e trovare il modo in cui ognuno di essi è stato fatto, quali sono le sue complicazioni e considerarla con attenzione”. Buddha disse: “ Questo è l'inizio!”.

Questo è il Sankhya, lo Swadhyaya, guardare i nodi.

Senza guardare i nodi, senza capire i nodi e analizzarli uno non può snodare il fazzoletto.

Comunque quando ciò arriva alla mente umana, è una cosa differente e comprendere è sufficiente perché l'analisi non è possibile.

Con il nodo tu puoi analizzare perché c'è una dicotomia tra il nodo e il tuo corpo, ma nel mondo interiore è molto più difficile perché lo snodatore è lo stesso nodo, che si è travestito da “snodatore”.

L'Analizzatore è l'analizzato, non c'è una vera dicotomia e perciò analisi è paralisi. E nessuno capisce questo!

Viva Plovdiv

(Gli storici hanno scoperto che Plovdiv e Varanasi in India sono tra le dieci più antiche città del mondo continuamente abitate)