

Messaggio 48

Möhlin , Svizzera 25 aprile 2002

Meditazione dalla A alla Z

Meditare in uno stato di lasciar correre sui seguenti fenomeni.

I termini in inglese erano in ordine alfabetico, la loro traduzione non ha le stesse iniziali, NDT.

Affetto senza **a**ttaccamento.

C**o**nseguimento senza **a**zione.

C**r**edenze senza legami (schiavitù intellettuale).

Attenzione senza conflitti.

C**h**iarezza mentale senza considerazioni finali.

D**e**lizia senza distinzioni (tra il gradito e lo sgradito).

D**i**vinità senza Dogma.

R**e**sistenza senza preferenze.

F**o**rtezza senza fantasie.

L**i**bertà impeccabile.

R**i**nuncia senza meta.

S**a**ntità senza fandonie.

I**m**parzialità senza Influenze.

I**n**trospezione (anche intuizione) priva di immagini.

G**i**ustezza senza gerghi.

S**a**pere senza Conoscenza.

A**m**ore senza lussuria.

C**o**nsapevolezza senza mente.

D**i**sposizione alla notizia senza nozioni.

O**s**servazione senza osservatore.

D**i**sposizione all'obiettivo senza mire.

R**i**chiesta senza domanda.

R**i**sposta senza reazione.

Sacrificio altruistico.

Veridicità instancabile.

Comprensione senza Utopia.

Veridicità senza vanità.

Vigilanza senza preoccupazioni.

Esistenza senza esperienza.

Essere tu senza anelito (senza intento).

Zelo senza .Zelt (ZELT significa tenda)

Zebrawalk Zoomless . Passaggio pedonale senza mess a fuoco su oggetti lontani. Gli ultimi due accostamenti sono intraducibili perché non hanno attinenza con modi di dire italiani, ndt.

Molti metodi di meditazione sono consigliati dai buffoni del bazar spirituale per fuggire da conflitti e agitazioni della mente. Questi sono basati sul desiderio di successo e di realizzazione che comporta quindi la lotta per arrivare e avere successo. Questo deliberato sforzo è la negazione di energia meditativa. Meditazione spontanea è mutazione - cambiamento della chimica del corpo , la 'gunātit'. Questo è uno stato di rifiuto di ogni ammaestramento e impresa, 'Sarvārambha Parityāgi'. Nella meditazione, la mente, con tutte le sue manie e malattie cessa del tutto. Nessuno sforzo è necessario. Lo sforzo è ego-trip e pertanto vincolante, non è uno stato di libertà. Tutti gli sforzi e tentativi per meditare sono entro i limiti di una mente condizionata e nel recinto di impulsi culturali, ancestrali e tradizionali. Tutti i propositi di meditazione portano solo ulteriori complicazioni e confusione. La libertà è la porta per la meditazione, la libertà di prendere in considerazione, la libertà di contemplare, la libertà di essere in un'eliminazione tenace. La meditazione è totalmente una diversa dimensione di atemporalità. Nessun corpo, davvero nessun corpo (nel senso di persone), può insegnare la meditazione, qualunque sia la lunghezza della barba o capelli, la peculiarità dei suoi costumi o della sua nudità, il peso delle sue collane di rudraksha e di quarzo sphatika e tutte le altre perle, la stranezza dei suoi vari talismani e altri marchi sul viso. Scopritelo da soli e rimanete in piedi davanti alla situazione, e non dipendete da nessuno. La stessa indagine per scoprire cosa vuol dire meditare, è quella di essere una luce per se stessi. La pratica del Kriya pratica è fatta, ma la meditazione accade. Meditazione = amore + morte. L'amore per l'esistenza e la morte dell'ego. La meditazione non è attività di analisi o per risolvere i problemi e per acquisire la pace. È la consapevolezza e la vigilanza su tutte le manie e malattie della mente, per crescere fuori di problemi in modo che la pace prevalga ad ogni livello di esistenza - individuale, familiare, sociale, nazionale e internazionale. La preghiera promuove paradossi e la cultura di inseguimenti e di propaganda, e produce le religioni della mente. Queste religioni provocano gli esseri umani ad uccidersi a vicenda in nome della religione. Quando un governo forte e potente uccide si chiama guerra giusta e quando un gruppo reazionario uccide, si chiama terrorismo. Se gli esseri umani fossero stati disponibili a ' Sat-Chit - Anand ', la religione di ' non-mente ', tutti gli orrori di uccidere e di essere uccisi sarebbero stati evitati e ci potrebbe davvero essere un paradiso, proprio su questo pianeta.

Puoi ascoltare il tuo desiderio, debole o forte ? Quando lo fai, vedrai quello che un danno enorme si fa quando si sopprimere il desiderio, quando lo deformati, quando desideri esaudirlo, quando vuoi fare qualcosa in merito, quando hai un parere su di esso. Essere estremamente attivo e senza sforzo nel fare nulla in merito al desiderio. E questa non- azione percettiva determina un approccio olistico e mente trasformata. Questa è la ' non-mente ', questa è ' Sat-Chit - Anand ', questa è la meditazione. La Gita ha confermato questo dicendo - Karmanyakarma yah paśyed, akarmani cha karma yah ; SA buddhimān manusyesu , sa yuktah krtśnakarmakrt. Colui che percepisce non-azione in azione e l'azione nella non-azione: egli è saggio tra gli uomini per lui è congiunto con la virtù della sua azione salutare.

Kriyaban devono capire queste cose di base da un viaggio interiore (Swadhyay) e non per giudicare gli altri. Essi non devono essere fuorviati dalla banda "mascalzone e canaglia" che veste il ruolo di galeotto, né da una mente meschina audace che si maschera da 'autorità'. I Kriyaban non devono essere eccitati dalle varie versioni di 'giusto' Kriya Yoga , o ' sbagliato' Kriya yoga o 'originale' Kriya yoga o ' rivisto ' Kriya Yoga o ' Babaji ' di Babaji e molte di queste altre scemenze. Essi non devono preoccuparsi se riescono ad avere erezioni con il fallo o la lingua (riferito a chi fa sfoggio della capacità di porre la lingua in khechari mudra). Tutto questo è la volgarità di gelosia e concorrenza del mercato spirituale. Una mente meschina cercando di diventare un Kriyaban sarà semplicemente saprà ridurre tutto alla propria meschinità. I Kriyaban che indulgono in tali attività immature e superficiali, stanno perdendo la benedizione e la beatitudine dalla fonte suprema dell'energia del Kriya - il venerabile e perenne Lahiri Mahashay. Il divino Krishna sottolinea nella Gita: - " Ekam sāmkhyaṃ cha Yogamcha yah Pashyati SA Pashyati ". Per favore comprendete queste parole che significano che Swadhyay è di primaria importanza. Egli indica inoltre: "Tada gantāsi nirvedam shrotavyasya shrutasyacha" cioè trascendere tutta la conoscenza per essere in libertà dal conosciuto. Questa è la vita meditativa .

Govinda Jai Jai Jai Jai Gopala